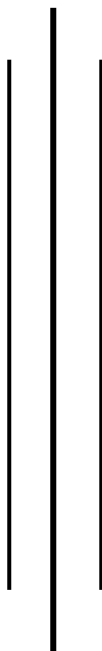


संघीय संसद सचिवालय
टेलिफोन डाइरेक्ट्री
२०८२



संघीय संसद सचिवालय
सिंहदरबार, काठमाडौं

प्रकाशक

संसदीय अध्ययन तथा अनुसन्धान शाखा
संघीय संसद सचिवालय
सिंहदरवार, काठमाडौं
फोन नं.: ४२०००७१, ४२११७६६

E-mail: research.parliament@gmail.com
URL: www.parliament.gov.np

प्रकाशित संख्या : प्रति

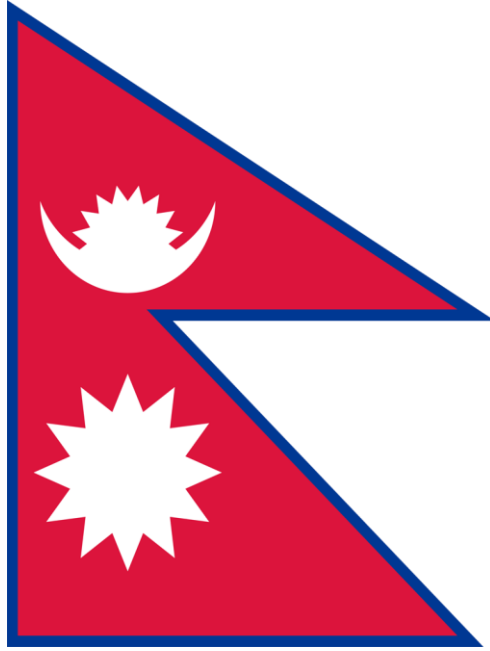
प्रकाशन मिति : असार, २०८२

(२०८२ असार ५ गतेसम्म उपलब्ध विवरणहरू समावेश
गरी अद्यावधिक गरिएको)

आवरण/ले-आउट: रविन अधिकारी, संघीय संसद सचिवालय

मुद्रक

संघीय संसद सचिवालय, अफसेट प्रेस
सिंहदरवार ।



राष्ट्रिय गान

सयौं थुँगा फूलका हामी एउटै माला नेपाली
सार्वभौम भई फैलिएका मेची महाकाली
प्रकृतिका कोटीकोटी सम्पदाको आँचल
वीरहरूका रगतले स्वतन्त्र र अटल
ज्ञानभूमि शान्तिभूमि तराई पहाड हिमाल
अखण्ड यो प्यारो हाम्रो मातृभूमि नेपाल
बहुल जाति भाषा धर्म सँस्कृति छन् विशाल
अग्रगामी राष्ट्र हाम्रो जय जय नेपाल ।

वैयक्तिक विवरण

नाम Name		
स्थायी ठेगाना Permanent Address		
कार्यालय Office		
नागरिकता नं. Citizenship No.		
पासपोर्ट नं. Passport No.		
सवारी चालक अनुमति पत्र नं Driving License No.		
सवारी साधन नं. Vehicle No.		
विमा नं. Insurance Policy No.		
रक्त समूह Blood Group		
बैंक खाता नं. Bank AC No.		
सम्पर्क Contact	कार्यालय Office	
	निवास Residence	
	मोबाइल Mobile	
	फ्याक्स Fax	
	इमेल Email	

प्रतिनिधि सभाका माननीय सदस्यहरू (वर्णानुक्रमानुसार)

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	ईमेल
१.	मा. अच्युत प्रसाद मैनाली	९८५५०२१७०१	बारा-१		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	achyut.mainali@gmail.com
२.	मा. अजय कुमार चौरसिया	९८५१०१५९२४ ९८०२९७६५८८	पर्सा-२		नेपाली काँग्रेस	ajaychaurasiamp@gmail.com
३.	मा. अन्जनी श्रेष्ठ	९८४५०५६९४८	चितवन		नेपाली काँग्रेस	anjanishr@hotmail.com
४.	मा. अनिता देवी	९८४४०२८१८९ ९८१७६६०३६६	धनुषा		जनमत पार्टी	anitasah74@gmail.com
५.	मा. अनिशा नेपाली	९८६६९२११८०	सल्यान		राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	anishabasya1@gmail.com
६.	मा. अब्दुल खान	९७४८४६३४३९ ९८१२४८२५३९	बर्दिया		जनमत पार्टी	abdulkhanbardiya@gmail.com
७.	मा. अमन लाल मोदी	९८५११७९७४१	मोरङ-४		ने.क.पा.(माओवादी केन्द्र)	amanlalmodi@gmail.com
८.	मा. अम्बिका बस्नेत	९८५१०१२७४४	काठमाडौं		नेपाली काँग्रेस	
९.	मा. अम्मर बहादुर थापा	९८५११९५१२३	दैलेख-१		ने.क.पा. (एकीकृत समाजवादी)	ammarthapa5123@gmail.com
१०.	मा. अम्मर बहादुर रायमाझी	९८५१०८४९७०	उदयपुर-२		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	ambarrayamajhi1@gmail.com
११.	मा. डा. अमरेश कुमार सिंह	९८५१०५८१३२	सर्लाही-४		स्वतन्त्र	amreshjnu@gmail.com
१२.	मा. अमृत लाल राजवंशी	९८४११५१८०७	झापा		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१३.	मा. अमृता देवी अग्रहरी	९८४१४७९१३३	कपिलवस्तु		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१४.	मा. अर्जुन नरसिंह के.सी.	९८५१०३२४०५	नुवाकोट-२		नेपाली काँग्रेस	arjunnkc@gmail.com
१५.	मा. अरुन कुमार चौधरी	९८४८४२३०२७ ९८०४६१६०६२	कैलाली-२		नागरिक उन्मुक्ति पार्टी	arunchaudhary2073143@gmail.com

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	ईमेल
१६.	मा. अशोक कुमार चौधरी	९८६२०४२०६५	सुनसरी		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	ashokchaudhary.rsp@gmail.com
१७.	मा. अशोक कुमार राई	९८५१०८६६६६	सुनसरी-१		जनता समाजवादी पार्टी	ashokrai@gmail.com
१८.	मा. अस्मा कुमारी चौधरी	९७६२४२०४२८	दाङ		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	asmachaudhary239@gmail.com
१९.	मा. असिम शाह	९८५१०९०४९३	काठमाडौं		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	ashimshah.rsp@gmail.com
२०.	मा. आरजु राणा	९८६२५६६८४०	डडेल्धुरा		नेपाली काँग्रेस	piyushrl26@gmail.com
२१.	मा. आशा वि.क.	९८४८०२२४२२	बाँके		नेपाली काँग्रेस	
२२.	मा. इन्दिरा राना (माननीय उपसभामुख)	९८५१०४०८३३	झापा		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	indirarana@gmail.com
२३.	मा. ईश्वर बहादुर रिजाल	९८५१२१२२३४	दोलखा		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	rijal.ishori@gmail.com
२४.	मा. ईश्वरी घर्ती	९८५७८२४१६५	रोल्पा		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	rolpaliishwori@gmail.com
२५.	मा. ईश्वरी देवी न्यौपाने	९८५१२४२१०१	कैलाली		नेपाली काँग्रेस	ishwori2072@gmail.com
२६.	मा. उदय शंशेर ज.ब.रा.	९८५१०६१४२४	ललितपुर-१		नेपाली काँग्रेस	udaysjbrana70@gmail.com
२७.	मा. उपेन्द्र यादव	९८५१२०९५५७	बारा-२		जनता समाजवादी पार्टी, नेपाल	upendrayadav2016@gmail.com
२८.	मा. उमरावती देवी	९८५१३२७३३८	बारा		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	umrautiy@gmail.com
२९.	मा. उर्मिला थेबे	९८५१०१७३८५	ताप्लेजुङ		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	urmilathebe11@gmail.com
३०.	मा. उर्मिला माझी	९८४००७२१४४	लमजुङ		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	umajhi2020@gmail.com
३१.	मा. ऋषिकेश पोखरेल	९८५२०३४४६२	मोरङ-२		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	rishikpokhrel@gmail.com
३२.	मा. एकनाथ ढकाल	९८५१०३०२४८	गोरखा		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	eknathsecretariat@gmail.com

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	ईमेल
३३.	मा. ऐन बहादुर शाही ठकुरी	९८४१३३२८०८ ९८५१२१४५२०	मुगु-१		नेपाली काँग्रेस	shahiab4@gmail.com
३४.	मा. कल्पना चौधरी	९८४२०३५१९९	सुनसरी		नेपाली काँग्रेस	Kalpu.chy111@gmail.com
३५.	मा. कल्पना मियाँ कुसारी	९८५५०५१९९९	रुकुम पश्चिम		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	kalpana.miyakusari@gmail.com
३६.	मा. कान्तिका सेजुवाल	९८४८३०५२२२	जुम्ला		नेपाली काँग्रेस	kantikasejuwal2@gmail.com
३७.	मा. कालुराम राई	९८४२६२६५६०	झापा		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	raidrkr@gmail.com
३८.	मा. किरण कुमार साह	९८५११३४४२१	रौतहट-२		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	kiransah989@gmail.com
३९.	मा. किशोर सिंह राठोर	९८५१०२७६६६	बाँके-३		नेपाली काँग्रेस	
४०.	मा. कुसुमदेवी थापा	९८४१३२९३१८	रुकुम पूर्व		नेपाली काँग्रेस	kusumthapa2566@gmail.com
४१.	मा. कृष्ण कुमार श्रेष्ठ	९८५१०३८५३५	बारा-४		ने.क.पा. (एकीकृत समाजवादी)	kkshrestha22@gamail.com
४२.	मा. कृष्ण गोपाल श्रेष्ठ	९८५१०४१५५०	काठमाडौँ-९		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	krishnagopalstha@gmail.com
४३.	मा. के.पी. शर्मा ओली	९८५११६२२०६	झापा-५		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	roshemeche@gmail.com
४४.	मा. खम बहादुर गर्बुजा	९८५१०३९५८७	म्याग्दी-१		नेपाली काँग्रेस	kham_garbuja@yahoo.com
४५.	मा. गगन कुमार थापा	९८५१०६७२१४	काठमाडौँ-४		नेपाली काँग्रेस	thapagk@gmail.com
४६.	मा. गणेश पराजुली	९८५१०३९५६४	काठमाडौँ-७		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	ganeshparajulirspnepal@gmail.com
४७.	मा. गिता बस्नेत	९८४१३१०७०१	बर्दिया		राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	Basnetg677@gmail.com
४८.	मा. गोकर्ण राज विष्ट	९८५११३१४७१	गुल्मी-२		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	gokarnabista471@gmail.com

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	ईमेल
४९.	मा. गोकुल प्रसाद बाँस्कोटा	९८४१३५०३९९	काभ्रेपलान्चोक-२		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	gokul.baskota@gmail.com
५०.	मा. गोमा लाभ (सापकोटा)	९८१७८६८६९१	महोत्तरी		जनमत पार्टी	gomalabh@gmail.com
५१.	मा. गंगा कार्की	९८५११५१०२२	दोलखा-१		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	gangakarki352@gmail.com
५२.	मा. गंगा प्रसाद यादव	९८४२८२८६९३	सिराहा		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	ygangaprasad222@gmail.com
५३.	मा. गंगा राम चौधरी	९८४८५३५४५५	कैलाली-३		नागरिक उन्मुक्ति पार्टी	gangubro37@gmail.com
५४.	मा. चन्दा कार्की (भण्डारी)	९८५१०२६७९३	ललितपुर		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	chandakarki26@gmail.com
५५.	मा. चन्दा चौधरी	९८५१११४८६३	सर्लाही		नेपाली काँग्रेस	cchaudhary35@gmail.com
५६.	मा. डा. चन्द्रकान्त भण्डारी	९८५११५९३३३	गुल्मी-१		नेपाली काँग्रेस	chandragulmi4@gmail.com
५७.	मा. डा. चन्द्र कान्त राउत	९८०७७०६५९९	सप्तरी-२		जनमत पार्टी	drckraut@gmail.com
५८.	मा. चन्द्र बहादुर विश्वकर्मा	९८६९०८५१९५	रुकुम पश्चिम		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	cbk9045@gmail.com
५९.	मा. चित्र बहादुर के.सी.	९८४१३४७४०४	बागलुङ-१		राष्ट्रिय जनमोर्चा	
६०.	मा. छविलाल विश्वकर्मा	९८५१२०२४४१	रुपन्देही-१		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	bishwokarmacl@gmail.com
६१.	मा. छिरिङ डम्डुल लामा (भोटे)	९८४८३६४३००	हुम्ला-१		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	karchenlama2024@gmail.com
६२.	मा. छिरिङ ल्हामु लामा (तामाङ)	९८४९३५५७९१	जुम्ला		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	lhamot86@gmail.com
६३.	मा.जनार्दन शर्मा	९८५११००४४३	रुकुम पश्चिम-१		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	prabhakarcom388@gmail.com

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	ईमेल
६४.	मा. ज्वाला कुमारी साह	९८५११३८२४६	बारा-३		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	jwalasahstate2@gmail.com
६५.	मा. जावेदा खातुन जागा	९८४८१३०१६७	बर्दिया		नेपाली काँग्रेस	
६६.	मा. जीवन परियार	९८५१०६३७२९	कास्की		नेपाली काँग्रेस	pariyarjeevanadv@gmail.com
६७.	मा. जुली कुमारी महतो (महासेठ)	९८५१०३६१६६	धनुषा-३		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	Julimahato65@gmail.com
६८.	मा. टेक बहादुर गुरुङ	९८०२००६७८९	मनाङ-१		नेपाली काँग्रेस	
६९.	मा. टोप बहादुर रायमाझी (२०८०/०३/०१ बाट निलम्बित)	९८५७०२७८१५	अर्घाखाँची-१		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	toprayamajhi@gmail.com
७०.	मा. ठाकुर प्रसाद गैरे	९८५७०६०९८८	पाल्पा-२		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	tpgaire@gmail.com
७१.	मा. डिग बहादुर लिम्बु	९८५२०२६५४०	मोरङ-१		नेपाली काँग्रेस	limbu.dig@gmail.com
७२.	मा. डिल्ली राज पन्त	९८४६८९४०६८	कैलाली-५		नेपाली काँग्रेस	dilli.raj@hotmail.com
७३.	मा. डोल प्रसाद अर्याल	९८५१०२२८७५	काठमाडौँ		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	dparyal.rspnepal@gmail.com
७४.	मा. तारा लामा तामाङ	९८५१०३२४५५	कञ्चनपुर-१		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	lamatara2030@gmail.com
७५.	मा. तेजु लाल चौधरी	९८५१०५२२६६	सप्तरी-४		नेपाली काँग्रेस	tejulalchaudhary@gmail.com
७६.	मा. डा. तोसीमा कार्की	९८४३२६७९६०	ललितपुर-३		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	dr.toshima@gmail.com drtoshimacontactoffice@gmail.com
७७.	मा. दयाल बहादुर शाही	९८४१०६०८३८	बाजुरा		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	dayalbs83@gmail.com
७८.	मा. दामोदर पौडेल वैरागी	९८५६०४६५५५	कास्की-३		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	bairagidamodar23@gmail.com
७९.	मा. दामोदर भण्डारी	९८५१२२३६३६	बैतडी-१		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	ईमेल
८०.	मा. दिक्पाल कुमार शाही	९८५८०२२२२६	दैलेख-२		नेपाली काँग्रेस	dikpalshahi222@gmail.com
८१.	मा. दिनेश कुमार यादव	९८४२८२२१५८	सप्तरी-३		नेपाली काँग्रेस	dvt6597@gmail.com
८२.	मा. दिपक खड्का	९८५१०५३९१९	संखुवासभा-१		नेपाली काँग्रेस	dipakkhadkaktm@gmail.com
८३.	मा. दिपक गिरी	९८०१०४७८९७	दाङ-३		नेपाली काँग्रेस	deltanepal@hotmail.com
८४.	मा. दिपक बहादुर सिंह	९८५१०७५३२५	मकवानपुर-१		राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	deepakbdrsing2079@gmail.com
८५.	मा. दिपा शर्मा	९८५१०२५५१३	बाँके		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	dipasharma10@yahoo.com
८६.	मा. दिलेन्द्र प्रसाद बडू	९८५१०११६६६	दार्चुला-१		नेपाली काँग्रेस	dilendraprasadbadu@gmail.com
८७.	मा. दीपक कार्की	९८४१३४२७६४	धनुषा-१		जनता समाजवादी पार्टी, नेपाल	deepakkarki247@gmail.com
८८.	मा. दीपक बोहरा	९८५१०२२०११	रूपन्देही-३		राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	deepak22011@gmail.com
८९.	मा. दुर्गा राई	९८५११८६५०६	भोजपुर		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	manarekha0628@gmail.com
९०.	मा. दुर्लभ थापा क्षेत्री	९८५१०४३८५१	भक्तपुर-२		नेपाली काँग्रेस	duthapa@gmail.com
९१.	मा. देव प्रसाद तिमलसेना	९८५५०२३१६१	रौतहट-४		नेपाली काँग्रेस	devprasadtimalsena@gmail.com
९२.	मा. देव राज घिमिरे (सम्माननीय सभामुख)	९८५१०३८३३२	झापा-२		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	devrajghimire542@gmail.com
९३.	मा. देवि प्रकाश भट्टचन	९८५११६९९९९	ललितपुर		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	prabhu@prabhugroup.com
९४.	मा. देवेन्द्र पौडेल	९८५११४८२८०	बागलुङ-२		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	devendrapaudel@gmail.com
९५.	मा. धन बहादुर बुढा	९८५१०७४२५८	डोल्पा-१		ने.क.पा. (एकीकृत समाजवादी)	

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	ईमेल
९६.	मा. धनराज गुरुङ्ग	९८५१०६९२०४	स्याङ्जा-२		नेपाली काँग्रेस	dhanraj.grg2022@gmail.com
९७.	मा. धवलशम्भुशेर जंगबहादुर राणा	९८५८०२०२०२	बाँके-२		राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	dhawal1961@gmail.com
९८.	मा. ध्रुव बहादुर प्रधान	९८५१०२१६३४	नवलपरासी पश्चिम-२		राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	dhruba_pradhan49@yahoo.com
९९.	मा. नवल किशोर शाह सुडी	९८५११७६१२३	सप्तरी-१		जनता समाजवादी पार्टी	skumar2617@gmail.com
१००.	मा. नागिना यादव	९८४१७७५६०७	महोत्तरी		नेपाली काँग्रेस	isnagina@gmail.com
१०१.	मा. डा. नारायण खड्का	९८५१०७६७१०	उदयपुर-१		नेपाली काँग्रेस	nkhadka.ktm@hotmail.com
१०२.	मा. नारायण प्रकाश साउद	९८५११८७९१२	कञ्चनपुर-२		नेपाली काँग्रेस	npsaud2022@gmail.com
१०३.	मा. नारायण प्रसाद आचार्य	९८५७०६०५८४	पाल्पा-१		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	acharyanarayan584@gmail.com
१०४.	मा. नारायणी शर्मा	९८५७८३००८१	दाङ		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	narayanisharma55@gmail.com
१०५.	मा. निर्मला कोइराला	९८५५०३५२७३	पर्सा		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	nirmaladevkota2074@gmail.com
१०६.	मा. निशा डाँगी	९८६०१५१२४७	झापा		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	danginisha436@gmail.com
१०७.	मा. नैनकला थापा	९८४१७१२१४६	चितवन		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	nainakalat@gmail.com
१०८.	मा. पदम गिरी	९८५१०३५०८८	पर्वत-१		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	padamgiriunl@gmail.com
१०९.	मा. पशुपति शमशेर ज.ब.रा.	९८५१०४८९५०	सिन्धुपाल्चोक		राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	bijaybas2072@gmail.com
११०.	मा. पुष्प कमल दाहाल (प्रचण्ड)	९८०१००८०८०	गोरखा-२		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	cmprachanda1@gmail.com

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	ईमेल
१११.	मा. पुष्प बहादुर शाह	९८४१५२५४६७	अछाम-२		नेपाली काँग्रेस	puspshah55@gmail.com
११२.	मा. पूर्ण बहादुर खड्का	९८५१०८५७४९	सुर्खेत-१		नेपाली काँग्रेस	purnakhadka649@gmail.com
११३.	मा. पूर्ण बहादुर घर्ति	९८५१११०१४१	रुकुम पूर्व-१		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	purnagm@gmail.com
११४.	मा. पूर्ण बहादुर तामाङ्ग	९८५१०५८६३२	रामेछाप-१		नेपाली काँग्रेस	lama.dipak@gmail.com
११५.	मा. पृथ्वी सुब्बा गुरुङ	९८५११०४७५६	लमजुङ-१		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	psgurung07@gmail.com
११६.	मा. प्रकाश अधिकारी	९८५१०६८८०२	सिराहा		जनता समाजवादी पार्टी, नेपाल	adhikariprakashabc@gmail.com
११७.	मा. प्रकाश ज्वाला	९८५१०८१४९३	सल्यान-१		ने.क.पा. (एकीकृत समाजवादी)	jwala.mail@gmail.com
११८.	मा. प्रकाश मान सिंह	९८५१०२३७६४	काठमाडौँ-१		नेपाली काँग्रेस	pmsingh@wlink.com.np
११९.	मा. प्रकाश शरण महत	९८५१०३५७५९	नुवाकोट		नेपाली काँग्रेस	psmahat@gmail.com
१२०.	मा. प्रतिमा गौतम	९८४१२३६७५६	काठमाडौँ		नेपाली काँग्रेस	pratimagautam305@gmail.com
१२१.	मा. प्रतिक्षा तिवारी	९८६३०२७४२८	धनुषा		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	pratikshajanakpur@gmail.com
१२२.	मा. प्रदिप पौडेल	९८५१००४२८६	काठमाडौँ-५		नेपाली काँग्रेस	ppoudelnc@gmail.com
१२३.	मा. प्रदिप यादव	९८५५०२३४४८	पर्सा-१		जनता समाजवादी पार्टी	pradipyadavbrj@gmail.com
१२४.	मा. प्रभु साह	९८५१०१२१४९	रौतहट-३		आम जनता पार्टी	prabhu31@gmail.com
१२५.	मा. प्रभु हजरा	९८५१११०२०९	पर्सा		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	Prabhuhajra120@gmail.com
१२६.	मा. प्रेम बहादुर आले	९८५१०३१२८७	डोटी-१		ने.क.पा. (एकीकृत समाजवादी)	aprem4790@gmail.com

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	ईमेल
१२७.	मा. प्रेम बहादुर महर्जन	९८५१०५२९४६	ललितपुर-२		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	maharjanprem12@gmail.com
१२८.	मा. प्रेम सुवाल	९८५१०८१३७९	भक्तपुर-१		नेपाल मजदुर किसान पार्टी	ppsuwal@gmail.com
१२९.	मा. बद्रि प्रसाद पाण्डे	९८५१०९८४८८	बाजुरा-१		नेपाली काँग्रेस	pandeybadri@gmail.com
१३०.	मा. बर्षमान पुन	९८५११३१०००	रोल्पा-१		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	punbm2008@yahoo.com
१३१.	मा. बलराम अधिकारी	९८५७०५०७३२	कपिलवस्तु-१		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	balaram.adhikari100@gmail.com
१३२.	मा. बसन्त कुमार नेम्बाङ्ग	९८५१०८११६५	पाँचथर-१		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	basantanembang2018@gmail.com
१३३.	मा. बासु देव घिमिरे	९८५७०२५२६६	रुपन्देही-५		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	basudg66@gmail.com
१३४.	मा. बिना कुमारी थनैत	९८४७२७०७१७	नवलपरासी पूर्व		नेपाली काँग्रेस	ythanet@gmail.com
१३५.	मा. बिना देवी	९८४५१२७५१५	रौतहट		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	binadevi27515@gmail.com
१३६.	मा. बिनिता कठायत	९८६९२९२२१५	जुम्ला		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	brindakathayat28@gmail.com
१३७.	मा. बिमला सुवेदी	९८५११८८५०४	नुवाकोट		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	bimalasubedi92@gmail.com
१३८.	मा. बुद्धिमान तामाङ्ग	९८५१०७३६१०	धार्दिङ्ग		राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	
१३९.	मा. भगवती चौधरी	९८५१०२९२८१	सुनसरी-३		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	bhagbati.chaudhary@gmail.com
१४०.	मा. भानुभक्त जोशी	९८६६०१९९१२	बझाङ-१		ने.क.पा. (एकीकृत समाजवादी)	bhanubhaktajoshinepal@gmail.com
१४१.	मा. भीम प्रसाद आचार्य	९८४१९८३९७७	सुनसरी-२		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	bhimacharya54@yahoo.com
१४२.	मा. मन्जु खाँण	९८४१२९७१५९	सिराहा		नेपाली काँग्रेस	manzukhand@gmail.com

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	ईमेल
१४३.	मा. मन बहादुर गुरुङ	९८५६०२१४२४	कास्की-१		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	grgman377@gmail.com
१४४.	मा. मनिष झा	९८५१०७३७७५	धनुषा		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	manishkoemail@gmail.com
१४५.	मा. मनोरमा शेरचन	९८५७०२१०५८	रुपन्देही		नेपाली काँग्रेस	
१४६.	मा. महन्थ ठाकुर	९८५१००६६६६	महोत्तरी-३		लो.स.पा., नेपाल	
१४७.	मा. महिन्द्र राय यादव	९८५१११३५५५	सर्लाही-२		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	mahendrayadav.np@gmail.com
१४८.	मा. महेन्द्र कुमार राय	९८४४०३१९०७	महोत्तरी-४		नेपाली काँग्रेस	
१४९.	मा. महेन्द्र बहादुर शाही	९८५११७७७३३	कालिकोट-१		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	mahendrabdrshahi@gmail.com
१५०.	मा. महेश कुमार बर्तौला	९८५११७१४५७	मकवानपुर-२		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	maheshbartaula@gmail.com
१५१.	मा. महेश बस्नेत	९८५२६८०२७३	इलाम-१		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	maheshbasnet707@gmail.com
१५२.	मा. माधव कुमार नेपाल	९८०११६६१९५ ९८५११५५४९०	रौतहट-१		ने.क.पा. (एकीकृत समाजवादी)	gamknepal@gmail.com
१५३.	मा. माधव सापकोटा	९८५१२०८३७०	सिन्धुपाल्चोक-१		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	mdvsapkota@gmail.com
१५४.	मा. मानबीर राई	९८५२८२५२२२	सोलुखुम्बु-१		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	tothemanbir@gmail.com
१५५.	मा. माया राई	९८४२२६१६४५	भोजपुर		नेपाली काँग्रेस	raimaya645@gmail.com
१५६.	मा. मिना तामाङ	९८४१७५४८७०	काभ्रेपलान्चोक		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	tamangmina609@gmail.com
१५७.	मा. मिना यादव	९८५१३२९५००	सर्लाही		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	
१५८.	मा. मुक्ता कुमारी यादव	९८५११६७११७	धनुषा		नेपाली काँग्रेस	muktayadav601@gmail.com

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	ईमेल
१५९.	मा. मेटमणि चौधरी	९८४७८२८५०३	दाङ-१		ने.क.पा. (एकीकृत समाजवादी)	metmanit@gmail.com
१६०.	मा. मेनका कुमारी पोख्रेल	९८५७८२४०६०	दाङ		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	menakadang@gmail.com
१६१.	मा. मैना कार्की	९८५११८८२०१	जाजरकोट		नेपाली काँग्रेस	karkimaina11@gmail.com
१६२.	मा. मोहन आचार्य	९८५१२४३२१९	रसुवा-१		नेपाली काँग्रेस	mohanacharya1977@gmail.com
१६३.	मा. मोहन बहादुर बस्नेत	९८५१०२५९१७	सिन्धुपाल्चोक-२		नेपाली काँग्रेस	
१६४.	मा. मंगल प्रसाद गुप्ता	९८५११०४६५०	कपिलवस्तु-३		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	gupta.mangal@gmail.com
१६५.	मा. योगेन्द्र मण्डल	९८५२०२२२१७	मोरङ-५		स्वतन्त्र	yogendra@jeevanbikas.org.np
१६६.	मा. योगेश कुमार भट्टराई	९८५१०२३६५६	ताप्लेजुङ-१		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	yogeshb44@gmail.com
१६७.	मा. योगेश गौचन थकाली	९८५७६५०८८८	मुस्ताङ-१		नेपाली काँग्रेस	ygauchan@gmail.com
१६८.	मा. रघुवीर महासेठ	९८५१०४३१७१	धनुषा-४		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	raghubirmahaseth@gmail.com
१६९.	मा. रघुजी पन्त	९८४१३४६२४६ ०१-५३७२६७५	काठमाडौं		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	raghupant@hotmail.com
१७०.	मा. रण कुमारी बलम्पाकी मगर	९८४९९६१०५९	सिन्धुली		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	ranakumari087@gmail.com
१७१.	मा. रणेन्द्र बराली	९८५५०५५७०३	चितवन		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	ranendra2008@gmail.com
१७२.	मा. रन्जिता श्रेष्ठ	९८५१२४९९५४	कैलाली-१		नागरिक उन्मुक्ति पार्टी	ranzzshrestha@gmail.com
१७३.	मा. रन्जु कुमारी झा	९८५११९५७०८	सप्तरी		जनता समाजवादी पार्टी	ranju_lr@yahoo.com
१७४.	मा. रमा कोईराला	९८४१३७५४९९	भक्तपुर		नेपाली काँग्रेस	ramapoudyal2019@gmail.com

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	ईमेल
१७५.	मा. रमेश रिजाल	९८५१०३१३५५	पर्सा-४		नेपाली काँग्रेस	mashihani7@gmail.com
१७६.	मा. रमेश लेखक	९८५११८०३३३	कञ्चनपुर-३		नेपाली काँग्रेस	rlekhak54@gmail.com
१७७.	मा. रवि लामिछाने (२०८१/०९/०७ बाट निलम्बित)	९८०३८८९७१६ ९८५१३७५५५५	चितवन-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	hamrorabi@gmail.com
१७८.	मा. राज किशोर यादव	९८५१११४०२०	सिराहा-२		जनता समाजवादी पार्टी, नेपाल	kishorr38@gmail.com
१७९.	मा. राज कुमार गुप्ता	९८५५०२३५५१ ९८५१२४५५५१	पर्सा-३		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	uml.rkgupta@gmail.com
१८०.	मा. राजु थापा	९८५१०२९८२१	स्याङ्जा-१		नेपाली काँग्रेस	rajuthapa2921@gmail.com
१८१.	मा. राजेन्द्र कुमार के.सी.	९८५१०८५७०९	काठमाडौँ-१०		नेपाली काँग्रेस	rajank10@gmail.com
१८२.	मा. राजेन्द्र कुमार राई	९८५२०५०९९०	धनकुटा-१		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	rajendrara2079dkt@gmail.com
१८३.	मा. राजेन्द्र प्रसाद पाण्डे	९८५१०२९२०१	धादिङ-१		ने.क.पा. (एकीकृत समाजवादी)	rajendrapande2011@gmail.com
१८४.	मा. राजेन्द्र प्रसाद लिङ्देन	९८५२६७१०७०	झापा-३		राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	rajendralingden924@gmai.com
१८५.	मा. राजेन्द्र बजगाई	९८५१०२२७१७	गोरखा-१		नेपाली काँग्रेस	rajendrabajgainnc@gmail.com raj@gurkhaencounters.com
१८६.	मा. राम कुमार राई	९८५१११३१९४	खोटाङ-१		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	pasangrai2022@gmail.com
१८७.	मा. राम कृष्ण यादव	९८४९९४२७६६	धनुषा-२		नेपाली काँग्रेस	ramkyadav016@gmail.com
१८८.	मा. रामनाथ अधिकारी	९८४९४३२००५	धादिङ-२		नेपाली काँग्रेस	
१८९.	मा. राम प्रकाश चौधरी	९८५४०२०८५१	सर्लाही -१		लो.स.पा., नेपाल	ramprakashchaudhary702@gmail.com

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	ईमेल
१९०.	मा. राम शंकर यादव	९८६२८९९१३६	सिराहा -१		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	yadavramshankar915@gmail.com
१९१.	मा. राम हरि खतिवडा	९८५१०२१७९८	ओखलढुङ्गा-१		नेपाली काँग्रेस	ramhari2027@gmail.com
१९२.	मा. रुक्मणी राना बराइली	९८४१८४२३६७	काभ्रे		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	ranaashmita09@gmail.com
१९३.	मा. रुपा वि.क.	९८५१०५६९५९	कपिलवस्तु		नेपाली काँग्रेस	rupabk303@gmail.com
१९४.	मा. रुपा सो.शी. (चौधरी)	९८४१५८७९३३	कैलाली		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	tharu.rupa39@gmail.com
१९५.	मा. रेखा यादव	९८५११३३६४५	मोरङ		जनता समाजवादी पार्टी, नेपाल	rekhamnarayanyadav@gmail.com
१९६.	मा. रेखा शर्मा	९८५१११३२१८	दाङ-२		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	Sharmarekha2072@gmail.com
१९७.	मा. रोसन कार्की	९८५१०६२३०३	ललितपुर		राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	roshankarki62303@gmail.com
१९८.	मा. लक्ष्मी तिवारी	९८५८०२३२८०	बाँके		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	laxmitiwari.rsp@gmail.com
१९९.	मा. लक्ष्मी महतो कोइरी	९८५४०२५२२८	महोत्तरी-१		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२००.	मा. लाल प्रसाद साँवा लिम्बू	९८५१०२५०१५	झापा-४		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	lpsanwalimbu@gmail.com
२०१.	मा. लालबिर चौधरी	९८४८६१३२२९	बर्दिया-२		नागरिक उन्मुक्ति पार्टी	
२०२.	मा. लिला देवी बोखिम (लिम्बू)	९८४२६६०६४६	ताप्लेजुङ		नेपाली काँग्रेस	bokhimlila@gmail.com
२०३.	मा. लिलानाथ श्रेष्ठ	९८५२८३०२९१	सिराहा-३		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	lnshrestha51@gmail.com
२०४.	मा. लेख नाथ दाहाल	९८५४०४१२०२	सिन्धुली-२		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	dahalrajan66@gmail.com
२०५.	मा. विक्रम पाण्डे	९८५१०४९९९५	चितवन-३		राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	bikrampandey@gmail.com

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	ईमेल
२०६.	मा. विजुला रायमाझी	९८४७१०८८३६	अर्घाखाँची		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	rayamajhibijula@gmail.com
२०७.	मा. विद्या भट्टराई	९८४१५४९४२८	कास्की-२		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	bhattarai.bidya73@gmail.com
२०८.	मा. विना लामा	९८५११७५५८९	धादिङ		राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	binahelen920@gmail.com
२०९.	मा. विनिता कुमारी सिंह	९८०५९३११५०	सिराहा		जनमत पार्टी	singhbinita018@gmail.com
२१०.	मा. विनोद कुमार चौधरी	९८५१०२३३७३	नवलपरासी पश्चिम-१		नेपाली काँग्रेस	bkc.secretariat@gmail.com
२११.	मा. विन्दबासिनी कांसकार	९८४२०९६९४३	मकवानपुर		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	bindabasini18@gmail.com
२१२.	मा. विमलेन्द्र निधी	९८५१०१६५५४	धनुषा		नेपाली काँग्रेस	nidhi_bimal@hotmail.com secreteriate.bikram@gmail.com
२१३.	मा. विर बहादुर बलायर	९८५१०८३५६६	कैलाली-४		नेपाली काँग्रेस	bbbalayar@gmail.com
२१४.	मा. विराज भक्त श्रेष्ठ	९८५१३४९०००	काठमाडौँ-८		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	office.birajbhakta@gmail.com
२१५.	मा. विरेन्द्र प्रसाद महतो	९८०१००००२२	सिराहा-४		जनता समाजवादी पार्टी	birendra72@gmail.com
२१६.	मा. विश्व प्रकाश शर्मा	९८४१३२९९९०	झापा-१		नेपाली काँग्रेस	bishwap77@gmail.com
२१७.	मा. विष्णु कुमार कार्की	९८५७०२७५७४	नवलपरासी पूर्व २		नेपाली काँग्रेस	bishnukumarkarki2079@gmail.com
२१८.	मा. विष्णु प्रसाद पौडेल	९८५१२६६०७७	रुपन्देही-२		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	bpaudel1959@gmail.com
२१९.	मा. बीना जैसवाल	९८५५०६९०७० ९८११८७०८३०	पर्सा		राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	beenajaiswal4524@gmail.com
२२०.	मा. शक्ति बहादुर बस्नेत	९८५११०१७९३	जाजरकोट-१		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	basnetsuresh2014@gmail.com

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	ईमेल
२२१.	मा. शरत सिंह भण्डारी	९८५१०३६१७७	महोत्तरी-२		लो.स.पा., नेपाल	sharatsinghb66@gmai.com
२२२.	मा. श्याम कुमार घिमिरे	९८५१०७४४३५	सिन्धुली-१		नेपाली काँग्रेस	shyamkumarghimire@gmail.com
२२३.	मा. शशांक कोइराला	९८५१०८९८३३	नवलपरासी पूर्व-१		नेपाली काँग्रेस	
२२४.	मा. शान्ती वि.क.	९८५५०५३८८०	चितवन		नेपाली काँग्रेस	pariyarnc@gmail.com
२२५.	मा. शान्ती श्रेष्ठ	९८४१२९१७४८	काठमाडौं		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	shantiop205@gmail.com
२२६.	मा. शिव नेपाली	९८५६०४४३७१	कास्की		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	shivanepali03@gmail.com
२२७.	मा. शिशिर खनाल	९८५१२३४५६२	काठमाडौं-६		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	skhanal@gmail.com
२२८.	मा. डा. शुनिल कुमार शर्मा	९८५१०८४२८२	मोरङ-३		नेपाली काँग्रेस	snani760@gmail.com
२२९.	मा. डा. शेखर कोइराला	९८५१०५५४११	मोरङ-६		नेपाली काँग्रेस	koirala_shekhar@gmail.com
२३०.	मा. शेर बहादुर कुँवर	९८५११७३३२३	अछाम-१		ने.क.पा. (एकीकृत समाजवादी)	sherbkunwar46@gmail.com
२३१.	मा. शेर बहादुर देउवा	९८५१०८७२८८	डडेल्धुरा-१		नेपाली काँग्रेस	bhanudeuba1@gmail.com
२३२.	मा. शोभा ज्ञवाली	९८४८०३५९१८	बर्दिया		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	shovagyawali25@gmail.com
२३३.	मा. शंकर भण्डारी	९८५१०७७४३९	तनहुँ-२		नेपाली काँग्रेस	tarunbibhag@gmail.com
२३४.	मा. सन्तोष चालिसे	९८४१२११९३३	काठमाडौं-३		नेपाली काँग्रेस	santoshchalisey@gmail.com
२३५.	मा. सन्तोष परियार	९८५११४५०२२	भक्तपुर		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	santo.manav@gmail.com
२३६.	मा. सपना राज भण्डारी	९८५१०४०४७२	काठमाडौं		नेपाली काँग्रेस	sapnajoshi805@gmail.com

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	ईमेल
२३७.	मा. सम्झना थपलिया	९८४२८१६५५८	सिराहा		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	samjhanathapaliya3@gmail.com
२३८.	मा. सर्वेन्द्र नाथ शुक्ला	९८५१००४४४४	रुपन्देही-४		लो.स.पा., नेपाल	sarven36@gmail.com
२३९.	मा. सरस्वती बजिमय	९८५११८६१७२	खोटाङ		नेपाली काँग्रेस	sarbajimayo@gmail.com
२४०.	मा. सरस्वती सुब्बा	९८४१८७७३०१	सर्लाही		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	subbasaraswati@gmail.com
२४१.	मा. सराज अहमद फारुकी	९८५१०४४१२३	कपिलवस्तु		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	saf671@gmail.com
२४२.	मा. सरिता प्रसाई	९८४१५३६६८८	झापा		नेपाली काँग्रेस	prasaisarita2@gmail.com
२४३.	मा. सरिता भुसाल	९८५७०८०१०८	नवलपरासी पश्चिम		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	saritabhusalkhanal28@gmail.com
२४४.	मा. स्वर्णिम वाग्ले	९८५५०६६१०७	तनहुँ-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	mp.swarnim.wagle@gmail.com
२४५.	मा. सान्ती चौधरी	९७६५८५३२१७	बर्दिया		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	shantitharu602@gmail.com
२४६.	मा. सिता कुमारी राना	९८५८०५०७०५	दैलेख		नेपाली काँग्रेस	sitakumarirana022@gmail.com
२४७.	मा. सिता गुरुङ्ग	९८५१०४६७५६	तेह्रथुम-१		नेपाली काँग्रेस	sitagurung1@yahoo.com
२४८.	मा. सिता मिजार	९८४१५५७३४३	नुवाकोट		नेपाली काँग्रेस	sita1122ktm@gmail.com
२४९.	मा. सुदन किँराती	९८५११०७७१०	भोजपुर-१		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	sudankirati2@gmail.com
२५०.	मा. सुनिता बराल	९८५१०३८१२३	झापा		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	sunitabaral.brt@gmail.com
२५१.	मा. सुमना श्रेष्ठ	९८०१०८३५५२	काठमाडौँ		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	sumanashrestha.official@gmail.com
२५२.	मा. सुरेन्द्र राज आचार्य	९८५१२०१४६९	कपिलवस्तु-२		नेपाली काँग्रेस	acharyasurendraraj@gmail.com

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	ईमेल
२५३.	मा. सुशिला थिङ	९८५४०४१९९९	सिन्धुली		नेपाली काँग्रेस	sushilasindhuli180@gmail.com
२५४.	मा. सुशिला सिर्पाली ठकुरी	९८५७०२८०५८	अर्घाखाँची		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	serpalisushila1@gmail.com
२५५.	मा. सुशीला श्रेष्ठ	९८४१२९७१७३	उदयपुर		जनता समाजवादी पार्टी	sushila.shrestha012@gmail.com
२५६.	मा. सुहाङ्ग नेम्बाङ्ग	९८५१०७०३२२	इलाम-२		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२५७.	मा. सूर्य कुमारी श्रेष्ठ	९८४८३९९५३०	दैलेख		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	suryakumarishrestha32@gmail.com
२५८.	मा. सूर्य प्रसाद ढकाल	९८४१४१९३५१	बाँके-१		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	surya2075dhakal@gmail.com
२५९.	मा. सूर्य बहादुर थापा क्षेत्री	९८५११३१३७७	प्युठान-१		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	thapaji2020@gmail.com
२६०.	मा. सूर्य मान तामाङ (दोड)	९८५११११२४४	काभ्रेपलान्चोक-१		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	suryaman.dong@gmail.com
२६१.	मा. सोनु मुर्मु	९८४२३३३७३७	मोरङ		जनमत पार्टी	sonu2023murmu@gmail.com
२६२.	मा. सोबिता गौतम	९८६०६६०८२७	काठमाडौँ-२		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	sobitarsp@gmail.com
२६३.	मा. संगिता मण्डल धानुक	९८५१०९०७२२	महोत्तरी		नेपाली काँग्रेस	ipmandal2018@gmail.com
२६४.	मा. संजय कुमार गौतम	९८५८०२११२३	बर्दिया-१		नेपाली काँग्रेस	sanjaya.bardiya@gmail.com
२६५.	मा. हर्कमाया विष्टकर्मा	९८४२६९८९३१	झापा		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	harkamayabk931@gmail.com
२६६.	मा. हरि ढकाल	९८५११६४१६८	चितवन-१		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	sachibalaya.hari@gmail.com
२६७.	मा. हरि प्रसाद उप्रेती	९८५४०३६४१६	सर्लाही-३		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	hari.upreti62@gmail.com
२६८.	मा. हसीना खान	९८२४५४८०२५	बाँके		जनता समाजवादी पार्टी	

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क मोबाइल नं.	जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र		राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	ईमेल
२६९.	मा. हित बहादुर तामाङ	९८५११३२३३४	नुवाकोट-१		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	hitbahadurtamang.3@gmail.com
२७०.	मा. हितराज पाण्डे	९८४४९१९४६४	गोरखा		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	hitrajpande@gmail.com
२७१.	मा. हेमराज राई	९८५१२६११४४	भोजपुर		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	raihraj11@gmail.com
२७२.	मा. हृदयराम थानी	९८५१०३९३००	सुर्खेत-२		नेपाली काँग्रेस	hridayaramthani@gmail.com
२७३.	मा. ज्ञान बहादुर शाही	९७६१७६७३७४	जुम्ला-१		राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	gyanendragov.np@gmail.com
२७४.	मा. ज्ञानु बस्नेत सुवेदी	९८५५०१९८१९	चितवन		ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	basnet.gyanu35@gmail.com
२७५.	मा. ज्ञानेन्द्र बहादुर कार्की	९८५१०१४९४०	सुनसरी-४		नेपाली काँग्रेस	gbkarkinc@gmail.com

नोट: माननीय सदस्यहरूको सम्पर्क नम्बर परिवर्तन भएमा संसदीय अध्ययन तथा अनुसन्धान

शाखामा जानकारी गराईदिनुहुन अनुरोध गरिन्छ (फोन नं. ४२०००७१, ४२११७६६)

(स्रोत: सांसद सुविधा व्यवस्थापन शाखा, संघीय संसद सचिवालय।)

राष्ट्रिय सभाका माननीय सदस्यहरू (वर्णानुक्रमानुसार)

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क नं.	प्रदेश नं.		राजनैतिक दल/मनोनीत	ईमेल
१.	मा. डा. अन्जान शाक्य	९८६४४७७४२४	-----		मनोनीत	dranjanshakya@gmail.com
२.	मा. आनन्द प्रसाद ढुंगाना	९८५११६६६०५	मधेश		नेपाली काँग्रेस	
३.	मा. इन्दिरा देवी गौतम	९८४१२०३४१४	कोशी		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	indu.gautam13@gmail.com
४.	मा. उदय बहादुर बोहरा	९८५७८२२९७८ ९८५७८५१३००	कर्णाली		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एकीकृत समाजवादी)	boharauday0@gmail.com
५.	मा. उर्मिला अर्याल	९८५१०१०९५१	मधेश		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	urmilaaryal56@gmail.com
६.	मा. कमला देवी पन्त	९८५१०९३०१६	गण्डकी		नेपाली काँग्रेस	kamalapant101@gmail.com
७.	मा. किरण बाबु श्रेष्ठ	९८५१२३५००३ ९८४१२५५००३	गण्डकी		नेपाली काँग्रेस	kibash2016@gmail.com
८.	मा. कृष्ण प्रसाद पौडेल	९८५१०५४५८९	बागमती		नेपाली काँग्रेस	info@nepalicongresh.yahoo.com
९.	मा. कृष्ण प्रसाद सिटौला	९८५११०९७९६	कोशी		नेपाली काँग्रेस	
१०.	मा. कृष्ण बहादुर रोकाय	९८४४९९०३००	कर्णाली		नेपाली काँग्रेस	krishnarokaya123456@gmail.com
११.	मा. गोपाल कुमार बस्नेत	९८५२६७२१४३	कोशी		नेपाली काँग्रेस	gopalbas243@gmail.com
१२.	मा. गोपाल भट्टराई	९८५७०२८५१८	लुम्बिनी		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	gopal.bhattarai26@gmail.com
१३.	मा. गोपीबहादुर साकी आछामी	९८४११४१४५८	कोशी		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	achhamigopi58@gmail.com

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क नं.	प्रदेश नं.		राजनैतिक दल/मनोनीत	ईमेल
१४.	मा. गोमा देवी तिमल्सिना	९८४५१०५७३७	बागमती		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एकीकृत समाजवादी)	gomatimalsena234@gmail.com
१५.	मा. गंगा कुमारी वेलवासे	९८४००८७३२२ ९७५१०१९५१०	बागमती		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	belbaseganga5@gmail.com
१६.	मा. घनश्याम रिजाल	९८४४०६१०६८	बागमती		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एकीकृत समाजवादी)	ghanashyamrijal70@gmil.com
१७.	मा. जग प्रसाद शर्मा	९८५१२०६७८९	लुम्बिनी		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	jpbhattarai28@gmail.com
१८.	मा. जगत बहादुर पार्की	९८६४७७५४४५	सुदूरपश्चिम		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	yubrajparki@gmail.com
१९.	मा. जयन्ती देवी राई	९८४१५३७२०१	कोशी		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एकीकृत समाजवादी)	jayantirai115@gmail.com
२०.	मा. जित जंग बस्नेत	९८५१०८७९३७	बागमती		नेपाली काँग्रेस	jitjungbasnet@yahoo.com
२१.	मा. झकु प्रसाद सुवेदी	९८५१००१७२३	लुम्बिनी		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	subedijhakku55@gmail.com
२२.	मा. तारामान स्वौर	९८४८४४९३१६ ९८६६५४२१२३	सुदूरपश्चिम		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	swartaraman2@gmail.com
२३.	मा. तुल प्रसाद विश्वकर्मा	९८६६१४६६७०	लुम्बिनी		राष्ट्रिय जनमोर्चा	bishwokarmatulprasad@gmail.com
२४.	मा. तुलसा कुमारी दहाल	९८४९७४५४७३	मधेश		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	dtulasha41@gmail.com
२५.	मा. दुर्गा कुमारी गुरुङ	९८४८०४८५३८	कर्णाली		नेपाली काँग्रेस	gdurga380@gmail.com

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क नं.	प्रदेश नं.		राजनैतिक दल/मनोनीत	ईमेल
२६.	मा. देवेन्द्र दाहाल	९८५१२०३१७७	कोशी		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	ddahal51@gmail.com
२७.	मा. नर बहादुर विष्ट	९८५११३२९१५	कर्णाली		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	premcomred25@gmail.com
२८.	मा. नारायण काजी श्रेष्ठ	९८५११०५५२३	गण्डकी		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	nkstha17@gmail.com
२९.	मा. नारायण दत्त भट्ट	९८४१४६७८०५	सुदूरपश्चिम		नेपाली काँग्रेस	
३०.	मा. नारायण दत्त मिश्र	९८४८४२९९९९	सुदूरपश्चिम		नेपाली काँग्रेस	nmishrad5@gmail.com
३१.	मा. नारायण प्रसाद दाहाल (सम्माननीय अध्यक्ष)	९८५१३११०७०	----		मनोनीत	dahaln036@gmail.com
३२.	मा. पदम बहादुर परियार	९८४१७८६८३१	गण्डकी		नेपाली काँग्रेस	pg.pariyar@gmail.com
३३.	मा. पुजा चौधरी	९८५५०४१९७४	मधेश		जनता समाजवादी पार्टी, नेपाल	supupoozaa@gmail.com
३४.	मा. बलदेव बोहरा	९८४१७११५९०	सुदूरपश्चिम		नेपाली काँग्रेस	
३५.	मा. बामदेव गौतम	९८६९१३३६८१ ९८४३७७०२७१	----		मनोनीत	bmdgautam@gmail.com
३६.	मा. बिमला घिमिरे (माननीय उपाध्यक्ष)	९८५७०५०८९०	लुम्बिनी		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	ghimirebimala10@gmail.com
३७.	मा. डा. बेदुराम भुसाल	९८४३३६७९४३ ९८५१३४५८७२	बागमती		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एकीकृत समाजवादी)	bdrmbhusal@gmail.com
३८.	मा. भगवती न्यौपाने	९८५६०६३९०२	गण्डकी		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	bhagabatineupan4@gmail.com

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क नं.	प्रदेश नं.		राजनैतिक दल/मनोनीत	ईमेल
३९.	मा. भुवन बहादुर सुनार	९८५६०७२०७७	गण्डकी		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	buwansunar52@gmail.com
४०.	मा. मदन कुमारी शाह (गरिमा)	९८४१३५७७४९	सुदूरपश्चिम		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एकीकृत समाजवादी)	garimanp@yahoo.com
४१.	मा. मनरुपा शर्मा	९८५७६३१६५८	गण्डकी		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	manrupasharma658@gmail.com
४२.	मा. माया प्रसाद शर्मा	९८५१०६२४७७	कर्णाली		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	parashmanimp@gmail.com
४३.	मा. मोहम्मद खालिद	९८५२८३०७३६	मधेश		जनता समाजवादी पार्टी, नेपाल	khalidnp@yahoo.com
४४.	मा. मृगेन्द्र कुमार सिंह यादव	९८४१५१६३२९	मधेश		जनता समाजवादी पार्टी, नेपाल	mksyadav01@gmail.com
४५.	मा. युवराज शर्मा	९८४८०४३६७९	लुम्बिनी		नेपाली काँग्रेस	yuvrajsharma00089@gmail.com
४६.	मा. राजेन्द्र लक्ष्मी गैरे	९८५७०६५२५५	लुम्बिनी		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एकीकृत समाजवादी)	rajendralaxmi241@gmail.com
४७.	मा. राधेश्याम पासवान	९८४४०३४३८२	मधेश		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	paswan.rs14@gmail.com
४८.	मा. रेनु चन्द	९८५८७५१२७३	सुदूरपश्चिम		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	ranubaitadi2052@gmail.com
४९.	मा. रुक्मिणी कोइराला	९८४२१२०६९५	कोशी		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
५०.	मा. विष्णु कुमारी सापकोटा	९८५७०६४३१५	लुम्बिनी		नेपाली काँग्रेस	sapkotakumaribishnu@gmail.com
५१.	मा. विष्णु देवी पुडासैनी	९८४१३१४४२५	बागमती		नेपाली काँग्रेस	

क्र.सं.	सदस्यहरूको नाम, थर	सम्पर्क नं.	प्रदेश नं.		राजनैतिक दल/मनोनीत	ईमेल
५२.	मा. विष्णु बहादुर विश्वकर्मा	९८६३५८५७३८	कर्णाली		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	bishnubk5726@gmail.com
५३.	मा. शारदा देवी भट्ट	९८४८४२८७८१	सुदूरपश्चिम		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	sharadadevibhatta@gmail.com
५४.	मा. शेखर कुमार सिंह	९८५२८२००८५	मधेश		लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी, नेपाल	singhshekhhar2075@gmail.com
५५.	मा. श्रीकृष्ण प्रसाद अधिकारी	९८५१२३४४७३	बागमती		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	abhikarishreekarishna@gmail.com
५६.	मा. सावित्री मल्ल	९८४८०६८१३४	कर्णाली		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एकीकृत समाजवादी)	
५७.	मा. सुमित्रा बि. सी.	९८४१३६२८७४	कर्णाली		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	bcsunitra@gmail.com
५८.	मा. सुरेश कुमार आलेमगर	९८५१२२५८४५	गण्डकी		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	am.suresh2071@gmail.com
५९.	मा. सोनाम गेल्लेन शेर्पा	९८५११६९५०६	कोशी		नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	sonamnamche26@gmail.com

नोट: माननीय सदस्यहरूको सम्पर्क नम्बर परिवर्तन भएमा संसदीय अध्ययन तथा अनुसन्धान

शाखामा जानकारी गराईदिनुहुन अनुरोध गरिन्छ (फोन नं. ४२०००७१, ४२११७६६)

(स्रोत: सांसद सुविधा व्यवस्थापन शाखा, संघीय संसद सचिवालय।)

प्रतिनिधि सभाका सभामुख र उपसभामुख

नाम, थर	सचिवालयको फोन नम्बर/ईमेल
सम्माननीय सभामुख श्री देवराज घिमिरे	सिंहदरबार : ४२००१५९ बानेश्वर : ५७१७०७४ (speaker_secretariat@parliament.gov.np)
माननीय उपसभामुख श्री इन्दिरा राना	सिंहदरबार : ४२००२२७ बानेश्वर : ५७१७०१३ (depspeaker_secretariat@parliament.gov.np)

राष्ट्रिय सभाका अध्यक्ष र उपाध्यक्ष

नाम, थर	सचिवालयको फोन नम्बर/ईमेल
सम्माननीय अध्यक्ष श्री नारायण प्रसाद दाहाल	सिंहदरबार : ४२११७५६ बानेश्वर : ५७१७०२४ (chair_secretariat@parliament.gov.np)
माननीय उपाध्यक्ष श्री विमला घिमिरे	सिंहदरबार : ४२००१३९ बानेश्वर : ५७१७०१५ (vchair_secretariat@parliament.gov.np)

प्रतिनिधि सभा अन्तर्गतका समितिहरू

समितिको नाम/ईमेल	सभापति/सचिव	कार्यकक्ष	सचिवालय
अर्थ समिति finc@parliament.gov.np	मा. सन्तोष चालिसे	४२००४९७	४२००२२९
	श्री रेखा उपाध्याय खनाल	४२००२३३	
अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध र पर्यटन समिति irc@parliament.gov.np	मा. राज किशोर यादव	४२००४३४	४२०००७४
	श्री निर्मलादेवी लामिछाने (वस्ती)	४२०००९७	
उद्योग तथा वाणिज्य र श्रम तथा उपभोक्ता हित समिति iclcwc@parliament.gov.np	मा. अब्दुल खांन	४२००४९९	४२००६१७
	श्री हृदयराम महर्जन	४२००६१०	४२००४९९

समितिको नाम/ईमेल	सभापति/सचिव	कार्यकक्ष	सचिवालय
कानून, न्याय तथा मानव अधिकार समिति humanrights@parliament.gov.np	मा. बिमला सुवेदी	४२००४९५	४२००१७२
	श्री रामहरि थापा	४२११७४४	
कृषि, सहकारी तथा प्राकृतिक स्रोत समिति coacn@parliament.gov.np	मा. कसुमदेवी थापा	४२००४९४	४२०००६२
	श्री शिवदत्त बराल	४२०००७०	
महिला तथा सामाजिक मामिला समिति wsoc@parliament.gov.np	मा. किरण कुमार साह	४२००४९२	४२०००६३
	श्री इन्द्र विलास पौडेल	४२००४९३	
राज्य व्यवस्था तथा सुशासन समिति sagc@parliament.gov.np	मा. राम हरि खतिवडा	४२००३११	४२००३४४
		४२०००५३	
पूर्वाधार विकास समिति dte@parliament.gov.np	मा. दिपक बहादुर सिंह	४२११७६३	४२००४१९
	श्री उदय कुमार भण्डारी	४२००१२१	
शिक्षा, स्वास्थ्य तथा सूचना प्रविधि समिति eahcommittee@parliament.gov.np	मा. अम्मर बहादुर थापा	४२००६६६	४२११८६५
	श्री दशरथ धमला	४२११०३३	४२००६७२
सार्वजनिक लेखा समिति paccommittee@parliament.gov.np	मा. ऋषिकेश पोखरेल	४२००२०६	४२००२१८
	श्री एकराम गिरी	४२००६१२	

माननीय सदस्यहरूको सम्पर्क (टेलिफोन/मोवाइल) नम्बर परिवर्तन भएमा सांसद सुविधा व्यवस्थापन शाखा र संसदीय अध्ययन तथा अनुसन्धान शाखा मा जानकारी गराइदिनु हुन अनुरोध छ ।

सम्पर्क: ४२००२९६, ४२००६१०, ४२०००७१, ४२११७६६

राष्ट्रिय सभा अन्तर्गतका समितिहरू

समितिको नाम/ ईमेल	सभापति/सचिव	कार्यकक्ष	सचिवालय
विकास, आर्थिक मामिला तथा सुशासन समिति digocommittee@parliament.gov.np	मा. कमला देवी पन्त	४२११७७६	४२००६८४ ४२००६१६
	डा. रोजनाथ पाण्डे	४२०००७२	
विधायन व्यवस्थापन समिति lmc@parliament.gov.np	मा. तुलसा कुमारी दहाल	४२००१७८	४२११७१६
	श्री मनोज कुमार गिरी	४२००११०	
सार्वजनिक नीति तथा प्रत्यायोजित विधायन समिति dl_study@parliament.gov.np	मा. माया प्रसाद शर्मा	४२००६८२	४२११९६२ ४२००२६१
	श्री सञ्जय दाहाल	४२००६९६	
संघीयता सबलीकरण तथा राष्ट्रिय सरोकार समिति nationalconcern@parliament.gov.np	मा. सोनाम गेल्जेन शेर्पा	४२११९५३	४२००३७१
	श्री सीता काफ्ले वाग्ले	४२००४९१	

संघीय संसदका संयुक्त समितिहरू

समितिको नाम/ ईमेल	सभापति/सचिव	कार्यकक्ष	सचिवालय
संसदीय सुनुवाई समिति parl_hearing@parliament.gov.np	मा. ईश्वरीदेवी न्यौपाने	४२००४११	४२००२७७
	श्री पद्म प्रसाद पाण्डेय	४२०००२१	
राज्यका निर्देशक सिद्धान्त, नीति र दायित्वको कार्यान्वयन अनुगमन तथा मुल्याङ्कन समिति statedirective@parliament.gov.np	मा. ठाकुर प्रसाद गैरे	४२००४९६	४२००४९६
	श्री हर्कराज राई	४२११७३५	

संघीय संसदमा प्रतिनिधित्व गर्ने राजनैतिक दलहरू

राजनैतिक दलहरूको नाम	संसदीय दलको कार्यालय	कर्मचारी कार्यकक्ष
नेपाली काँग्रेस	४२०००७८	४२०००१५ ४२०००७८
नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	४२००१३० ४२००२४४	४२००३०३
नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	४२०११७५ ४२००१६१	४२००१०८
राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	४२११०३८	४२११०४२
राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	४२११०५५	४२११०४२
नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एकीकृत समाजवादी)	४२००६७७	४२००६१४
जनता समाजवादी पार्टी	४२११०२६	४२११०४२
जनमत पार्टी	४२११०२१	४२११०४२
जनता समाजवादी पार्टी, नेपाल	४२००१७० ४२०००४८	४२००१३१
लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी, नेपाल	४२११७८७	४२११७६८
नागरिक उन्मुक्ति पार्टी	४२११०१८	४२११०४२
राष्ट्रिय जनमोर्चा	४२००२१३	४२००२९४
नेपाल मजदुर किसान पार्टी	४२००१७४	४२००२२०
स्वतन्त्र	४२११७२२ (मा. डा. अमरेश कुमार सिंह) ४२०००२९ (मा. प्रभु साह) ४२००२२० (मा. योगेन्द्र मण्डल)	४२११७६८ ४२००२९४ ४२००२२०

प्रतिनिधि सभामा प्रतिनिधित्व गर्ने दलका पदाधिकारीहरू

दलको नाम	संसदीय दलका पदाधिकारीहरू		मोबाइल नं.
नेपाली काँग्रेस	संसदीय दलको नेता	मा. शेर बहादुर देउवा	९८५१०८७२८८
	संसदीय दलको उपनेता		
	प्रमुख सचेतक	मा. श्यामकुमार घिमिरे	९८५१०७४४३५
	सचेतक	मा. सुशिला थिङ	९८४५०४१९९९
नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	संसदीय दलको नेता	मा.के.पी. शर्मा ओली	९८५११६२२०६
	संसदीय दलको उपनेता		
	मुख्य सचेतक	मा. महेश कुमार वतौला	९८५११७१४५७
	सचेतक	मा. सुनिता बराल	९८५१०३८१२३
नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	संसदीय दलको नेता	मा. पुष्पकमल दाहाल (प्रचण्ड)	९८०१००८०८०
	संसदीय दलको उपनेता		
	प्रमुख सचेतक	मा. हितराज पाण्डे	९८४४९१९४६४
	सचेतक	मा. रुपा सोसी चौधरी	९८४१५८७९३३
राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	संसदीय दलको नेता	मा. रवि लामिछाने	९८०३८८९७१६
	संसदीय दलको उपनेता	मा. विराजभक्त श्रेष्ठ	९८५१३४९००० ९८४१३०८७५४
	प्रमुख सचेतक	मा.सन्तोष परियार	९८५११४५०२२
	सचेतक	मा. निशा डाँगी	९८६०१५१२४७
राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	संसदीय दलको नेता	मा. राजेन्द्र प्रसाद लिडदेन	९८५२६७१०७०
	संसदीय दलको उपनेता	मा. बुद्धिमान तामाङ	९८५१०७३०१०
	प्रमुख सचेतक	मा. ज्ञानबहादुर शाही	९८४९८६२८९७
	सचेतक	मा. बिना लामा	९८५११७५५८९

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एकीकृत समाजवादी)	संसदीय दलको नेता	मा. माधव कुमार नेपाल	९८५१०९००६५
	संसदीय दलको उपनेता	मा. राजेन्द्र प्रसाद पाण्डे	९८५१०२९२०१
	प्रमुख सचेतक	मा. मेटमणि चौधरी	९८४७८२८५०३
जनता समाजवादी पार्टी	संसदीय दलको नेता	मा. अशोक कुमार राई	९८५१०८६६६६
	संसदीय दलको उपनेता	मा. नवल किशोर शाह सुडी	९८५११७६१२३
	प्रमुख सचेतक	मा. विरेन्द्र प्रसाद महतो	९८०१००००२२
जनमत पार्टी	संसदीय दलको नेता	मा. डा. चन्द्रकान्त राउत	९८०७७०६५९९
	सचेतक	मा. अब्दुल खान	९७४८४६३४३९ ९८१२४८२५३९
जनता समाजवादी पार्टी, नेपाल	संसदीय दलको नेता	मा. उपेन्द्र यादव	९८५१२०९५५७
	संसदीय दलको उपनेता		
	सचेतक		
लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी, नेपाल	संसदीय दलको नेता	मा. महन्थ ठाकुर	९८५१००६६६६
	सचेतक	मा. रामप्रकाश चौधरी	९८५४०२०८५१
नागरिक उन्मुक्ति पार्टी	संसदीय दलको नेता	मा. गंगाराम चौधरी	९८४८५३५४५५
	सचेतक	मा. लालबिर चौधरी	९८४८६१३२२९
नेपाल मजदुर किसान पार्टी	-----	मा. प्रेम सुवाल	९८५१०८१३७९
राष्ट्रिय जनमोर्चा	-----	मा. चित्र बहादुर के.सी.	९८४१३४७४०४
आम जनता पार्टी	-----	मा. प्रभु साह	९८५१०१२१४९
स्वतन्त्र	-----	मा. डा. अमरेश कुमार सिंह	९८५२०२२२१६
स्वतन्त्र	-----	मा. योगेन्द्र मण्डल	९८५१०५८१३२

(स्रोत: कार्यव्यवस्था शाखा, प्रतिनिधि सभा)

राष्ट्रिय सभामा प्रतिनिधित्व गर्ने दलका पदाधिकारीहरू

दलको नाम	संसदीय दलका पदाधिकारीहरू		मोबाइल नं.
नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	दलको नेता		
	मुख्य सचेतक	मा. भगवती न्यौपाने	९८५६०६३९०२
नेपाली काँग्रेस	दलको नेता	मा. कृष्ण प्रसाद सिटौला	९८५११०९७९६
	प्रमुख सचेतक	मा. कृष्ण बहादुर रोकाय	९८४४९९०३००
नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	दलको नेता	मा. नारायण काजी श्रेष्ठ	९८५११०५५२३
	प्रमुख सचेतक	मा. गोपी बहादुर सार्की आछामी	९८४११४१४५८
नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एकीकृत समाजवादी)	दलको नेता	मा. डा. बेदुराम भुसाल	९८४३३६७९४३ ९८५१३४५८७२
	प्रमुख सचेतक	मा. मदन कुमारी शाह (गरिमा)	९८४१३५७७४९
जनता समाजवादी पार्टी, नेपाल	दलको नेता	मा. मृगेन्द्रकुमार सिंह यादव	९८४१५१६३२९
	प्रमुख सचेतक	मा. मोहम्मद खालिद	९८५२८३०७३६
लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी, नेपाल	दलको नेता	मा. शेखर कुमार सिंह	९८५२८२००८५
	प्रमुख सचेतक		

(स्रोत: कार्यव्यवस्था शाखा, राष्ट्रिय सभा)

संघीय संसदका महासचिव, सभाका सचिव र सचिवालय सचिवहरू

नाम, थर	सचिवालयको फोन नम्बर/ईमेल
श्री पद्म प्रसाद पाण्डेय, महासचिव, संघीय संसद	कार्यालय (सिंहदरवार) : ४२०००२१ कार्यालय (बानेश्वर) : ५७१७०६३ मोबाइल : ९८५१२१०१२२ (gsec_secretariat@parliament.gov.np)
श्री हर्कराज राई, सचिव, प्रतिनिधि सभा	कार्यालय (सिंहदरवार) : ४२११७३५ कार्यालय (बानेश्वर) : ५७१७०७३ मोबाइल : ९८५११४६८११ (hrsec_secretariat@parliament.gov.np)
डा. सुरेन्द्र अर्याल, सचिव, राष्ट्रिय सभा	कार्यालय (सिंहदरवार) : ४२००१३३ कार्यालय (बानेश्वर) : ५७१७०२३ मोबाइल : ९८४१५८६९६६ (nasec_secretariat@parliament.gov.np)
डा. रोजनाथ पाण्डे, सचिवालय सचिव	कार्यालय (सिंहदरवार) : ४२०००७२ कार्यालय (बानेश्वर) : ५७१७०१० मोबाइल : ९८४१२५७७३६ (adminsec_secretariat@parliament.gov.np)
श्री सुरज कुमार दुरा, सचिवालय सचिव	कार्यालय (सिंहदरवार) : ४२११९८६ कार्यालय (बानेश्वर) : ५७१७०२६ मोबाइल : ९८४१२५८९१४ (researchsec_secretariat@parliament.gov.np)

(स्रोत: कर्मचारी प्रशासन शाखा)

संघीय संसद सचिवालयका महाशाखा, शाखा तथा इकाईहरू

महाशाखा/शाखा/इकाई/ईमेलहरू	फोन नं
<u>अन्तर्राष्ट्रिय सम्पर्क तथा समन्वय महाशाखा</u> अन्तर्राष्ट्रिय सम्पर्क तथा समन्वय शाखा (nepal.parliament@parliament.gov.np)	४२०००८५ ४२०००९४
<u>आन्तरिक सेवा तथा योजना व्यवस्थापन महाशाखा</u> - आन्तरिक सेवा तथा योजना शाखा (internal_section@parliament.gov.np) - जिन्सी इकाई - खरिद इकाई - प्रबन्ध इकाई - सवारी साधन व्यवस्थापन शाखा	४२०००५३ ४२०००९५, ४२११९५५ ४२००१०२ ४२११७४७
<u>कानूनी परामर्श महाशाखा</u> कानूनी परामर्श शाखा (lawsection@parliament.gov.np)	४२००१२८ ४२००२३१
<u>कार्य व्यवस्था महाशाखा (प्रतिनिधि सभा)</u> - कार्य व्यवस्था शाखा - कार्य व्यवस्था शाखा (नयाँ बानेश्वर) (tablesection_hr@parliament.gov.np) - उपस्थिती तथा वितरण इकाई (नयाँ बानेश्वर) - सम्पूर्ण विवरण शाखा - अनुवाद इकाई - प्रश्न व्यवस्थापन शाखा (ccs_fps@parliament.gov.np)	४२००६१२, ४२११८१२, ४२११८६६ ५७१७०१४ ५७१७०११ ४२००३२० ४२००११२
<u>कार्य व्यवस्था महाशाखा (राष्ट्रिय सभा)</u> - कार्य व्यवस्था शाखा - कार्य व्यवस्था शाखा (नयाँ बानेश्वर) (tablesection_na@parliament.gov.np) - उपस्थिती तथा वितरण इकाई (नयाँ बानेश्वर) - सम्पूर्ण विवरण शाखा - अनुवाद इकाई	४२००४९१ ४२००१२७ ५७१७०२५ ४२००२४० (Fax) ५७१७०११ ४२११९७७

• प्रश्न व्यवस्थापन शाखा	४२११००८
<u>प्रविधि व्यवस्थापन महाशाखा</u> • सूचना प्रविधि शाखा (itsection@parliament.gov.np) • श्रव्य दृश्य शाखा • विद्युत शाखा • मुद्रण तथा प्रकाशन शाखा	४२००४९३ ४२००१०६ ४२००४२३ ४२११९९४ ४२००३८८
<u>प्रशासन महाशाखा</u> • कर्मचारी प्रशासन शाखा (admin_section@parliament.gov.np) ▪ जनसम्पर्क-दर्ता चलानी एकाई • सूचना तथा अभिलेख व्यवस्थापन शाखा (information_section@parliament.gov.np) ▪ सूचना केन्द्र (नयाँ बानेश्वर) • आर्थिक प्रशासन शाखा (account_section@parliament.gov.np) • मर्यादापालन तथा सुरक्षा समन्वय शाखा	४२००४९१ ४२११९५६ ४२००२२८ ४२००२१० ५७१७००८ ४२००२५६ ४२११९१३
<u>मानव संसाधन विकास महाशाखा</u> • जनशक्ति योजना तथा संगठन विकास शाखा (hrplanning_development@parliament.gov.np) • संसदीय प्रशिक्षण शाखा (mptraining@parliament.gov.np) • कर्मचारी प्रशिक्षण शाखा (emptraining@parliament.gov.np) • प्रदेश सभा सम्पर्क तथा समन्वय शाखा (province_coordinate@parliament.gov.np)	४२०००९७ ४२००६२० ४२०००५१ ४२००६१८ ४२०००५१
<u>विधि व्यवस्थापन महाशाखा (प्रतिनिधि सभा)</u> • विधेयक शाखा (प्रतिनिधि सभा) (bills_hr@parliament.gov.np)	४२००११० ४२००३६६
<u>विधि व्यवस्थापन महाशाखा (राष्ट्रिय सभा)</u> • विधेयक शाखा (राष्ट्रिय सभा) (bills_na@parliament.gov.np)	४२००११० ४२०००३०, ४२००३७६
<u>संसदीय अध्ययन तथा अनुसन्धान महाशाखा</u>	४२०००८५

- संसदीय अध्ययन तथा अनुसन्धान शाखा (study_research@parliament.gov.np) - प्रत्यायोजित व्यवस्थापन अध्ययन शाखा (dl_study@parliament.gov.np) - नागरिक सम्बन्ध शाखा - पुस्तकालय शाखा (library@parliament.gov.np) - संसदीय संग्रहालय	४२०००७१ ४२११७६६ ४२११९३४ ४२००१५२
<u>सांसद सुविधा व्यवस्थापन महाशाखा</u> - सांसद सुविधा व्यवस्थापन शाखा (mpfacilitation_section@parliament.gov.np) - स्वास्थ्य सेवा इकाई - स्वास्थ्य सेवा इकाई (बानेश्वर) - संसदीय दल समन्वय शाखा	४२००६१० ४२००२९६ ४२००१५५ ५७१७०११ ४२००६८०
<u>सचिवालयका अन्य निकायहरू</u> - समिति समन्वय सचिवालय (ccs_fps@parliament.gov.np) - संघीय संसद सचिवालय कर्मचारी युनियन - मर्यादापालक कक्ष - सवालरी चालक कोठा	४२००१३८ ४२००४०२ ४२००२१७ ४२११९१८

(स्रोत: कर्मचारी प्रशासन शाखा, Parliament.gov.np)

निकाय	फोन नं.
पूर्व सांसद मञ्च, नेपाल	४२००४१०

संघीय संसद सचिवालयमा कार्यरत कर्मचारीहरूको सम्पर्क (टेलिफोन/ मोबाइल) नम्बर र महाशाखा, शाखा तथा समितिहरूको टेलिफोन नम्बर परिवर्तन भएमा कर्मचारी प्रशासन शाखा र संसदीय अध्ययन तथा अनुसन्धान शाखा मा जानकारी गराइदिनु हुन अनुरोध छ ।

सम्पर्क: ४२११९५६, ४२११९५८ ४२०००७१, ४२११७६६

संघीय संसद सचिवालयका कर्मचारीहरू

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
१.	महासचिव	श्री पद्म प्रसाद पाण्डेय	४२०००२१	९८५१२१०१२२
२.	प्रतिनिधि सभाको सचिव	श्री हर्कराज राई	४२११७३५	९८५११४६८११
३.	राष्ट्रिय सभाको सचिव	डा. सुरेन्द्र अर्याल	४२००१३३	९८४१५८६९६६
४.	सचिवालय सचिव	डा. रोजनाथ पाण्डे	४२०००७२	९८४१२५७७३६
५.	सचिवालय सचिव	श्री सुरज कुमार दुरा	४२११९८६	९८४१२५८९१४
६.	सहसचिव	श्री मनोजकुमार गिरी	४२००११०	९८६००२६०२६ ९८४१५०९०२४
७.	सहसचिव	श्री हृदयराम महर्जन	४२००६१०	९८४१२३७०९१
८.	सहसचिव (कानून)	श्री लक्ष्मी प्रसाद गौतम	४२००१२८	९८४१२८१९८३
९.	सहसचिव	श्री निर्मलादेवी लामिछाने (वस्ती)	४२०००९७	९८४१७०१४३५
१०.	सहसचिव	श्री झलक शर्मा सापकोटा		४०२५८६७ ९८४१३८२९८४
११.	सहसचिव	श्री एकराम गिरी	४२००६१२	९८४१२०३४२०
१२.	सहसचिव	श्री सीता काफ्ले बाग्ले	४२००४९१	९८४१६८७८१६ ९८५११३८७८६
१३.	सहसचिव	श्री इन्द्र विलास पौडेल	४२००४९३	९८४००९६३२२
१४.	सहसचिव	श्री बबिता मिश्र	४२०००८५	४७८२८८९ ९८४१३९६१०४
१५.	सहसचिव	श्री उदयकुमार भण्डारी	४२००१२१	९८५१०७५०५९
१६.	सहसचिव	श्री रामहरि थापा	४२११७४४	९८५१०५४०८७
१७.	प्र. लेखा नियन्त्रक	श्री भोजराज पौडेल	४२०००४९	९८४१४०९१११
१८.	उपसचिव	श्री कान्छा दुलाल	४२०१७४७	९८४१६७५१९३
१९.	उपसचिव	श्री रेखा उपाध्याय खनाल	४२००२३३	९८४१५२३८४०
२०.	उपसचिव	श्री गोपाल सिग्देल	४२००१४१	९८५१०९१३४०
२१.	उपसचिव	श्री दशरथ धमला	४२११०३३	९८५११३४३०३
२२.	उपसचिव	श्री ओमबहादुर कार्की	४२००१५९	९८४१५५४५५०
२३.	उपसचिव	श्री लक्ष्मण अर्याल	४२००६१६	९८५१०९५६२८

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
२४.	उपसचिव	श्री अधि राज राई	४२००६१५	९८४१३५९२४४
२५.	उपसचिव	श्री बिमला घिमिरे	४२००२७७	९८४१८९७४३९
२६.	उपसचिव	श्री नारायणप्रसाद ढकाल		९८४११२२८१९ ९८६००२६०४४
२७.	उपसचिव	श्री सञ्जय दाहाल	४२००६९६	५५७३१६३ ९८४१३६७९७५ ९८५१११७९७५
२८.	उपसचिव	श्री कमला शाक्य	४२००६१८	९८४१३७९९६९
२९.	उपसचिव	श्री सरिता रानामगर	४२००३२०	९८१३२५३३३९
३०.	उपसचिव	श्री प्रदिपकुमार नेपाल	४२००६१७	९८४१२७३९४३
३१.	उपसचिव	श्री विमलराज जोशी		९८४१३४६४६७
३२.	उपसचिव	श्री सिर्जना बराल	४२११९५८	९८४३४२४१५८
३३.	उपसचिव	श्री त्रिविक्रम पराजुली	४२००२९३	४३५७८०८ ९८५११९८५३१
३४.	उपसचिव	श्री नागेन्द्र प्रसाद चौधरी	४२०००५१	९८४१५२७०६०
३५.	उपसचिव (कानून)	श्री कल्पना कुमारी खतिवडा	४२००२३१	९८४१३५९८२४
३६.	उपसचिव	श्री पुष्पप्रकाश खनाल	४२००६७२	९८४१३६६८३०
३७.	उपसचिव	श्री शिवदत्त बराल	४२०००७०	९८५११६८४१०
३८.	उपसचिव	श्री सुशीला आचार्य	४२००६२०	९८४७६४७०३
३९.	उपसचिव	श्री नुमराज खनाल शर्मा	४२००३७६	९८५११९४४५०
४०.	उपसचिव	श्री रामप्रसाद गैरे	४२००६८०	९८४९२४२०३०
४१.	उपसचिव	श्री सावित्रा शर्मा	४२००१२४	९८४१५९४३३२
४२.	उपसचिव	श्री सिंहराज रुम्बा		९८५११४४९६६
४३.	उपसचिव	श्री प्रदीप गुरागाई	४२००२२९	९८४२०८०५५० ९८६१५९८००५
४४.	उपसचिव	श्री सुलोचना पंजानी	४२००१३९	९८४१३२५७२४
४५.	उपसचिव	श्री सरस्वती मरहडा	४२००४९८	९८४१०८३१४१
४६.	उपसचिव	श्री होमनाथ पहाडी	४२००१२६	९८४१४४३७२१
४७.	उपसचिव	श्री नमराज नगरकोटी	४२११७५६	९८६११५४९२२ ९८४१३७९०५१
४८.	सि. इलेक्ट्रोनिकस इन्जिनियर	ई. रविन्द्र रिजाल	४२००४२३	९८४९४४०९३२

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
४९.	प्रमुख पुस्तकालय अधिकृत	श्री कमलादेवी शर्मा	४२००१५२	५१९५०३८ ९८४१७६०२५७
५०.	उपसचिव	श्री विकास बोहरा	४२०००७१	९८४८७५५९२७
५१.	उपसचिव	श्री प्रेम कुमार रसाईली		९८४९६१९८७७
५२.	उपसचिव	श्री शारदा भण्डारी	४२११९५५	९८६०१६७९००
५३.	उपसचिव	श्री लक्ष्मीप्रसाद ओझा	४२११००८	९८४१०१३२९५
५४.	उपसचिव	श्री बाबुराम वस्याल	४२००३४४	९८४१७३२०१८
५५.	उपसचिव	श्री अनन्तप्रसाद कोइराला	४२००६०७	९८४१५०२७९०
५६.	उपसचिव	श्री सुरेशराज सेढाई	४२११८६६	४४२४६१३ ९८४१३७९०५२
५७.	उपसचिव	श्री जगदिश न्यौपाने	४२११०२५ ४२००२२७	९८४१४१५३२८
५८.	प्रमुख मुद्रण अधिकृत	श्री कौशल रत्न बज्राचार्य	४२११०४६	६६११८२४, ९८४१७४६४९०
५९.	उपसचिव	श्री राजु रिमाल	४२०००९४	९८४१४४१४२०
६०.	उपसचिव	श्री विनोद कुमार माली		९८४९६३९३८३
६१.	उपसचिव	श्री सिर्जना तण्डुकार	४२००३२०	९८४९७५५४५९
६२.	मुद्रण अधिकृत	श्री बाबुराजा महर्जन	४२००३८८	९८४१२३५०२७
६३.	शाखा अधिकृत	श्री राजन घिमिरे	४२११८१२ ५७१७०१४	९८४१३७४०८१
६४.	शाखा अधिकृत	श्री गणेशप्रसाद सिखडा	४२११९८६	९८४१३९१११५
६५.	प्राविधिक अधिकृत	श्री नरेश श्रेष्ठ	४२००२५२	९८४१२०२७०४
६६.	लेखा अधिकृत	श्री जनक प्रसाद नेपाल	४२००२५६	९८५५०६९१०६
६७.	लेखा अधिकृत	श्री नरेश श्रेष्ठ	४२००२५६	९८४१११७७८८
६८.	शाखा अधिकृत	श्री सानुकाजी व्यञ्जनकार	४२११०४२	९८४१२४३८६१
६९.	शाखा अधिकृत	श्री लक्ष्मी महर्जन	४२००६१४	९८४१७०४८४२
७०.	कम्प्यूटर अधिकृत	श्री शैलेन्द्र घिमिरे	४२००१०८	९८५१०६२३२६
७१.	शाखा अधिकृत	श्री दीपाकुमारी दुलाल	४२००६१८	९८४११९१६३७
७२.	शाखा अधिकृत	श्री मेघराज अर्याल	४२००२१८	९८४७३८७५२२
७३.	शाखा अधिकृत	श्री मानबहादुर डंगोल	४२००१७२	९८४६०६३७०५
७४.	शाखा अधिकृत	श्री भानु पोख्रेल	४२००२२९	९८४१९३६७४२
७५.	शाखा अधिकृत	श्री प्रमिला पौडेल गौतम	४२०००७४	९८५१२०१२२१

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
७६.	शाखा अधिकृत	श्री रोशन तण्डुकार		९८४१८३६८५५
७७.	शाखा अधिकृत	श्री सपना सापकोटा	४२०००९४	९८४१४७९३४२
७८.	शाखा अधिकृत	श्री सीता पोखेल	४२००१३४	९८४८१२११९७
७९.	शाखा अधिकृत	श्री सविना चालिसे	४२००३४४	९८४९०२९३७७
८०.	शाखा अधिकृत	श्री प्रविन राई	४२००४९९	९८४१०६८५८९
८१.	शाखा अधिकृत	श्री गुणमाया सुनुवार सिंह	४२००६९९	९८४६०७५८५८
८२.	प्राविधिक अधिकृत	श्री केशवराज भट्टराई	४२११९९४	९८४१३७४९७२
८३.	प्राविधिक अधिकृत	श्री सुदर्शन गौतम	४२००२२७	९८४३४०८००५ ९८५१२३२०१७
८४.	मुद्रण अधिकृत	श्री रोबन प्रजापति	४२००३८८	९८४१४९५७५१
८५.	शाखा अधिकृत	श्री जीवनकुमार निरौला	४२००१२७	९८४१४१४२३७
८६.	शाखा अधिकृत (कानून)	श्री बालकृष्ण मिश्र	४२००३७७	९८४१३६१८६०
८७.	शाखा अधिकृत	श्री जयराम खड्का	४२००२९६	९८५१६१६३७८
८८.	शाखा अधिकृत	ई. विष्णु बहादुर विष्ट		९८६०१४४१४८
८९.	शाखा अधिकृत	श्री अरुण किशोर शर्मा	४२००२९६	९८६०१६७२४६
९०.	शाखा अधिकृत	श्री सुसिता दुवाडी (आचार्य)		९८४१५९८००६
९१.	शाखा अधिकृत	श्री सुशिलकुमार खड्का	४२११०१०	९८५१०३०७४०
९२.	शाखा अधिकृत	श्री लक्ष्मी देवी भण्डारी	४२००४१९	९८४१८२८७००
९३.	शाखा अधिकृत	श्री प्रकाश कुमार लामा	४२११८६६	९८४१५३४१९९
९४.	शाखा अधिकृत	श्री विजयकुमार भट्टराई	४२००१३८	९८४९३९२५९०
९५.	शाखा अधिकृत	श्री नारायण बहादुर कार्की	४२००३७१	९८४१७६०२३५
९६.	शाखा अधिकृत	श्री अञ्जना राई		९८६९६१४९९६
९७.	शाखा अधिकृत	श्री सदन राई	४२११९७७	९८४३३११०६३
९८.	शाखा अधिकृत	श्री जनकराज अधिकारी	४२००६८४	९८४१६७८१६३
९९.	शाखा अधिकृत	श्री विष्णु चौधरी	४२११८६५	९८४९३८९९५१
१००.	शाखा अधिकृत	श्री प्रकाश ज्ञवाली	४२०००३०	९८४१४७०४३४
१०१.	शाखा अधिकृत	श्री प्रबल पौडेल	४२०००९४	९८६०१४३४२८
१०२.	शाखा अधिकृत	श्री नवीन भट्टराई	४२०००२१	९८५२६८१२४१
१०३.	शाखा अधिकृत	श्री नविनकुमार बस्नेत	४२००१३३	९८४२२५२१५०
१०४.	शाखा अधिकृत	श्री यमुना सुवेदी	४२११८६५	९८४१४०७६८८

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
१०५.	शाखा अधिकृत	श्री विमल परियार		९८४२४५४१५३
१०६.	शाखा अधिकृत	श्री कविता भट्टराई		९८६०००३९७५
१०७.	शाखा अधिकृत	श्री बिमला रावल	४२००१३८	९८४८७९४४६१
१०८.	शाखा अधिकृत	श्री सरस्वती रिजाल		९८६००९०४०५
१०९.	शाखा अधिकृत	श्री विकास श्रेष्ठ	४२००३६६	९८४७५५६७५८
११०.	शाखा अधिकृत	श्री बिनुका शेर्पा	४२००१३७	९८४३५५६०८०
१११.	शाखा अधिकृत	श्री पवन महत	४२११९५६	९८४३५२७७४९
११२.	कम्प्युटर प्रोग्रामर	श्री करनबहादुर भाट	४२११०४८	९८६१७३४३५३
११३.	कम्प्युटर अधिकृत	श्री दिलबहादुर विश्वकर्मा		९८५११०२१०२
११४.	कम्प्युटर प्रोग्रामर	ई. रामकृष्ण भेटुवाल	४२००१०६	९८४१९७१४७३
११५.	कम्प्युटर प्रोग्रामर	ई. बिनय चौरेल		९८४०१७१९३९
११६.	कम्प्युटर प्रोग्रामर	श्री निश्छल श्रेष्ठ	४२००१०६	९८४७२३०८९५
११७.	इलेक्ट्रोनिक्स इन्जिनियर	ई. पङ्कज निधि रेग्मी		९८५१२९८००१
११८.	मेकानिकल इन्जिनियर	ई. अस्मित गौतम		९८४९६८७१९९
११९.	प्राविधिक अधिकृत	श्री सुरेन्द्रकुमार महत	४२००१०४	९८४१८२४५३६
१२०.	शाखा अधिकृत	श्री ठाकुरप्रसाद प्याकुरेल	४२०००६२	९८४४०१९९००
१२१.	शाखा अधिकृत	श्री सुनिल सुवाल	४२००१०२	९८४११११८७६
१२२.	कम्प्युटर प्रोग्रामर	ई. अनिषा ढकाल		९८४४८७४३३३
१२३.	इलेक्ट्रोनिक्स इन्जिनियर	ई. सुभाष आचार्य		९८५७०८५६७८
१२४.	पुस्तकालय अधिकृत	श्री चन्द्रमा पौड्याल	४२००१५२	९८४१५४६६४९
१२५.	शाखा अधिकृत	श्री शारदा जि.सी.		९८४७०२७६५७
१२६.	शाखा अधिकृत	श्री निरज दाहाल	४२११७६६	९८५१३५६६५३
१२७.	शाखा अधिकृत	श्री रमन खनाल	४२००२१८	९८४३६६७०९१
१२८.	शाखा अधिकृत	श्री सविता खनाल		९८४६६५४०७९
१२९.	शाखा अधिकृत	श्री कल्याणी घिमिरे		९८४३३५५८८४
१३०.	शाखा अधिकृत	श्री भीमराज जैसी	४२००१७२	९८६१९४३३५१
१३१.	शाखा अधिकृत	श्री एलिसा श्रेष्ठ		९८६०४२४७५४
१३२.	शाखा अधिकृत	श्री संजिव कुमार यादव		९८१४७९४८१४

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
१३३.	शाखा अधिकृत	श्री अजित कुमार मेहता		९८४८९३००००
१३४.	शाखा अधिकृत	श्री शिव कुमार विशके	४२०००७२	९८४४०८६२४८
१३५.	शाखा अधिकृत	श्री कृष्णप्रसाद पाण्डे	४२००२२९	९८६०४५१७८२
१३६.	ना.सु.टा.	श्री विष्णुभक्त सितिखु	४२०००७८	९८४१५८१९७८
१३७.	मेसेज संचालक	श्री दिपेन्द्र के.सी.	४२११९९४	९८४१३७१४९०
१३८.	लेखापाल	श्री पुरुषोत्तम पौडेल	४२००२५६	९८४९२७९०२२
१३९.	लेखापाल	श्री गणेश कटुवाल	४२००२५६	९८६३६९९९९०
१४०.	सि. प्रे. टेक्निसियन	श्री राजेन्द्रप्रसाद लामिछाने	४२००३८८	९८४१५२५०३५
१४१.	सि. प्रे. टेक्निसियन	श्री प्रेमवहादुर चन्द	४२००३८८	९८४१५९५५१८
१४२.	ओभरसियर	श्री नीलम शाह	४२११९९४	४१०८७०४ ९८४१३७९९८१
१४३.	कम्प्यूटर अपरेटर	श्री लछीराम बुढा मगर	४२०००९५	९८४७८८७७५६
१४४.	कम्प्यूटर अपरेटर	श्री लीला श्रेष्ठ	४२११७१६	९८४९१५००४८
१४५.	लेखापाल	श्री लोकनाथ अर्याल	४२००२५६	९८४९५२७०६२
१४६.	इलेक्ट्रिकल ओभरसियर	श्री सुजित कुमार यादव	४२११९९४	९८४५३०५०४३
१४७.	लेखापाल	श्री बलराम पाण्डे		९८६७२६११४६
१४८.	रेकर्डिङ्ग अपरेटर	श्री रामहरि पोखरेल	४२००१०४	९८४१३३८९०९
१४९.	रेकर्डिङ्ग अपरेटर	श्री कुवेर के.सी.	४२००१०४	५२०१७४४ ९८४१४३२३९०
१५०.	माइक सञ्चालक	श्री केशव वहादुर कार्की		९८०३२४९५१८
१५१.	माइक सञ्चालक	श्री श्रीधर गेलाल	४२००४२३	९८४१७२५३६६
१५२.	माइक सञ्चालक	श्री शंकरप्रसाद वस्ती		९८४१३९९३५०
१५३.	रेकर्डिङ्ग अपरेटर	श्री घनश्याम खुलाल	४२००१०४	९८५१०१०७६४
१५४.	मेसेज सञ्चालक	श्री गोविन्दप्रसाद वेल्वासे (जैसी)		९८४१३३६३५५
१५५.	ना.सु.	श्री रविन अधिकारी	४२०००७४	९८४०६००३२९
१५६.	ना.सु.	श्री चन्द्रा पौडेल	४२११८६५	९८५११६३९१५
१५७.	ना.सु.	श्री रेणुका सुवेदी	४२००३०३	९८४१६०८०८९
१५८.	ना.सु.	श्री कुवेर शाही	४२११९५६	९८४१९२३२५८
१५९.	ना.सु.	श्री निरज पन्थी	४२११७६६	९८५११९८६६९
१६०.	ना.सु.	श्री विष्णु खड्का	४२११७६८	९८४१३७८७१८

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
१६१.	ना.सु.	श्री सकुन्तला भट्ट	४२००२६१	९८६०८६३०१०
१६२.	ना.सु.	श्री समिर लम्साल		९८५११३१२२१
१६३.	ना.सु.	श्री बिनोद ज्ञवाली		९८६७३१०१८८
१६४.	ना.सु.	श्री मुना रेग्मी	४२००३७१	९८६०६८९६५४
१६५.	ना.सु.	श्री कौशिला पन्थी		९८४१०७७९३०
१६६.	ना.सु.	श्री जितेन्द्र राय	४२००१२७	९८२३३०४२१४ ९८४३९०७१७३
१६७.	ना.सु.	श्री पृथलाल विश्वकर्मा	४२००२४०	९८४७६६०९३१
१६८.	ना.सु.	श्री नविनकुमार सिंह		९८४३७५५५६६
१६९.	ना.सु.	श्री केदारमणि भट्टराई	४२००३७७	९८४९७११४०५
१७०.	ना.सु.	श्री रुष्मा घिमिरे	४२००२९६	९८४५६८८०९२
१७१.	ना.सु.	श्री विशाल अर्याल	४२००१३३	९८४५०२२५५५
१७२.	ना.सु.	श्री सीता भट्टराई		९८४७२६२००४
१७३.	ना.सु.	श्री नारायण बस्नेत		९८५१०३७७४५
१७४.	ना.सु.	श्री मुनाकुमारी पोखरेल		९८४३४१५८०१
१७५.	ना.सु.	श्री रामप्रसाद सापकोटा	४२०००३०	९८४९०२८७६२
१७६.	ना.सु.	श्री दिपेन्द्र रेग्मी	४२००१७२	९८४०८६७७७७
१७७.	ना.सु.	श्री सन्तोषकुमार यादव		९८६०७८४६८३
१७८.	सि.प्रेस टेक्निसियन	श्री कृष्णकला पौडेल	४२००३८८	९८४९४६२७२३
१७९.	ना.सु.	श्री अस्मिता चौलागाई	४२००३४४	९८६१०४१४०९
१८०.	ना.सु.	श्री पूजा अर्याल		९८५१२८६०३९
१८१.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री किरण अर्याल		९८६७१७००२४
१८२.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री कमल बोहरा		९८४३७४९८३३
१८३.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री सुरज पाण्डे		९८६७२३८२३८
१८४.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री जनक राज तामाङ		९८४००२६९१७
१८५.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री दिपेश कंडेल		९८४४८७२१२४
१८६.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री सन्तोस कुमार यादव		९८६१०१००५४
१८७.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री उपेन्द्र राय यादव		९८४१०२५०२२
१८८.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री अरुणा भण्डारी		९८४०२३२१९२
१८९.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री करुणा कपाली		९८०८२२६११५
१९०.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री दिपेन्द्र विश्वकर्मा		९८५५०६९१६३

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
१९१.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री विनोद कुमार थापा		९८६००१२९४१
१९२.	सि.प्रेस टेक्सिसियन	श्री विनोद न्यौपाने	४२००३८८	९८४१८५०९१४
१९३.	ना.सु.	श्री छवि राज ढुंगाना		९८६८२७३३२५
१९४.	ना.सु.	श्री राजिव कुमार कुशवाहा	४२११०५६	९८६४०१४७३४
१९५.	ना.सु.	श्री अस्मिता कुमारी चौधरी		९८०८०७३८८९
१९६.	ना.सु.	श्री प्रकाश पन्थ		९८४००१७२१४
१९७.	ना.सु.	श्री डिलेश्वरी बिष्ट		९८६०३०२२३४
१९८.	ना.सु.	श्री सरोज गोपाल डि. सि.		९८६६८२५९५६
१९९.	ना.सु.	श्री प्रविन लागे		९८४९३९७३९२
२००.	ना.सु.	श्री सुदिप गौतम		९८६१९९००७३
२०१.	ना.सु.	श्री नगेन्द्रबहादुर बुढा		९८४८०९७४६०
२०२.	ना.सु.	श्री रोजीना श्रेष्ठ		९८४०३१०९२०
२०३.	पुस्तकालय सहायक	श्री अन्जु श्रेष्ठ		९८४३१४९०६१
२०४.	पुस्तकालय सहायक	श्री मदन शर्मा		९८४७६२३४९५
२०५.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री कृष्णा कुमार साह		९७६६९०६४९३
२०६.	भिडियोग्राफर	श्री विवेक श्रेष्ठ		९८६९०२३०००
२०७.	भिडियोग्राफर	श्री गणेश अधिकारी		९८४९९५५९९२
२०८.	भिडियोग्राफर	श्री सुदाम सुवेदी		९८६९१२२१३३
२०९.	म्यासेज सञ्चालक	श्री राजु खरेल		९८४४६५६१९२
२१०.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री विवेक थापा		९८४१७२६८९४
२११.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री विवश केरुङ		९८२४९४४८७५
२१२.	मेकानिकल सुपरभाइजर	श्री विकेशप्रसाद जयसवाल		९८६४०४०७२०
२१३.	सि.प्रेस टेक्सिसियन	श्री सुमन राजथला	४२००३८८	९८४९६७२०७०
२१४.	पुस्तकालय सहायक	श्री पूजा ढकाल		९८४३४४०१६२
२१५.	ना.सु.	श्री सतिस पौडेल		९८४११०५२४४
२१६.	ना.सु.	श्री उद्धव डुम्रे	४२००२२९	९८६९५७३२००
२१७.	ना.सु.	श्री शर्मिला ढकाल	४२११८१२	९८६२३२८२३३
२१८.	ना.सु.	श्री तारा खतिवडा		९८४१४११२२७
२१९.	ना.सु.	श्री सनु साह तेली		९८०८१८५५९९
२२०.	ना.सु.	श्री टिम राज राई		९८८०६१८९२५

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
२२१.	ना.सु.	श्री प्रेम भण्डारी		९८६३३०३९५७
२२२.	फोटोग्राफर	श्री विपस महतो		९८६१३३१३८०
२२३.	भिडियोग्राफर	श्री सुशिला सुनुवार		९८४३८०४७०९
२२४.	भिडियोग्राफर	श्री धनश्याम श्रेष्ठ		९८४२९७४२१९
२२५.	भिडियोग्राफर	श्री ज्योति साह		९८११०२३६००
२२६.	माइक सञ्चालक	श्री सागर दाहाल		९८४१४८०४७७
२२७.	माइक सञ्चालक	श्री कुशल शर्मा		९८४३५६८५३१
२२८.	माइक सञ्चालक	श्री दीपक कुमार चौधरी		९८४४३१३४२७
२२९.	म्यासेज सञ्चालक	श्री भावना रेग्मी		९८४३५५७६९३
२३०.	ना.सु.	श्री दिपक काफ्ले		९८६२१६८८६६
२३१.	ना.सु.	श्री मोहन बोलखे		९८६५२१६१११
२३२.	ना.सु.	श्री सन्तोष पोखरेल		९८४७३६०९९८
२३३.	ना.सु.	श्री चन्द्रप्रसाद ढुंगाना	४२००२२८	९८४१०८५५७१
२३४.	प्रेस टेक्निसियन	श्री बिमला बुढा	४२००३८८	९८४३३३०१०२
२३५.	मेकानिक्स	श्री प्रशान्त वानियाँ		९८४१७९६१८८
२३६.	खरिदार	श्री प्रविण राय		९८४०८००८३३
२३७.	प्रेस टेक्निसियन	श्री कविन्द्र बस्याल	४२००३८८	९८४४७६०७२२
२३८.	सब इलेक्ट्रिकल ओभरसियर	श्री कृष्णनन्दन कुशावाहा		९८१२२३८९७५
२३९.	खरिदार	श्री हर्क बहादुर रावत	४२००२२९	९८६८७१५६७१
२४०.	खरिदार	श्री रविन भण्डारी		९८६०४६२७१७
२४१.	प्रेस टेक्निसियन	श्री किशोर तिमल्सेना	४२००३८८	९८४९४०२१६०
२४२.	प्रेस टेक्निसियन	श्री इन्दु कुमारी चौधरी	४२००३८८	९८४२५६००७०
२४३.	प्रेस टेक्निसियन	श्री मनिषा सुनुवार	४२००३८८	९८४०७०९५९०
२४४.	खरिदार	श्री देवकी भूसाल		९८६९०९०४२८
२४५.	खरिदार	श्री पुजा ठगुन्ना		९८६०७३४३१७
२४६.	खरिदार	श्री इन्द्र कुमार राई		९८४०३१४१३३
२४७.	प्रेस टेक्निसियन	श्री सुस्मीका सुनुवार	४२००३८८	९७६१६६९७३५
२४८.	ह.स. चा. (पाँचौ)	श्री भरतसिंह लामा		९८४१४१८१५६ ९८१३१८३४८९

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
२४९.	ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री श्रीकृष्ण रानामगर		४४३८९७७ ९८४१७२४०१७
२५०.	ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री शंकर भण्डारी		४३१२६१५ ९८५१०८२३१७ ९८४१३७३९९३
२५१.	ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री तीर्थराम डंगोल		४२८९६२२ ९८४१५५०४०२
२५२.	ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री मनिराजा महर्जन		४२५९०२८ ९८४१३२६९८३
२५३.	ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री शरण कुमार गुरुङ्ग		४२८३२३५
२५४.	ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री राजाराम थापा		९८४१३८४१३९
२५५.	ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री नृपछवज बस्नेत		९८४१२६५४६३
२५६.	ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री राजेन्द्र महर्जन		४३३३३५५ ९८४१८०८०१२
२५७.	ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री राजकुमार थापा		४२७३२६८ ९८४१४२२९९५
२५८.	ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री सानुकाजी महर्जन		९८४१४४८०१७
२५९.	का.स. (पाँचौ)	श्री राजबहादुर बस्नेत		९८४११५८४०९
२६०.	का.स. (पाँचौ)	श्री निशानु राजवंशी		९८४१४०५०६०
२६१.	का.स. (पाँचौ)	श्री लक्ष्मीप्रसाद गिरी	४२००१५९	९८४१४१३२४६
२६२.	का.स. (पाँचौ)	श्री कृष्णप्रसाद वाग्ले		९८६६०१९७८३
२६३.	का.स. (पाँचौ)	श्री मदन गिरी		९८४१३७०७१६
२६४.	का.स. (रा.प.अनं.पाँचौ)	श्री गणेश महर्जन		९८४६६६९२९७
२६५.	का.स. (रा.प.अनं.पाँचौ)	श्री जंगवहादुर मगर		९८६३०२६७२६ ९८६११८६००५
२६६.	का.स. (रा.प.अनं.पाँचौ)	श्री केशव न्यौपाने		९८४१४१३२४७
२६७.	का.स. (पाँचौ)	श्री मोहनप्रसाद अधिकारी		९८४११९४९६८
२६८.	का.स. (रा.प.अनं.पाँचौ)	श्री केशराम महर्जन		९८१३७५९४२२ ९७६१००९४४९
२६९.	का.स. (पाँचौ)	श्री चिरिकाजी महर्जन		९८६०१८६०५२

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
२७०.	कुचिकार (पाँचौ)	श्री चन्द्रकुमारी पोडे		९८६०४५२९९२
२७१.	कुचिकार (पाँचौ)	श्री चन्द्रविर पोडे		९८१३१६६६५४
२७२.	कुचिकार (पाँचौ)	श्री बनदेवी पोडे		९७४११३०३४६ ९८४९३२४१२६
२७३.	का.स. (पाँचौ)	श्री डल्ले गुरुङ्ग	४२०००२१	९८४९८६३६७८
२७४.	बैठके (रा.प.अनं.पाँचौ)	श्री श्रीजन खनाल	४२००१२७ ४२००२४०	९८४१४१४६८१
२७५.	माली (रा.प.अनं.पाँचौ)	श्री विन्दाकुमारी भट्टराई		९८४१७८०९५८
२७६.	माली (पाँचौ)	श्री चन्द्रवहादुर नगरकोटी		९८१८४१८१३९
२७७.	माली (रा.प.अनं.पाँचौ)	श्री नानीमैया धमनिया		९८४३०१८७८९ ९८६६५५९४७२
२७८.	माली (पाँचौ)	श्री वालकृष्ण न्यौपाने		९८४१०४४८१६
२७९.	कुचिकार (पाँचौ)	श्री सानुदेवि पोडे		९८४१२६४०७१

(स्रोत: कर्मचारी प्रशासन शाखा, Parliament.gov.np)

काजमा कार्यरत कर्मचारीहरू

क्र.सं.	पद	नाम,थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
	स्वास्थ्य तर्फ :-			
१.	सि.अ.हे.व.(छैठौं)	डा. पुष्पराज रिजाल	४२००१५५	९८५१२४२२६१
२.	सि.अ.हे.व.(छैठौं)	श्री भीम राज सिंह	४२००१५५	९८६८१०४२२४
३.	अ.न.मि. (चौथो)	श्री साधना के.सी. खड्का	४२००१५५	९८४९१३३४९१
	दूरसञ्चारतर्फ :-			
४.	स.प्र. अधिकृत	श्री रामशरण कायस्थ		९८५११३३१३४
५.	सि. टेक्सिनियन	श्री कृष्ण बोल कार्की		९८५१००१३९१
६.	लाइन मेन	श्री दामोदर पौडेल		९८५१०७७८७०

करार सेवामा कार्यरत कर्मचारीहरू

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
१.	सञ्चार विज्ञ	श्री शेखर अधिकारी	४२००१६३	९८५१०८८०५७ ९८०१२८८०५७
२.	सञ्चार विज्ञ	श्री दुर्गाप्रसाद शर्मा		९८५७६३००५९
३.	संचार विज्ञ	श्री डिल्ली मल्ल		९८५११२७२२१
४.	उपप्रमुख मर्यादापालक	श्री सानुभाई खड्का	४२११९१३	९८४१५२३८४५
५.	मर्यादापालक	श्री गोकुल खत्री		९८५१२८१७२६
६.	सहायक मर्यादापालक	श्री बाबुराम खत्री		९८४१२८९२६२
७.	सहायक मर्यादापालक	श्री रामजी बहादुर निरौला		९८६६७८१८०७
८.	सहायक मर्यादापालक	श्री बच्चुराम बुढाथोकी		९८५१२८३५१०
९.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री मनिषा श्रेष्ठ (महरा)		९८४७८६८४२५
१०.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री राम प्रसाद सुवेदी		९८४३०१८८०४
११.	फोटोग्राफर	श्री रविन्द्र गिरी		९८४१६८०८१७
१२.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री मुना न्यौपाने पाण्डेय		९८४३२४६५८१
१३.	रेकर्डिङ अपरेटर	श्री आर्जु खड्का		९८४०१७३२०३
१४.	कम्प्युटर अपरेटर	श्री निरज भुसाल		९८६७७२५६९८
१५.	प्लम्बर	श्री पाहाड थापा		९८६९३५१७८०

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
१६.	प्लम्बर	श्री सरोज खनाल		९८४१३३७७२६
१७.	ह.स.चा.	श्री ऋषीप्रसाद सिंखडा		९७४१०३३१५३ ९८४७६८८९९९
१८.	ह.स.चा.	श्री नुरबहादुर खड्का		९८४१४३८४४८
१९.	ह.स.चा.	श्री राजेन्द्र श्रेष्ठ		९८४३९१५४३९ ९८१८३३५७६२
२०.	ह.स.चा.	श्री लोकेश पाण्डे		९८४१२०३७५७ ९८०८७७२४७६
२१.	ह.स.चा.	श्री दारसाङ तामाङ		९८४०२९१०७३
२२.	ह.स.चा.	श्री मोहन कृष्ण नेपाली		९८०८४३४०७३
२३.	ह.स.चा.	श्री सौगात अधिकारी		९८६९६९३३३७
२४.	ह.स.चा.	श्री सचेन्द्र तण्डुकार		९८४१४४७६४८
२५.	ह.स.चा.	श्री रमानाथ शर्मा		९८५१२४६१७६
२६.	ह.स.चा.	श्री गणेश ए.सी.		९८६३७९८८१५
२७.	ह.स.चा.	श्री पारस नाथ ज्ञवाली		९८४९५८१६००
२८.	ह.स.चा.	श्री उदय थापा		९८४८३२०६८०
२९.	ह.स.चा.	श्री ईश्वर कुमार अर्याल		९८४१८५०२५७
३०.	ह.स.चा.	श्री अनिल ढकाल		९८४९८८९३४१
३१.	ह.स.चा.	श्री मनोज बहादुर लिम्बु		९८४८९५४७१०
३२.	का.स. (माली)	श्री बसन्त गिरी		९८४९३८१२२५
३३.	का.स.	श्री इन्दिराकुमारी चौलागाई		९८४९१६१५५१
३४.	का.स.	श्री नारायण कार्की		९८४९९४०८९२
३५.	का.स.	श्री देवीत्रा राई		९८६०११९१८७
३६.	का.स.	श्री रमेशराज गिरी		९८४९२२३४३२
३७.	का.स.	श्री विमला सापकोटा		९८४१३८००१०
३८.	का.स.	श्री नरेश लामिछाने		९८४९९८२७१५
३९.	का.स.	श्री पूर्णसिंह गुरुङ	४२००२४०	९८६९१३५७५८
४०.	का.स.	श्री सोनी ठाकुर		९८१२१५४३५१
४१.	का.स.	श्री धिरोज बुढा	४२००१०८	९८४९१३९७७६
४२.	का.स.	श्री सलमा पुन		९८६१०३७०४९
४३.	का.स.	श्री मुनादेवी गौतम हुंगेल		९८४१९५३४६६
४४.	का.स.	श्री जमुना शर्मा		९८४१६५१७६९

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
४५.	का.स.	श्री अस्मि बुढामगर		९८४४९६३२६१
४६.	का.स.	श्री नन्दकिशोर बुढामगर		९८६१९६७३५१
४७.	का.स.	श्री बसन्ती बुढामगर		९८४०६००६६८
४८.	का.स.	श्री सपना चौधरी		९८५१०८६१६४
४९.	का.स.	श्री मदन खड्का		९८४१४५७७८४
५०.	का.स.	श्री बिमला विष्ट		९८६१५२२८७४
५१.	का.स.(पाले)	श्री दशरथ भट्ट		९८४०२९२४९८
५२.	का.स.	श्री सर्मिला ढुंगाना कँडेल		९८४१६१५३१६
५३.	का.स.	श्री बालिका दुलाल		९८४५३०३८२१
५४.	का.स.	श्री देव राना		९८०९५९४२१३
५५.	का.स.	श्री श्याम कुमारी घर्ती		९८४३३४८१५०
५६.	का.स.	श्री कमला तिम्लीना		९८०८०६५०५४ ९८४१९०६२५२
५७.	का.स.	श्री सुष्मा गौतम		९८४९४५७३३१
५८.	का.स.	श्री स्वोस्तिका शिवाकोटी		९८६६४०४०८९
५९.	का.स.	श्री सुस्मिता खत्री लामिछाने	४२११९८६	९८६३३२९८०२
६०.	का.स.	श्री आकाश चौधरी		९८६४७१४९९२ ९८०९७०७२३०
६१.	का.स.	श्री अनिता थापा		९८०८०२८१००
६२.	का.स.	श्री सीता चनारा श्रेष्ठ		९८०८०२४८१७
६३.	का.स.	श्री सुदर्शन ढुंगाना		९८६८१३४३९१
६४.	का.स.	श्री गाल कुमारी कार्की (खड्का)		९८४१५६१३३६
६५.	का.स.	श्री राजेन्द्र थापा		९८१८३००९७७
६६.	का.स.	श्री रोशनी राना मगर		९८६४६९२२५२
६७.	का.स.	श्री रोजनी महर्जन		९८४१५७५५८९
६८.	का.स.	श्री प्रभा शर्मा		९८६०५३८५७३
६९.	का.स. (माली)	श्री मिना थारु		९८१६१६१८६८
७०.	का.स. (माली)	श्री ललिता देवी पासमान		९८१८२७८९०३
७१.	का.स.	श्री हिमा बस्याल		९८४९५९२८५४

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
७२.	का.स.	श्री युनिता राई		९८६९७४८९०९
७३.	का.स.	श्री अनुप मिश्र		९८४२४२८०२६
७४.	का.स.	श्री बिनोद खरेल		९८४१२१७७९०
७५.	का.स.	श्री शुसिला गुरुङ		९८६९०१२३१३
७६.	का.स.	श्री दोमयन्ती थापा		९८६९९१२४३७ ९८०९७९३१९७
७७.	का.स.	श्री केशव खड्का		९८४१९७५६७८
७८.	का.स.	श्री पार्वती काफ्ले (दुलाल)		९८६६५४०५८७
७९.	का.स.	श्री देवी कुमारी शर्मा		९८४९०४८१२८
८०.	का.स.	श्री डालिमा कुमाल		९८४१४५८७२९
८१.	का.स.	श्री सीता जि.सी.		९८४९८००९५१
८२.	का.स.	श्री दिपिका पौडेल		९८१३७८७९००
८३.	का.स.	श्री कविता खनाल		९८६३४४०३३५
८४.	का.स.	श्री कल्पना खनाल		९८४४७८१५४१
८५.	का.स. (बस हेल्पर)	श्री माधव खनाल		९८४१७८४५०२
८६.	का.स. (कुचीकार)	श्री जानकी पौडेल (पाण्डे)		९८४१६३१०५५
८७.	का.स. (सिकर्मी)	श्री दिपेन्द्र टमोटा		९७४८८८४०५७
८८.	का.स. (कुचिकार)	श्री सरिता पौडेल		९८४१८०८५८७
८९.	का.स.	श्री सुमिका शिवाकोटी		९८६३०१७६६७
९०.	का.स. (बस हेल्पर)	श्री सागर पौडेल		९८६००१०७२९
९१.	का.स.	श्री युक्तेश बस्नेत		९८६००१०७२९
९२.	का.स. (विद्युत हेल्पर)	श्री मुकेश महर्जन		९८६१४७९९५६
९३.	का.स.	श्री बिनु राउत		९८२३४१८०२७
९४.	का.स. (कुचीकार)	श्री लक्षु बजगाई		९८२२४८६०७८
९५.	का.स.	श्री सीता भट्टराई		९८६२६२७३६८
९६.	का.स.	श्री स्वस्तिका भट्टराई		९८२४९०७३९६
९७.	का.स.	श्री प्रमिला न्यौपाने		९८४९१६६६४०

क्र.सं.	पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
९८.	का.स.	श्री निरमाया खड्का दाहाल		९८४४३७७०३१
९९.	का.स.	श्री भगवती गौतम		९८४९०७२७६०
१००.	का.स.	श्री रोशन कुमारी चौहान		९८४२७७०९८६
१०१.	का.स.	श्री पञ्ज कुमारी पहेरी		९८१३२२९९७३
१०२.	का.स.	श्री गंगा घर्ती		९७६१८६०६७८
१०३.	का.स.	श्री सन्तोष बर्देवा		९८६१४४६३६५
१०४.	का.स. (कुचिकार)	श्री मनम खड्का		९८४१८५२१५१
१०५.	का.स.	श्री नम्रता आङदेम्बे		९८०३२४८९४६
१०६.	का.स. (बस हेल्पर)	श्री प्रदिप अधिकारी		९८६१२८८५९५
१०७.	का.स.	श्री धना मगर		९८६९३५९४३२
१०८.	का.स.	श्री मुना (कडरिया) पनेरु		९८२७०२५१६०
१०९.	का.स.	श्री आयुष अधिकारी		९७४६२७९९२३
११०.	का.स. (कुचिकार)	श्री बबिता घिमिरे		९८२३८२५४१०
१११.	का.स.	श्री जयकला ओली		९८६९९५२५४५
११२.	का.स.	श्री दर्पण राना मगर		९८१५०७४९४

(स्रोत: कर्मचारी प्रशासन शाखा, Parliament.gov.np)

राष्ट्रपति र उपराष्ट्रपति

नाम, थर	फोन नम्बर
सम्माननीय राष्ट्रपति श्री रामचन्द्र पौडेल	कार्यालय : ४४४६००२, ४४४६००३ ४४४६००४, ४४४६००७ ४४४६००८, ४४४६००९
सम्माननीय उपराष्ट्रपति श्री रामसहाय प्रसाद यादव	कार्यालय : ४५४६३१३, ४५४३१५६, ४५४६४१६

(स्रोत: सम्बन्धित कार्यालयको वेबसाइट)

प्रधानमन्त्री

नाम, थर	फोन नम्बर
सम्माननीय प्रधानमन्त्री श्री केपी शर्मा ओली	कार्यालय (सिंहदरबार) : ५९७१००० ५९७१००१ कार्यालय (बानेश्वर) : ५७१७०२७

प्रधान न्यायाधीश

नाम, थर	फोन नम्बर
सम्माननीय प्रधान न्यायाधीश श्री प्रकाशमान सिंह राउत	कार्यालय : ४२००७४५ (सचिवालय)

कानून, न्याय तथा संसदीय मामिला मन्त्री

नाम, थर	फोन नम्बर
माननीय कानून, न्याय तथा संसदीय मामिला मन्त्री श्री अजयकुमार चौरसिया	सिंहदरबार : ४२११९७४ बानेश्वर : ५७१७०९०

महान्यायाधिवक्ता

नाम, थर	फोन नम्बर
माननीय महान्यायाधिवक्ता श्री रमेश वडाल	कार्यालय : ४२००८१८ ४२००८२५

(स्रोत: सम्बन्धित कार्यालयहरूको वेबसाइट)

महत्त्वपूर्ण कार्यालय र संवैधानिक निकायहरू

सचिवालय/मन्त्रालय/आयोग/कार्यालयहरू	फोन नं.	फ्याक्स
राष्ट्रपतिको कार्यालय (www.president.gov.np)	४४४६००२ ४४४६००३	४४१६४९५
उपराष्ट्रपतिको कार्यालय (www.vpn.gov.np)	४५४६३१३ ४४४६४१६	४४४५९१६
संघीय संसद सचिवालय (www.parliament.gov.np)	४२००२२८ ४२००१५९ ४२०००२१	४२००१४१ ४२००१३७
सर्वोच्च अदालत (www.supremecourt.gov.np)	४२००७४६ ४२००७४२ ४२००७२९	४२००७४९
अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग (www.ciaa.gov.np)	५२६२१५१ ५२६२११९	५२६२१०४ ५२६२१२८
महालेखा परीक्षकको कार्यालय (www.oagnep.gov.np)	४२६२८१० ४२५३२७०	४२६८३०९
लोक सेवा आयोग (www.psc.gov.np)	४७७१४८८ ४७७१४८१	४७७१४९०
निर्वाचन आयोग (www.election.gov.np)	५३२८६६३ ४२२३१६५	४२२५५८०
राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग (www.nhrncnepal.org)	५०१००१५ ५०११५१८	५५४७९७३
राष्ट्रिय प्राकृतिक स्रोत तथा वित्त आयोग (nnrfc.gov.np)	४२००५९२ ४२००२७२	४२००५९३
राष्ट्रिय महिला आयोग (www.nwc.gov.np)	४२५६७०१	४२५६७०१
राष्ट्रिय दलित आयोग (www.ndc.gov.np)	५५३११४८	५५३३६५०
राष्ट्रिय समावेशी आयोग (www.ninc.gov.np)	५५५५२३६ ५५५५२३७	५५५५२३६
आदिवासी जनजाति आयोग (www.inc.gov.np)	५५२४७८८ ५५२४४२४	५५२४४२४
मधेशी आयोग (www.mcommission.gov.np)	५२६११८५	५२६११८५
थारु आयोग (www.tharucommission.gov.np)	५७०५११८ ५७०५११९	
मुस्लिम आयोग (www.muslimcommission.gov.np)	५५४२६५१	५००००५५
महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय (www.ag.gov.np)	४२००८१८	४२००८०७

मन्त्रालयहरू

नाम	फोन नं.	फ्याक्स
प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय (www.opmcm.gov.np)	५९७१००० ५९७१००१	
अर्थ मन्त्रालय (www.mof.gov.np)	४२११७२० ४२००५३७	४२११७२०
उर्जा, जलस्रोत तथा सिँचाई मन्त्रालय (www.moewri.gov.np)	४२११५१६ ४२११४२६	४२११५१०
उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय (www.moi.gov.np)	४२११४५५ ४२११९६७	
कानून, न्याय तथा संसदीय मामिला मन्त्रालय (www.moljpa.gov.np)	४२००२२५ ४२११९८७	४२११६८४
कृषि तथा पशुपंक्षी विकास मन्त्रालय (www.moald.gov.np)	४२११९०५ ४२११९५०	४२११९३५
खानेपानी मन्त्रालय (www.mows.gov.np)	४२११६९३	४२११४३३
गृह मन्त्रालय (www.moha.gov.np)	४२११२१४ ४२११२०८	४२११२५७ ४२११२८६
परराष्ट्र मन्त्रालय (www.mofa.gov.np)	४२००१८२ ४२००१८३ ४२००१८४	४२०००६१ ४२०००५६
भूमि व्यवस्था, सहकारी तथा गरिबी निवारण मन्त्रालय (www.molcpa.gov.np)	४२११६६६	४२३२२६२
भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालय (www.mopit.gov.np)	४२११७३२ ४२११९३१	४२११७२०
रक्षा मन्त्रालय (www.mod.gov.np)	४२११२८९	४२११२९४
वन तथा वातावरण मन्त्रालय (www.mofe.gov.np)	४२११५६७	४२११८६८
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय (www.moe.gov.np)	४२००३५८ ४२००३८२	४२००३७५
महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक मन्त्रालय (www.mowcsc.gov.np)	४२०००८२	४२००११६
युवा तथा खेलकूद मन्त्रालय (www.moys.gov.np)	४२००५४२ ४२००५४०	४२००५५२

नाम	फोन नं.	फ्याक्स
श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालय (www.moless.gov.np)	४२११६७८ ४२११७९१	४२११८७७
संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालय (www.tourism.gov.np)	४२११८४६ ४२११६६९	४२११९९२
संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय (www.mofaga.gov.np)	४२००३१८ ४२००२९१ ४२००४३२	४२००२३८
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय (www.mocit.gov.np)	४२११५५६	४२११७२९
सहरी विकास मन्त्रालय (www.moud.gov.np)	४२११६७३	४२११८७३
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय (www.mohp.gov.np)	४२६२६९६ ४२६२५४३	४२६२६९६

(स्रोत: सम्बन्धित कार्यालय/मन्त्रालय र नेपाल सरकारको वेबपोर्टल)

मन्त्रिपरिषद् र कार्यविभाजन

नाम, थर	मन्त्रालय	फोन नं.
सम्माननीय प्रधानमन्त्री		
श्री केपी शर्मा ओली	प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय	५९७१००३ ५९७१००४
माननीय उपप्रधानमन्त्रीहरू		
श्री प्रकाशमान सिंह	सहरी विकास	४२०००३४ ४२०००३५
श्री विष्णुप्रसाद पौडेल	अर्थ	४२११८०९ ४२११४६८
माननीय मन्त्रीहरू		
श्री पृथ्वी सुब्बा गुरुङ	सञ्चार तथा सूचना प्रविधि	४२११५५५ ४२११७०१
श्री रमेश लेखक	गृह	४२११२२९ ४२११२११
श्री शरतसिंह भण्डारी	श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा	४२११९५९
डा. आरजु राणा	परराष्ट्र	४२००१९६
श्री रघुजी पन्त	शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि	४२००३७३
श्री प्रदीप यादव	खानेपानी	४२११५६५
श्री बलराम अधिकारी	भूमि व्यवस्था, सहकारी तथा गरिबी निवारण	४२११७६०
श्री दामोदर भण्डारी	उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति	४२११४५३
श्री नवलकिशोर साह सुडी	महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक	४२००२८०
श्री देवेन्द्र दाहाल	भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात	४२११६७०
श्री तेजुलाल चौधरी	युवा तथा खेलकुद	४२००५३९
श्री बद्धिप्रसाद पाण्डे	संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन	४२११८७९
श्री अजयकुमार चौरसिया	कानून, न्याय तथा संसदीय मामिला	४२११९७४
श्री प्रदीप पौडेल	स्वास्थ्य तथा जनसंख्या	५३६२५३४

नाम, थर	मन्त्रालय	फोन नं.
श्री रामनाथ अधिकारी	कृषि तथा पशुपन्छी विकास	४२११८०९ ४२११९२९
श्री मानवीर राई	रक्षा	४२११२८८
श्री दिपक खड्का	ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिँचाई	४२११५१८ ४२११५१३
श्री राजकुमार गुप्ता	संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन	४२००३०७ ४२०००९१
श्री ऐनबहादुर शाही ठकुरी	वन तथा वातावरण	४२११६६०
माननीय राज्यमन्त्री		
श्री अरुण कुमार चौधरी	संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन	४२११६२८
श्री रुपा वि.क.	वन तथा वातावरण	४२११८१५
श्री खमबहादुर गर्बुजा	ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिँचाई	४२११५३०

(स्रोत: सम्बन्धित मन्त्रालय, निजी सचिवालय र www.opmcm.gov.np, Updated 2081-04-18)

संघीय संसद र संघीय संसद सचिवालय सम्बन्धी सम्पूर्ण
सूचनाहरू लिन पाउने सबै नागरिकहरूको मौलिक
अधिकार हो ।

नेपाल सरकारका मुख्य सचिव, सचिव र विशिष्ट श्रेणीका अधिकृतहरू

	नाम	पद	मन्त्रालय/कार्यालय	सम्पर्क नं.
१.	श्री एकनारायण अर्याल	मुख्य सचिव	नेपाल सरकार	५९७१०११
२.	श्री देवेन्द्रराज ढकाल	मुख्य रजिस्ट्रार	सर्वोच्च अदालत	४२००७५३
३.	डा. दिपक काफ्ले	सचिव	राष्ट्रपतिको कार्यालय	४४१६३१७
४.	लोकनाथ पौड्याल	सचिव	उपराष्ट्रपतिको कार्यालय	४४४५९१७
५.	श्री खगेन्द्रप्रसाद नेपाल	सचिव (विशेष दरबन्दी)	प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय	५९७१०८३
६.	श्री राजकुमार श्रेष्ठ	सचिव	प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय	५९७१०६१
७.	श्री फणीन्द्र गौतम	सचिव (कानून)	प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय	५९७१०५१
८.	श्री गोविन्द बहादुर कार्की	सचिव	प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय	५९७१०२१
९.	श्री घनश्याम उपाध्याय	सचिव	अर्थ	
१०.	श्री दिनेशकुमार घिमिरे	सचिव (राजस्व)	अर्थ	४२११४००
११.	डा. रामप्रसाद घिमिरे	सचिव (वाणिज्य तथा आपूर्ति)	उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति	४२११४४६ ४२११६३१
१२.	श्री कृष्ण बहादुर राउत	सचिव (उद्योग)	उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति	४२११५७९
१३.	श्री सुरेश आचार्य	सचिव (ऊर्जा)	ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिंचाई	४२११५१६
१४.	श्री सरिता दवाडी	सचिव (जलस्रोत तथा सिंचाई)	ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिंचाई	४२११४२६
१५.		सचिव	कानून, न्याय, तथा संसदीय मामिला	४२११९८७
१६.	डा. गोविन्द प्रसाद शर्मा	सचिव (कृषि)	कृषि तथा पशुपन्छी विकास	४२११८०८
१७.	डा. दिपककुमार खराल	सचिव (पशुपन्छी)	कृषि तथा पशुपन्छी विकास	४२११७०६

	नाम	पद	मन्त्रालय/कार्यालय	सम्पर्क नं.
१८.	श्री प्रमिलादेवी बज्राचार्य	सचिव	खानेपानी	४२११२९८
१९.	श्री गोकर्णमणि दुवाडी	सचिव	गृह	४२११२४९
२०.	श्री अमृत बहादुर राई	सचिव	परराष्ट्र	४२००१९३
२१.	श्री केदारनाथ शर्मा	सचिव	भूमि व्यवस्था, सहकारी तथा गरिबी निवारण	४२११६६६
२२.	श्री केशवकुमार शर्मा विडारी	सचिव	भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात	४२११८८०
२३.	श्री लक्ष्मीकुमार बस्नेत	सचिव	महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक	४२००४०८
२४.	डा. हरिप्रसाद लम्साल	सचिव	युवा तथा खेलकुद	४२००५४०
२५.	श्री रामेश्वर दंगाल	सचिव	रक्षा	४२११२८९
२६.	डा. राजेन्द्र कुमार मिश्र	सचिव	वन तथा वातावरण	४२११५६७
२७.	श्री चूडामणि पौडेल	सचिव (शिक्षा)	शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि	४२००३५४
२८.	श्री विश्वबाबु पुडासैनी	सचिव (विज्ञान तथा प्रविधि)	शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि	४२११९७३
२९.	डा. कृष्णहरि पुस्कर	सचिव	श्रम , रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा	४२११९९१
३०.	श्री हरि प्रसाद मैनाली	सचिव	संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन	४२११८७०
३१.	श्री रविलाल पन्थ	सचिव	सङ्घीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन	४२०००००
३२.	श्री राधिका अर्याल	सचिव	सञ्चार तथा सूचना प्रविधि	४२११६५०
३३.	श्री गोपाल प्रसाद सिग्देल	सचिव	सहरी विकास	४२११६७३
३४.	श्री डिल्लीराम शर्मा	सचिव (जनसंख्या र प्रशासन)	स्वास्थ्य तथा जनसंख्या	४२५२९१५
३५.	डा. विकास देवकोटा	सचिव (स्वास्थ्य)	स्वास्थ्य तथा जनसंख्या	४२६२५९०
३६.	श्री बिमल पौडेल	रजिस्ट्रार	सर्वोच्च अदालत	४२००७४८

	नाम	पद	मन्त्रालय/कार्यालय	सम्पर्क नं.
३७.	श्री भद्रकाली पोखरेल	रजिस्ट्रार	सर्वोच्च अदालत	४२००७७२
३८.	श्री यामबहादुर बुढामगर	सचिव	न्याय परिषद् सचिवालय	४२००७७८
३९.	डा. रोजनाथ पाण्डे	सचिवालय सचिव	संघीय संसद सचिवालय	४२०००७२
४०.	श्री सुरज कुमार दुरा	सचिवालय सचिव	संघीय संसद सचिवालय	४२१११९८६
४१.	डा. टेकबहादुर घिमिरे	नायब महान्यायाधिवक्ता	महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय	४२००८०३
४२.	श्री गोपालप्रसाद रिजाल	नायब महान्यायाधिवक्ता	महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय	४२००८०४
४३.	श्री संजीवराज रेग्मी	नायब महान्यायाधिवक्ता	महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय	४२००८०५
४४.	श्री लोकराज पराजुली	नायब महान्यायाधिवक्ता	महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय	४२००८०१
४५.	श्री नारायणप्रसाद शर्मा दुवाडी	सचिव	अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग	५२६२००८ ५२६२०८८
४६.	श्री बामदेव शर्मा अधिकारी	उप-महालेखा परीक्षक	महालेखापरीक्षकको कार्यालय	४७७१८७५
४७.	श्री विन्दु विष्ट	उप-महालेखा परीक्षक	महालेखापरीक्षकको कार्यालय	४७७२२४९
४८.	श्री पदमराज पौडेल	उप-महालेखा परीक्षक	महालेखापरीक्षकको कार्यालय	४७७२१३५
४९.	श्री बैकुण्ठ बहादुर अधिकारी	उप-महालेखा परीक्षक	महालेखापरीक्षकको कार्यालय	४७७२१६८
५०.	श्री किरणराज शर्मा	सचिव	लोक सेवा आयोग	४७७५४२
५१.	श्री भरतमणि सुवेदी	सचिव	निर्वाचन आयोग	४२६५१९२
५२.	श्री मुरारीप्रसाद खरेल	सचिव	राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग	५०१००१५
५३.	श्री महादेव पन्थ	सचिव	राष्ट्रिय प्राकृतिक स्रोत तथा वित्त आयोग	४२००५९२
५४.	श्री सुमनराज अर्याल	सचिव	राष्ट्रिय योजना आयोग	४२११६२९ ४२१११३२
५५.	श्री दीनानाथ मिश्र	सचिव	जल तथा उर्जा आयोग	४२११४२३

	नाम	पद	मन्त्रालय/कार्यालय	सम्पर्क नं.
५६.	श्री आलोकचन्द्र श्रेष्ठ	सचिव	नेपाल कानून आयोग	४४८११९७
५७.	श्री पाराश्वर ढुंगाना	सचिव	सत्य निरुपण तथा मेलमिलाप आयोग	४५३०११६
५८.	श्री खेमराज ज्ञवाली	सचिव	बेपत्ता पारिएका व्यक्तिको छानविन आयोग	५०१००५५
५९.		महालेखा नियन्त्रक	महालेखा नियन्त्रक कार्यालय	४७७११७२
६०.	श्री मुकुन्दप्रसाद निरौला	कार्यालय प्रमुख/सचिव	सार्वजनिक खरिद अनुगमन कार्यालय	४२८५४४२
६१.	श्री सुरजकुमार वैद्य	प्रमुख अधिकृत/सचिव	राष्ट्रिय सतर्कता केन्द्र	४२००३३९
६२.	श्री रामआधार साह	कार्यकारी सचिव	नेपाल ट्रष्टको कार्यालय	४२२५४६५
६३.	श्री मधुसुदन बुर्लाकोटी	प्रमुख तथाङ्क अधिकारी/सचिव	राष्ट्रिय तथाङ्क कार्यालय	५३२७७२०
६४.	श्री चन्द्रकला पौडेल	प्रमुख सचिव	कोशी प्रदेश	०२१-४७५१६६
६५.	श्री मदन भुजेल	प्रमुख सचिव	मधेश प्रदेश	०४१-५२५३३९
६६.	श्री भुपाल बराल	प्रमुख सचिव	बागमती प्रदेश	०५७-५२०५३३
६७.	श्री शोभाकान्त पौडेल	प्रमुख सचिव	गण्डकी प्रदेश	०६१-४६७६८३
६८.	श्री बाबुराम अधिकारी	प्रमुख सचिव	लुम्बिनी प्रदेश	०७१-५४००१४
६९.	श्री वीरेन्द्रकुमार यादव	प्रमुख सचिव (का.मु.)	कर्णाली प्रदेश	०८३-५२४८३२
७०.	डा. कमल प्रसाद पोखरेल	प्रमुख सचिव	सुदुर पश्चिम प्रदेश	०९१-५२३२३२

(Source: www.opmcm.gov.np, Updated Date: 2082-03-02)

मन्त्रालय अन्तर्गतका विभागहरू

मन्त्रालय/विभाग	फोन नं.	फ्याक्स
<u>प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय अन्तर्गत</u>		
➤ राष्ट्रिय अनुसन्धान विभाग (nidept.gov.np)	४२११५७२	४२११६८९
➤ राजस्व अनुसन्धान विभाग (dri.gov.np)	५०१००५७	५५४२०२३
➤ सम्पत्ति शुद्धीकरण अनुसन्धान विभाग (dmli.gov.np)	५०१०२७७	५०१०२८२
➤ राष्ट्रिय तथ्याङ्क कार्यालय (censusnepal.cbsi.gov.np)	४२२९४०६	४२२७७२०
<u>अर्थ मन्त्रालय अन्तर्गत</u>		
➤ भन्सार विभाग (customs.gov.np)	४११७२२५	४११२१८
➤ आन्तरिक राजस्व विभाग (ird.gov.np)	४४१९१११	
➤ सार्वजनिक वित्त व्यवस्थापन तालिम केन्द्र (pfmtc.gov.np)	५०१०३०४	५०१०३०३
<u>गृह मन्त्रालय अन्तर्गत</u>		
➤ अध्यागमन विभाग (nepalimmigration.gov.np)	४४२९६५९	४४३३९३५
➤ राष्ट्रिय परिचयपत्र तथा पंजीकरण विभाग (docr.gov.np)	४२५८३६५	४२५८२४०
➤ कारागार व्यवस्थापन विभाग (dopm.gov.np)	४४३९७२०	
<u>ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिँचाई मन्त्रालय अन्तर्गत</u>		
➤ विद्युत विकास विभाग (doed.gov.np)	४४३४११९	५२४४२५७
➤ जलस्रोत तथा सिँचाई विभाग (moewri.gov.np)	५५३७१३६	
➤ जल तथा मौसम विभाग (dhm.gov.np)	४२१९०५२	४२६४२१९

मन्त्रालय/विभाग	फोन नं.	फ्याक्स
कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालय अन्तर्गत		
➤ कृषि विभाग (doanepal.gov.np)	५५२१३५६	
➤ पशुसेवा विभाग (dls.gov.np)	५५२२०५६	५५४२९१५
➤ खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण विभाग (dftqc.gov.np)	४२६२३६९	४२६२३३७
वन तथा वातावरण मन्त्रालय अन्तर्गत		
➤ वन तथा भूसंरक्षण विभाग (dof.gov.np)	४२२०३०३	४२२७३७४
➤ वनस्पति विभाग (dpr.gov.np)	४२५११६०	
➤ वन अनुसन्धान तथा प्रशिक्षण केन्द्र (frtc.gov.np)	४२२०४८२	४२२०२५९
➤ राष्ट्रिय निकुन्ज तथा वन्यजन्तु संरक्षण विभाग (dnpmc.gov.np)	४२२७९२६	४२२७६७५
➤ वातावरण विभाग (doenv.gov.np)	४२२०४९७	
परराष्ट्र मन्त्रालय अन्तर्गत		
➤ राहदानी विभाग (nepalpassport.gov.np)	५९७०३३०	
➤ कन्सुलर सेवा विभाग (nepalconsular.gov.np)	५३६०१२१	
भूमि व्यवस्था सहकारी तथा गरिबी निवारण मन्त्रालय अन्तर्गत		
➤ सहकारी विभाग (deoc.gov.np)	४४६५३६२	४१०६७५७
➤ नापी विभाग (dos.gov.np)	४१०६५०८	४२३०५८५
➤ भूमि व्यवस्था तथा अभिलेख विभाग (dolm.gov.np)	४२२३०४९	
➤ भूमि व्यवस्थापन प्रशिक्षण केन्द्र	०११४१५०५५	०११४१५०७८
➤ सहकारी प्रशिक्षण तथा अनुसन्धान केन्द्र	४११५६७८	४११५६२१

मन्त्रालय/विभाग	फोन नं.	फ्याक्स
<u>सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय अन्तर्गत</u> ➤ हुलाक सेवा विभाग (nepalpost.gov.np) ➤ सूचना तथा प्रसारण विभाग (doinepal.gov.np) ➤ मुद्रण विभाग (dop.gov.np) ➤ सूचना प्रविधि विभाग (www.doit.gov.np)	४२२४११६ ४११२५५१ ४२११६२२ ५२४४५३९	४४१४६८८ ४११२६५२ ४२११७६४ ५२४४५९८
<u>उद्योग वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय अन्तर्गत</u> ➤ उद्योग विभाग (doind.gov.np) ➤ वाणिज्य आपूर्ति तथा उपभोक्ता संरक्षण विभाग (doc.gov.np) ➤ कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालय (ocr.gov.np) ➤ नेपाल गुणस्तर तथा नापतौल विभाग (nbsm.gov.np) ➤ खानी तथा भू गर्भ विभाग (dmgnepal.gov.np)	४२६१२०३ ४२५९२१४ ४२६७२५६ ४३५०८१८ ४४१४७४०	४२६०५३६ ४२५९९६१ ४३५०६८९ ४४१४८०६
<u>शहरी विकास मन्त्रालय अन्तर्गत</u> ➤ शहरी विकास तथा भवन निर्माण विभाग (dudbc.gov.np)	४२६२३६५	४२६२४३९
<u>खानेपानी मन्त्रालय अन्तर्गत</u> ➤ खानेपानी तथा ढल व्यवस्थापन विभाग (dwssm.gov.np)	४४१३७४४	४४१९८०२
<u>संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय अन्तर्गत</u> ➤ राष्ट्रिय किताबखाना (निजामती) (pis.gov.gov.np) ➤ स्थानीय पूर्वाधार विभाग (dolidar.gov.np)	५०१०१३८ ५५५५००१	५०१०२१७ ५५५५७२४

मन्त्रालय/विभाग	फोन नं.	फ्याक्स
<u>महिला बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक मन्त्रालय</u> <u>अन्तर्गत</u>		
➤ महिला तथा बालबालिका विभाग (dwd.gov.np)	५५४७०१३	५५२१२१४
<u>श्रम रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालय</u> <u>अन्तर्गत</u>		
➤ श्रम तथा व्यवसायजन्य सुरक्षा विभाग (dol.gov.np)	४१०७१९४	४१०७२८८
➤ वैदेशिक रोजगार विभाग (dofe.gov.np)	४७८२७१०	४७८२६०६
<u>संस्कृति पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालय</u> <u>अन्तर्गत</u>		
➤ पर्यटन विभाग (tourismdepartment.gov.np)	४२४७०३७	४२२७२८१
➤ पुरातत्व विभाग (doa.gov.np)	४२००८५०	४२००८५५
<u>स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय अन्तर्गत</u>		
➤ स्वास्थ्य सेवा विभाग (dohs.gov.np)	४२६१७१२	४२६२२३८
➤ आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सा विभाग (doaa.gov.np)	४२२६९१०	
➤ औषधि व्यवस्था विभाग (dda.gov.np)	४७८०४३२	४७८०५७२
<u>भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालय अन्तर्गत</u>		
➤ सडक विभाग (dor.gov.np)	५५२९०७५	५५२९१०६
➤ यातायात व्यवस्था विभाग (dotm.gov.np)	४४७४९२१	४४७४९२२
➤ रेल विभाग (dorw.gov.np)	४४१७९१५	
➤ सडक बोर्ड नेपाल	४४९३५१५	४४६०८७१

**प्रदेश प्रमुख, मुख्यमन्त्री, सभामुख, उपसभामुख, प्रमुख सचिव
र प्रदेश सभा सचिवालय**

नाम, थर	प्रदेश	सम्पर्क नम्बर	
माननीय प्रदेश प्रमुख			
श्री परशुराम खापुङ्ग	कोशी	०२१-४२१११४	
श्री सुमित्रा सुवेदी भण्डारी	मधेश	०४१-५२१७४३	
श्री दिपक प्रसाद देवकोटा	बागमती	०५७-५२५६५९	
श्री डिल्लीराज भट्ट	गण्डकी	०६१-४६७५५५	
श्री कृष्णबहादुर घर्तीमगर	लुम्बिनी	०७१-५४३३३६	
श्री यज्ञराज जोशी	कर्णाली	०८३-५२३२६९	
श्री नजिर मियाँ	सुदूरपश्चिम	०९१-५२४२७३	
माननीय मुख्यमन्त्री			
श्री हिक्मत कुमार कार्की	कोशी	०२१-४७०१६६	
श्री सतिश कुमार सिंह	मधेश	०४१-५२३१३३	
श्री बहादुर सिं तामाङ	बागमती	०५७-५२२३८५	
श्री सुरेन्द्रराज पाण्डे	गण्डकी	०६१-४६७६४८	
श्री चेत नारायण आचार्य	लुम्बिनी	०७१-५५०६१८	
श्री यामलाल कंडेल	कर्णाली	०८३-५२४८३२	
श्री कमल बहादुर शाह	सुदूरपश्चिम	०९१-५२३९५७	
माननीय सभामुख			
श्री अम्बर बहादुर विष्ट	कोशी	०२१-५३०२३६	९८४२६३०९९८
श्री रामचन्द्र मण्डल	मधेश		९८५४०२५५४५
श्री भुवनकुमार पाठक	बागमती	०५७-५२७५०५	०५७-५२३३९७ ९८५११४५२१५
श्री कृष्णप्रसाद धिताल	गण्डकी	०६१-५२६३२४	९८५६०११८४४
श्री तुलाराम घर्ति मगर	लुम्बिनी	०७१-५४००२०	९८५१११०१४१
श्री नन्दा गुरूङ्ग	कर्णाली	०८३-५२१५०८	९८४८०२४१२३

नाम, थर	प्रदेश	सम्पर्क नम्बर	
श्री भीमबहादुर भण्डारी	सुदूरपश्चिम	०९१-५२२४८९	९८६२१३६१८६
माननीय उपसभामुख			
श्री सृजना दनुवार	कोशी	०२१-५३४०६०	९८५२०५५७२९
श्री बबिता कुमारी राउत ईशर	मधेश		९८०४७३१७३५
श्री अपसरा चापागाईं खत्री	बागमती	०५७-५२७५०४	०५७-५२३३९८ ९८३३६७८२७१
श्री विना कुमारी थापा	गण्डकी	०६१-५२०८००	९८४६०२९४५३
श्री मेनुका खाँड के.सी	लुम्बिनी	०७१-५४०५०२	९८४८२३१३५३
श्री यसोदा न्यौपाने	कर्णाली	०८३-५२१५०८	९८५१२३३३३१
श्री कोइली देवी चौधरी	सुदूरपश्चिम	०९१-५२२४८९	९८६८४५६४४८
प्रमुख सचिव			
श्री केदारनाथ शर्मा	कोशी	०२१-४७५१६६	९८५२०४४४४४
श्री मदन भुजेल	मधेश	०४१-५२५३३९	९८५४०२०१४४
श्री महादेव पन्थ	बागमती	०५७-५२०५३३	९८५५००४४४४
श्री रघुराम विष्ट	गण्डकी	०६१-४६७६८३	९८५६००४४४४
श्री बाबुराम अधिकारी	लुम्बिनी	०७१-५४००१४	९८५७००४४४४
श्री वीरेन्द्रकुमार यादव (का.मु.)	कर्णाली	०८३-५२४८३२	९८५८००४४४४
डा. कमल प्रसाद पोखरेल	सुदूरपश्चिम	०९१-५२३२३२	९८५८४०४४४४
(Source: www.opmcm.gov.np, Updated Date: 2081-12-04)			
प्रदेश सभा सचिवालय			
प्रदेश सभा सचिवालय	कोशी	०२१-४४२९४४	
प्रदेश सभा सचिवालय	मधेश	०४१-५२५३२२	
प्रदेश सभा सचिवालय	बागमती	०५७-५२७५०८	
प्रदेश सभा सचिवालय	गण्डकी	०६१-५३२२७५	

नाम, थर	प्रदेश	सम्पर्क नम्बर
प्रदेश सभा सचिवालय	लुम्बिनी	०७१-५४००२०
प्रदेश सभा सचिवालय	कर्णाली	०८३-५२१५०८
प्रदेश सभा सचिवालय	सुदूरपश्चिम	०९१-५२२४८९

(स्रोत: नेपाल सरकारको वेब पोर्टल)

विभिन्न आयोग, परिषद्, संस्थान, समिति तथा केन्द्रीयस्तरका कार्यालयहरू

कार्यालय	फोन नं.	फ्याक्स
अन्तर्राष्ट्रिय सम्मेलन केन्द्र विकास समिति	४४९५६०१	४४७४९१२
अनौपचारिक शिक्षा केन्द्र	६६३४३६२	६६३१२८०
उच्चस्तरीय भूमिसुधार आयोग	४२२०७४९	
ऋण असुली न्यायाधिकरण (drtribunal.gov.np)	४४४१४१९	४४४१४१८
एन.आई.डी.सी. क्यापिटल मार्केट	४४२३२१९	४४२३४०१
कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालय (ocr.gov.np)	४२५९९४८	४२५९९६१
कर्मचारी सञ्चय कोष (epfnepal.com.np)	५०१०१६५	५०१०२३०
काठमाडौं उपत्यका खानेपानी लिमिटेड (kathmanduwater.org)	४११७३५६	४२५९८२४
काठमाडौं उपत्यका विकास प्रधिकरण (www.kvda.gov.np)	४७७०६६१	४७८४९४५
कानून किताब व्यवस्था समिति (lbmb.org.np)	४२२४९२९	४२२५७४५
कृषि सामग्री कम्पनी लिमिटेड (kscl.gov.np)	४२७९७१९	४२७८७९०
गुठी संस्थान (www.guthisansthan.org.np)	४२५७४९१	४२५७३०६
जडीबुटी उत्पादन तथा प्रशोधन कम्पनी	६६३०४५२	
जनक शिक्षा सामग्री केन्द्र (janakedu.com.np)	६६३०७९६	६६३०७८७
जल तथा उर्जा आयोगको सचिवालय	४२११४१५	४२११४२५
तारागाउँ विकास समिति	४२६३६०५	४६७२७९६
दुग्ध विकास संस्थान (dairydev.com.np)	४४११७१०	४४१७२१५

कार्यालय	फोन नं.	फ्याक्स
नागरिक लगानी कोष (nlk.org.np)	४७८५३१९	
नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ	५५५५४५४	४२२७७५८
नेपाल आयल निगम लिमिटेड (noc.org.np)	४२६४६००	४२६२६४५
नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ	४२६२०६१	४२६२००७
नेपाल औषधी लिमिटेड	४२२०६३५	४२२६११६
नेपाल औद्योगिक विकास निगम	४२२८३२२	४२२७४२८
नेपाल कानून आयोग (lawcommission.gov.np)	४४८११९७	४२१११९४
नेपाल कृषि अनुसन्धान परिषद्	५५२३०४१	५५२११९७
खाद्य व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनी लिमिटेड (nfc.com.np)	४२४८८९१	
नेपाल ट्रस्टको कार्यालय (nepaltrust.gov.np)	४२२७७५९	४२२७७५८
नेपाल दूरसञ्चार प्राधिकरण	४२५५४७४	४२५५२५०
नेपाल धितोपत्र बोर्ड	४२५०७५५	
नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरण (caanepal.gov.np)	४२६२५३२, ४२६२३८७	४२६२३२४, ४२६२५१६
नेपाल पर्यटन बोर्ड (ntb.org.np)	४२५६९०९	४२५६९१०
नेपाल प्रतिलिपि अधिकार रजिष्ट्रारको कार्यालय (nepalcopyright.gov.np)	४४३११५५	४४३११४४
नेपाल प्रशासनिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान (nasc.org.np)	५५२२१६०	५५२४९०६
नेपाल प्रहरी (www.nepalpolice.gov.np)	४४११२१० ४४१२७३७	४४१५५९३
नेपाल प्रज्ञा प्रतिष्ठान	४२२१२८३	४२४१७८६
नेपाल विद्युत प्राधिकरण (nea.org.np)	४१५३०५१	४१५३००९
नेपाली सेना (nepalarmy.mil.np)	४२४६१४०	४२६९६२४
पशुपति क्षेत्र विकास कोष	४४७१८२८	
पाटन औद्योगिक क्षेत्र	५५२१३६७	५५३२५९६
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र (moecdc.gov.np)	५६३९१२२	६६३०७९७
प्राविधिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान (CTEVT)	६६३०४०८	
प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद्	६६३१४५८	६६३५१२५
प्रेस काउन्सिल नेपाल	४११२६७८	४११२६९४
बालाजु औद्योगिक क्षेत्र	४३५०२७४	४३५१३६९

कार्यालय	फोन नं.	फ्याक्स
भक्तपुर औद्योगिक क्षेत्र	६६११२९९	
भाषा आयोग (languagecommission.gov.np)	५२४२२३३	
महालेखा नियन्त्रकको कार्यालय (fcgo.gov.np)	४७७२९०	४७७२९१
महिला विकास प्रशिक्षण केन्द्र	५५३८९५४	५५३८९५४
मुक्त कर्मैया पुर्नस्थापना केन्द्रीय समिति	४२११८५२, ४२११६६४	४२३२२६२
न्याय परिषद् सचिवालय (www.jcs.gov.np)	४२००७७५	४२००७७६
न्याय सेवा तालिम केन्द्र	४२२१०६८	
व्यवसायिक तथा सिप विकास तालिम केन्द्र (training.gov.np)	५५९०८००	५५९०८९४
राजस्व प्रशासन तालिम केन्द्र	५०१०३०४	५५२४९८९
राष्ट्रिय किताबखाना (निजामती) (pis.gov.np)	५०१०२९८	५०१०२१७
राष्ट्रिय किताबखाना (शिक्षक) (stro.gov.np)	४६७०७५७	४२८४९००
राष्ट्रिय किताबखाना (प्रहरी) (dppr.gov.np)	४४३६८०४	४२२८५३४
राष्ट्रिय परिक्षा बोर्ड (see.gov.np)	६६३०८४८, ६६३०७३९	६६३०७९७, ६६३११४६
राष्ट्रिय मानव अधिकार प्रवर्द्धन केन्द्र	४२११०७२	४२११०४२
राष्ट्रिय योजना आयोग (npc.gov.np)	४२११९७०	४२११७००
राष्ट्रिय पुनर्निमाण प्राधिकरण (nra.gov.np)	४२११४८२	४२११४७३
राष्ट्रिय सूचना आयोग (nic.gov.np)	४४९६५४४	४४९६५४५
राष्ट्रिय सतर्कता केन्द्र (nvc.gov.np)	४२००३३९	४२००४००
राष्ट्रिय सुरक्षा परिषद् सचिवालय	४२००९५१	४२००१४८
लगानी बोर्डको कार्यालय (ibn.gov.np)	४४७५२७६	४४७५२८१
विशेष अदालत	४२२६५३६	४२१६६५१
वैदेशिक रोजगार प्रवर्द्धन बोर्ड (fepb.gov.np)	४२२०३११	४२२००५४
शिक्षक सेवा आयोग (tsc.gov.np)	६६३७८७३	६६३७८६२
शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्र (doe.gov.np)	६६३१०७५	६६३३०२७
शैक्षिक जनशक्ति विकास केन्द्र	६६३८१५२	६६३०१९३

कार्यालय	फोन नं.	फ्याक्स
स्थानीय विकास प्रशिक्षण प्रतिष्ठान	५५२२००४	५५२१५२१
सदर चिडियाखाना	५५२६५७१	५५२१४६७
सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालय (apf.gov.np)	५२४९५२४	४४४४५५३
सार्वजनिक खरिद अनुगमन कार्यालय (ppmo.gov.np)	४०३०५१८	४०३०६४२
सांस्कृतिक संस्थान (राष्ट्रिय नाचघर)	४२२६१९६	४२२४७६०
सैनिक जनसम्पर्क निर्देशनालय	४२४६१४०	४२६९६२४
होटेल व्यवस्थापन तथा पर्यटन तालिम केन्द्र	४२७१७८०	
त्रिभुवन विश्वविद्यालय परिक्षा नियन्त्रण कार्यालय	४२८४१६७	

सिंहदरबार परिसर भित्र रहेका अन्य केही निकायहरू

निकायहरू	फोन नं.
संसदीय मामला पत्रकार समाज नेपाल	४२००१९४
महानगरीय सुरक्षा प्रहरी गण	४२००१२९
राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक	४२००५०४
एभरेष्ट बैंक लिमिटेड	४२००२६८, ४२००१६२
कर्मचारी संञ्चय कोष	४२००४६६, ४२००४६७
संघीय संसद सचिवालयको क्यान्टिन	४२००४२४

**"लगनशीलता र कर्तव्यनिष्ठता
संसद सेवाको प्रतिष्ठा"**

**जिल्ला प्रशासन कार्यालय/प्र.जि.अ., जिल्ला प्रहरी प्रमुख
र जिल्ला समन्वय समितिहरू**

क्र.सं.	जिल्ला	जिल्ला कोड	जि.प्रशासन का./प्र.जि.अ	जि. प्र. प्रमुख	जि.स.स
१.	ईलाम	०२७	५२०५५५ ९८५२६०७७७७	९८५२६०५५५५	५२०८५८
२.	झापा	०२३	४५५१२५ ९८५२६१७७७७	९८५२६१५५५५	४५५०३४
३.	ताप्लेजुङ	०२४	४६०१९१ ९८५२६३७७७७	९८५२६३५५५५	४६०१४३
४.	पाँचथर	०२४	५२०२५० ९८५२६२७७७७	९८५२६२५५५५	५२०१४४
५.	संखुवासभा	०२९	५६०१३३ ९८५२०७७७७७	९८५२०७५५५५	५६०२४६
६.	तेह्रथुम	०२६	४६०५९९ ९८५२०९७७७७	९८५२०९५५५५	४६०१४४
७.	भोजपुर	०२९	४२०१३३ ९८५२०१७७७७	९८५२०१५५५५	४२०१४३
८.	धनकुटा	०२६	५२०१३१ ९८५२०३७७७७	९८५२०३५५५५	५२०७९१
९.	मोरङ	०२१	५३०३७२ ९८५२०५७७७७	९८५२०५५५५५	५२२००७
१०.	सुनसरी	०२५	५६०१५१ ९८५२०८७७७७	९८५२०८५५५५	५६०१०५
११.	ओखलढुंगा	०३७	५२०१३३ ९८५२८७७७७७	९८५२८७५५५५	५२०१४४
१२.	खोटाङ	०३६	४२०१३३ ९८५२८०७७७७	९८५२८०५५५५	४२०१२०
१३.	सप्तरी	०३१	५२०८३२ ९८५२८५७७७७	९८५२८५५५५५	५२०२१०
१४.	सिराहा	०३३	५२०१२१ ९८५२८३७७७७	९८५२८६५५५५	५२००१४
१५.	उदयपुर	०३५	४२०१३३ ९८५२८१७७७७	९८५२८१५५५५	४२०१४४
१६.	सोलुखुम्बु	०३८	५२०१३३	९८५२८२५५५५	५२०२४१

क्र.सं.	जिल्ला	जिल्ला कोड	जि.प्रशासन का./प्र.जि.अ	जि. प्र. प्रमुख	जि.स.स
			९८५२८२७७७७		
१७.	दोलखा	०४९	४२११०४ ९८५४०१७७७७	९८५४०१५५५५	४२१४९३
१८.	सिन्धुली	०४७	५२०५३३ ९८५४०६७७७७	९८५४०६५५५५	५२०१४४
१९.	रामेछाप	०४८	५४०१३३ ९८५४०५७७७७	९८५४०५५५५५	५४०३४७
२०.	धनुषा	०४१	५२०४५० ९८५४००७७७७	९८५४००५५५५	५२०१४२
२१.	महोत्तरी	०४४	५२०१७७ ९८५४०२७७७७	९८५४०८५५५५	५२००९२
२२.	सर्लाही	०४६	५२०१०६ ९८५४०७७७७७	९८५४०७५५५५	५२०४०९
२३.	धादिङ	०१०	५२०१३३ ९८५१२४७७७७	९८५१२४५५५५	५२०१४४
२४.	नुवाकोट	०१०	५६०३३३ ९८५११४७७७७	९८५१०१९०६१	५६०११७
२५.	काठमाडौं	०१	४२६२४७८ ९८५१२०७७७७	९८५१२८३०१२	४२४९७२७
२६.	ललितपुर	०१	५५२३०५१ ९८५१२२७७७७	९८५१२९४५५५	५५२३४१०
२७.	भक्तपुर	०१	६६१४४३७ ९८५१२१७७७७	९८५१२८३०२०	६६१४८२६
२८.	काभ्रेपलान्चोक	०११	४९०१२३ ९८५१२३७७७७	९८५१२३५५५५	४९०४२७
२९.	सिन्धुपाल्चोक	०११	६२०१०६ ९८५१२५७७७७	९८५१२५५५५५	६२०१०२
३०.	रसुवा	०१०	५४०१३१ ९८५१२७७७७७	९८५१२७५५५५	५४०१४२
३१.	मकवानपुर	०५७	५२०४९५ ९८५५०२७७७७	९८५५०४५५५५	५२५९१३
३२.	रौतहट	०५५	५२०३६९ ९८५५०३७७७७	९८५५०७५५५५	५२०१४४
३३.	बारा	०५३	५५०१३३ ९८५५००७७७७	९८५५००५५५५	५५१०४२

क्र.सं.	जिल्ला	जिल्ला कोड	जि.प्रशासन का./प्र.जि.अ	जि. प्र. प्रमुख	जि.स.स
३४.	पर्सा	०५१	५२२११० ९८५५०७७७७७	९८५५०७५५५५ ५०७	५२३२१८
३५.	चितवन	०५६	५२१९४४ ९८५५०१७७७७	९८५५०१५५५५	५२२२९७३
३६.	गोरखा	०६४	४२०१३३ ९८५६०५७७७७	९८५६०५५५५५	४२०१४४
३७.	कास्की	०६१	४६३०७६ ९८५६००७७७७	९८५६००५५५५	४६३५६२
३८.	लमजुङ	०६६	५२०१३३ ९८५६०१७७७७	९८५६०१५५५५	५२०२१९
३९.	तनहुँ	०६५	५६०१३३ ९८५६०६७७७७	९८५६०६५५५५	५६०५३४
४०.	स्याङजा	०६३	४२१२१० ९८५६०४७७७७	९८५६०७५५५५	४२०१४४
४१.	मनाङ	०६६	४४०१३३ ९८५६०३७७७७	९८५६०३५५५५	४४०२४४
४२.	गुल्मी	०७९	५२०१३३ ९८५७०१७७७७	९८५७०१५५५५	५२०१४४
४३.	पाल्पा	०७५	५२०१२३ ९८५७०५७७७७	९८५७०९५५५५	५२०४२४
४४.	अर्घाखाँची	०७७	४२०२०८ ९८५७००७७७७	९८५७००५५५५	४२०२०२
४५.	रुपन्देही	०७१	५२०१५९ ९८५७०७७७७७	९८५७०७५५५५	५२१४२३
४६.	कपिलवस्तु	०७६	५६०१५८ ९८५७०३७७७७	९८५७०८५५५५	५६००२७
४७.	नवलपरासी (ब सु प)	०७८	५२०१३३ ९८५७०४७७७७	९८५७०६५५५५	५२०१४४
४८.	नवलपरासी (ब सु पू)	०७८	९८५७०८७७७७	९८५८०८५५५५	५४०४५२
४९.	म्याग्दी	०६९	५२०१३४ ९८५७६२७७७७	९८५७६२५५५५	५२०५३०
५०.	बागलुङ	०६८	५२०१३३ ९८५७६०७७७७	९८५७६०५५५५५	५२०१४४

क्र.सं.	जिल्ला	जिल्ला कोड	जि.प्रशासन का./प्र.जि.अ	जि. प्र. प्रमुख	जि.स.स
५१.	पर्वत	०६७	४२०१३३ ९८५७६१७७७७	९८५७६१५५५५	४२०५३०
५२.	मुस्ताङ	०६९	४४०११४ ९८५७६३७७७७	९८५७६३५५५५	४४००४४
५३.	रुकुम (पूर्व)	०८८	४१३०८३ ९८५७८६७७७७	९८५७८६५५५५	४१३०८४
५४.	रुकुम (पश्चिम)	०८८	५३००४० ९८५७८३७७७७	९८५७८३५५५५	५३०१२०
५५.	रोल्पा	०८६	४४०११० ९८५७८२७७७७	९८५७८२५५५५	४४०२८९
५६.	प्युठान	०८६	४२००३३ ९८५७८१७७७७	९८५७८१५५५५	४२०१४७
५७.	सल्यान	०८८	५२००७१ ९८५७८४७७७७	९८५७८४५५५५	५२००२२
५८.	दाङ	०८२	५६०१३३ ९८५७८०७७७७	९८५७८०५५५५५	५६००३८
५९.	बाँके	०८१	५२०१८८ ९८५८०२७७७७	९८५८०५५५५५५	५२०१९५
६०.	जाजरकोट	०८९	४३०१३० ९८५८०४७७७७	९८५८०४५५५५५	४३००८७
६१.	दैलेख	०८९	४१०००८ ९८५८०१७७७७	९८५८०१५५५५५	४१०११०
६२.	सुर्खेत	०८३	५२०१२१ ९८५८००७७७७	९८५८००५५५५५	५२०२५१
६३.	बर्दिया	०८४	४२०१३३ ९८५८०३७७७७	९८५८०३५५५५५	४२०१४४
६४.	जुम्ला	०८७	५२००१२ ९८५८३२७७७७	९८५८३२५५५५५	५२०११४
६५.	कालिकोट	०८७	४४०११२ ९८५८३३७७७७	९८५८३३५५५५५	४४०१२०
६६.	डोल्पा	०८७	५५००३३ ९८५८३०७७७७	९८५८३०५५५५५	५५००३९
६७.	हुम्ला	०८७	६८००३३ ९८५८३१५५५५५	९८५८३१५५५५५	६८००१५

क्र.सं.	जिल्ला	जिल्ला कोड	जि.प्रशासन का./प्र.जि.अ	जि. प्र. प्रमुख	जि.स.स
			९८५८३१७७७७		
६८.	मुगु	०८७	४६०२०० ९८५८३४७७७७	९८५८३४५५५५	४६००२३
६९.	डोटी	०९४	४२०१३३ ९८५८४३७७७७	९८५८४३५५५५	४२०१५६
७०.	कैलाली	०९१	५२११०१ ९८५८४२७७७७	९८५८४२५५५५	५२४७४७
७१.	बाजुरा	०९७	५४११२५ ९८५८४४७७७७	९८५८४४५५५५	५४११३४
७२.	अछाम	०९७	६२०१३७ ९८५८४०७७७७	९८५८४०५५५५	६२०१४४
७३.	बझाङ	०९२	४२१०१३ ९८५८४१७७७७	९८५८४१५५५५	४२१०५७
७४.	दार्चुला	०९३	४२०१३३ ९८५८७२७७७७	९८५८७२५५५५	४१००४४
७५.	बैतडी	०९५	५२०१३३ ९८५८७०७७७७	९८५८७०५५५५	५२०२१२
७६.	डडेल्धुरा	०९६	४२०१३३ ९८५८७१७७७७	९८५८७१५५५५	४१०१४४
७७.	कञ्चनपुर	०९९	५२११०९ ९८५८७३७७७७	९८५८७३५५५५	५२१३२८

नेपालस्थित विभिन्न राष्ट्रका राजदूतावासहरू

राजदूतावासहरू	फोन नं.	फ्याक्स
अस्ट्रेलिया	४३७१६७८, ४३७१०७६, ४३७१४६६	४३७१५३३
इजिप्ट	५५९०१६६	५५९२६६१
कतार	५१७३१६१, ४७२१६३५	४७२१६३६
बंगलादेश	४३९०१३०, ४३९०१३१	४३९०१३२
ब्राजिल	४७२१४६२, ४७२१४६३	४७२१४६४
जापान	४४२६६८०	४४१४१०१
फिनल्याण्ड	४४१६६३६	४४१६७०३

राजदूतावासहरू	फोन नं.	फ्याक्स
उत्तर कोरिया	५५२१८५५, ५५३५८७१	५५२५३९४
दक्षिण कोरिया	४२७०१७२, ४२७०४१७	४२७२०४१
जर्मनी	४२१७२००	४४१६८९९
चीन	४४११७४०, ४४१९०५३	४४१४०४५
नर्वे	४२३५९००	५५४५२२६
मलेसिया	५४४५६८०, ५५४५६८१	५०४५६७९
म्यानमार	५५९२७७४	५५९२७७६
पाकिस्तान	४३७४०२४, ४३७४०४०	४३७४०१२
थाइल्याण्ड	४३७१४१०, ४३७१४११	४३७१४०८
फ्रान्स	४४१२३३२	
भारत	४४१०९००, ४४१४९९०	४४२८२७९
इजरायल	४४१३४१९, ४४१९१०३	४४१३९२०
रसिया	४४१२१५५, ४४११०६३	४४१६५७१
साउदी अरेबिया	४७२०८९१, ४७२१९०१	४७२०८३७
संयुक्त अधिराज्य, बेलायत	४२३७१००	४४११७८९
श्रीलंका	४७२१३८९, ४७२०६२३	४७२०१२८
स्वीजरल्याण्ड	५५४९२२५, ४२१७००८	५५२५३५८
संयुक्त अरब इमिरेट्स	४२१७७७६, ४००६७६७	४४१६६६०
संयुक्त राज्य अमेरिका	४२३४०००	४००७२७२
सार्क सचिवालय	४२२६३५०, ४२३१३३४, ४२२१७८५	४२२७०३३
यूरोपियन यूनियन	४४२९४४५, ४४२९४४६, ४४४०३७०	४४२३५४१

(Source: Diplomatic List-2021/www.mofa.gov.np)

नेपालस्थित विभिन्न राष्ट्रका कन्सुलरहरू

कन्सुलरहरू	फोन नं.	फ्याक्स
कन्सुलर अफ अस्ट्रिया	४४३४६९०, ४४३४६४८	४४३४५१५
कन्सुलर अफ इण्डोनेशिया	४००२५८१	४४२५८००
कन्सुलर अफ बेल्जियम	४४१८९२२	४४११८७८
कन्सुलर अफ बेलारुस	४७८२७०६	४७८५८३८
कन्सुलर अफ बुल्गेरिया	४२२०२४५	४२२११८०

कन्सुलरहरू	फोन नं.	फ्याक्स
कन्सुलर अफ क्यानाडा	४३८७९१०	
कन्सुलर अफ नेदरल्याण्ड	५५२३४४४	५५२३१५५
कन्सुलर अफ फिलिपिन्स	४००८८०१	४००८७७०
कन्सुलर अफ स्वीडेन	४२२०९३९, ४७२०२५१	
कन्सुलर अफ लिथुआनिया	९८५१०२०७१६	४२४२१३२
कन्सुलर अफ टर्की	४४४६४००, ४४४६४०१	४४४६४०५
कन्सुलर अफ इटाली	४१६९०८९	४१६९०८८
कन्सुलर अफ चिली	४२२१६३७, ४२२१५८५	४२२०१७८
कन्सुलर अफ पेरु	४२४१५०४, ४२२५२८४	४२२५५३८
कन्सुलर अफ न्यूजिल्याण्ड	४३५४२३७	४३६१६००
कन्सुलर अफ पोल्याण्ड	५५२६९०४	
कन्सुलर अफ माल्टा	४४३०६०९	४४३०८९२
कन्सुलर अफ माल्दिभ्स	५५४३१३१	५५२३८१८
कन्सुलर अफ लगजम्बर्ग	५००७५०३, ५००७५०४	
कन्सुलर अफ स्पेन	४४७९४४८	४४७१३७९
कन्सुलर अफ स्लोभाकिया	४४२१५४१, ४४१६८८०	४४२७०६७
कन्सुलर अफ साइप्रस	४२२५४९०	४२२६३१४
कन्सुलर अफ चेक गणतन्त्र	४२६११६०, ४२६१८४७	४२५८९३५
कन्सुलर अफ हंगेरी	५११११०४	५११११०४
कन्सुलर अफ मरोक्को	४२२१२६०	४२२६२९३
कन्सुलर अफ दक्षिण अफ्रिका	५५२६५५१	५५२६५२९
कन्सुलर अफ रोमानिया	४४४४०७१	
कन्सुलर अफ पोर्चुगल	४४४६४०९	४४४६४०५
कन्सुलर अफ युक्रेन	४४१६५४४, ४४१६७६७	४४२१८४५
कन्सुलर अफ मंगोलिया	४९१५५३४	४९१५६२५
कन्सुलर अफ ग्रीस	५५३९९००	५५२६५७५
कन्सुलर अफ क्रोसिया	४०१५५५१	४०१५५५२
कन्सुलर अफ यू एन	५५९०४९७, ५५२३२००	५५२३९९१

(Source: Diplomatic List-2021/www.mofa.gov.np)

महत्वपूर्ण अस्पतालहरू

अस्पतालहरूको नाम	फोन नं.
बीर अस्पताल	४२२१९८८, ४२२१११९, ४२२२८६५
त्रि.वि.वि. शिक्षण अस्पताल	४५१२३०३, ४५१२४०४ ४५१२५०५
निजामती कर्मचारी अस्पताल	४७९३०००, ४७९३००२, ४७९३०७५(ER)
पाटन अस्पताल (पाटन अस्पताल एम्बुलेन्स सेवा)	५५२२२९५, ५५२२२७८, ५५२२२६६ (९८४०-२५५८८८)
भक्तपुर अस्पताल	६६१०७९८
टेकु अस्पताल	५३५३३९५, ५३५३३९६
कान्ति बाल अस्पताल	४४११५५०, ४४१३३९८
परोपकार प्रसुती गृह अस्पताल, थापाथली	४२६०४०५, ४२५३२७६, ४२५३२७७ ४२१२५६८, ४२६०२३१
राष्ट्रिय ट्रमा सेन्टर, महाकाल	५३२६८६३, ५३३९१६१, ५३२६६३४ ५३२५९०७
नेसनल एकेडेमी अफ मेडिकल साइन्स	४२३०७१०
पाटन एकेडेमी अफ हेल्थ साइन्स	५५४५११२, ५५४५१५३
कर्णाली एकेडेमी अफ हेल्थ साइन्स	५१७०६२२, ०८७-५२०११५, ५२०३५५
वि पी कोइराला इन्सिच्यूट अफ हेल्थ साइन्स	०२५-५२५५५५,
वि पी कोइराला लायन्स आँखा अध्ययन केन्द्र, महाराजगंज	४७२०६९४, ४७२०६९५
बि.पी. कोइराला मेमोरियल क्यान्सर अस्पताल, भरतपुर	०५६-५२४५०१
बनेपा अस्पताल, बनेपा	०११-६६४३३२
शिर मेमोरियल अस्पताल, बनेपा	०११-६६११११
मानसिक अस्पताल, लगनखेल	५५२१६१२, ५५२१३३३
नेपाल आँखा अस्पताल	५३६०८१३, ५३५०६९१
तिलगंगा आँखा अस्पताल	५९७००४८
नरदेवी अस्पताल	४२५६८८३, ४२५९१८२, ४२३१४४४
वीरेन्द्र सैनिक अस्पताल, छाउनी	४२७९९४०, ४२७९९४१ ४२४०००० (Hunting Line)
नेपाल प्रहरी अस्पताल, महाराजगंज	४५१२४३०, ४५१२५३०, ४४१२६३०,

अस्पतालहरूको नाम	फोन नं.
	१६६०-०१-४१५१६ (Tol Free)
सशास्त्र प्रहरी अस्पताल, बलम्बु	४३१५२२४
पशुपति होमियोप्याथिक चिकित्सालय	५४२२०९२
नेपाल अर्थोपेडिक अस्पताल	४९११७२५, ४९११२७४, ४९१०५०५
स्पाइनल इन्जुरी रिह्याबिलिटेशन सेन्टर	०११-६६०८४७, ०११-६६०८४८
नेशनल डेन्टल हस्पिटल	४००२७१४
कान्तिपुर डेन्टल हस्पिटल	४९८५९१०, ४९८५९११
शहीद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय रोग केन्द्र	४३७३७४, ४३७३३२२, ४३७०६२२ ४३७६३४९ (EHS)
नेपाल मेडिसिटी अस्पताल, नख्खु, भैसेपाटी	४२१७७६६, ११३४ (Emergency) ९८०१२३५६९८ (Heli)
धुलिखेल अस्पताल, धुलिखेल	०११-४९०४९७
अल्का अस्पताल	५९७०७९५, ५४५५५५५, ५४४४४७७
किस्ट मेडिकल कलेज तथा अस्पताल	५२०१६८२, ५२०१४९६, ५२०१६८१
बयोधा अस्पताल	४२८६४२८ (Hotline) ४२८८४०४ (EHS) ४२८१६६६
ग्रीन सिटी अस्पताल, बसुन्धरा	४९८४४३३, ४९८३१६९, ४९५२२४८, ४९५७४५२
ग्राण्डी इन्टरनेशनल अस्पताल Grande Ambulance Hotline Heli Rescue Hotline	५१५९२६६, ९८०१२०२५५० ५१५९०७७, ९८०१२०२५४५ ९८०१२०२५५२, ९८०१२०२५३७
नेपाल मेडिकल कलेज, जोरपाटी	४९११००८, ४९१२११८
काठमाडौं मेडिकल कलेज शिक्षण अस्पताल, सिनामंगल	४४६९०६३, ४४७६१५२, ४४६९०६४ (Hotline)
मनमोहन मेमोरियल मेडिकल कलेज र मनमोहन मेमोरियल अस्पताल	५२४७३१४, ५२४७३१४, ५२४७३१६ ५२४७३१७, ५२४७३१८, ५२४७३१९
नेशनल किड्नी सेन्टर, बालाजु, काठमाडौं नेशनल किड्नी सेन्टर, गौशाला, काठमाडौं नेशनल किड्नी सेन्टर, लुम्बिनी नेशनल किड्नी सेन्टर, चितवन नेशनल किड्नी सेन्टर, रामेछाप नेशनल किड्नी सेन्टर, तनहुँ	४९६०८७६, ४९६०८८९, ४९६३४५२ ५९१०७०९ ०७१-५८०२२२ ०५६-५६३१५३ ०४८-५४०२३४ ०६५-५६२५५९

अस्पतालहरूको नाम	फोन नं.
भेनस अस्पताल, मध्ये बानेश्वर	४४७५१२०, ४४९०२५५
बि.पी. आँखा फाउण्डेशन, लोकन्थली	६६३१७०५, ६६३९७३६
भरोसा अस्पताल, बानेश्वर	४४७५९९९, ४४८९८९१
कान्तिपुर अस्पताल, तीनकुने	४१११६२७, ४१११८५८
इसान बाल तथा महिला अस्पताल	४९५९५६०, ४९८१९६२, ४९५४५३७
चिरायु नेशनल अस्पताल	५९०५८८८, ५९०२८८८, ५९०२९९९
मध्यपुर अस्पताल, मध्यपुर ठिमी	५०९३३८८
नेशनल कार्डियाक सेन्टर	५९०७४४, ५९०७३४४
कान्तिपुर डेन्टल कलेज टिचिङ्ग अस्पताल	४९८५९११, ४९८५९१०
उपेन्द्र देवकोटा न्यूरो अस्पताल, बाँसवारी	४३७३८५०, ४३७९००९
अन्नपूर्ण न्यूरो अस्पताल, माइतीघर	४२५६६५६, ४२५६५६८ ९८०१२०३३५१, ९८०१२०३३५६ (Hotline)
काठमाडौं नेशनल मेडिकल कलेज	४७७५५७
राष्ट्रिय क्षयरोग नियन्त्रण केन्द्र	६६३००३३, ६६३००७३
बी एण्ड बी अस्पताल, ग्वाको	५९७०९९९, ५५४४८००, ५५४४९४१
काठमाडौं मोडेल अस्पताल	४२४०८०५, ४२४०८०६
किर्तिपुर अस्पताल	४३३१३९०
लागूऔषध सूचना केन्द्र (Phect Nepal)	४२२२४५०
ओम हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर	४५७६२२५, ९८०२०७६२२५ (EHS)
मेडिकेयर नेशनल हस्पिटल	४४६७०६७ (Hotline)
नर्भिक अस्पताल	५९११६२३ (Hotline), ५९७००३२
ह्याम्स अस्पताल (Emergency and Ambulance Service)	४३७७४०४, ४३७७७०४ ९८०१९०४६४०, ९८०१९०४६४३ (Heli)
काठमाडौं हस्पिटल, त्रिपुरेश्वर	५३६२९९४, ५३२९६५६, ५३२२२९२
भक्तपुर क्यान्सर अस्पताल	६६११५३२, ६६१४४३०
ब्लु क्रस हस्पिटल, त्रिपुरेश्वर	५३१९२२७, ५३६५९२७, ५३६९७२७, ५३६२०२७, ९८६६३९८९२५ (EHS)
काठमाडौं भ्याली हस्पिटल, बागदरवार	५३५५३३०, ५३२७७३५
नेशनल हस्पिटल तथा क्यान्सर रिसर्च सेन्टर, ललितपुर	५९०६३२३
नेपाल क्यान्सर अस्पताल, हरिसिद्धि	५९११३१२

अस्पतालहरूको नाम	फोन नं.
काठमाडौं क्यान्सर सेन्टर, भक्तपुर	५०९१६२९
क्यापिटल हस्पिटल	४१६८२२२, ४१६८२८४
निदान अस्पताल, पुल्चोक	५४३१३३३ (EHS), ५४३१८२२, ५४३१२९७
स्टार अस्पताल, सानेपा	५४५०१९७ (EHS), ५४५०१९८ ९८०८६२४६८७ (Embulance)
अन्तर्राष्ट्रिय मैत्री बाल अस्पताल, महाराजगंज (Toll Free 1660-01-35035)	४५१११३४, ४५१६८३८, ४५१५४६१, ५९१४९९९, ५९१६४४४
शहीद मेमोरियल अस्पताल, कलंकी	५२१८९२१, ५२१९९३४, ५२१९३१५
हिमाल अस्पताल, ज्ञानेश्वर	४५१५०७६, ४५१९६७२, ४५३६३४८
सिल्भरलाइन अस्पताल, बालाजु	४९६६३०१, ४९६६३०२
ओम साई बाबा मेमोरियल अस्पताल, बनस्थली	४८८१६०३
सुमेरु अस्पताल, धापाखेल	५२७५३७७, ५२७५०८८, ५२७५०९९ ५२७५१०३, ५००३४३३, ५२२९१५५
सुमेरु सिटी अस्पताल, पुल्चोक	५४३४४४४, ५४५२३५५, ५४४०८२७
मेदान्त पोलिक्लिनिक तथा स्किन अस्पताल	५९१४४३१
नेशनल न्यूरो सेन्टर, महाराजगंज	४७२०५०२
मेट्रो काठमाडौं अस्पताल, महाराजगंज	४७२१५१४, ४७२१५१५
लायन्स आँखा अस्पताल, मिनभवन	४६२२२११
लायन्स दन्त सेवा केन्द्र, कुपण्डोल	५४२९२०३
प्रकाश फार्मसी, टेकु	४१००१६६, ९८१०१५७९४२
नेपाल आँखा बैङ्क	५९७००४८
मधुमेह तथा थाईरोइड उपचार केन्द्र	५४४४३५८
नेपाल कोरिया फ्रेन्डसिप अस्पताल	६६३३४४२
काठमाडौं नेचुरोपेथी अस्पताल, बसुन्धरा	५९०३३३३, ५९०३३३४

(स्रोत: सम्बन्धित अस्पताल र नेपाल सरकारको वेब पोर्टल)

संघीय संसद र संघीय संसद सचिवालय सम्बन्धी सम्पूर्ण
जानकारीका लागि www.parliament.gov.np
लगइन गरी प्राप्त गर्न सक्नु हुनेछ ।

केही सेवा प्रदायक संस्थाहरू

संस्था	फोन नं.
नेपाल रेडक्रस (११३० हटलाइन)	५३७०६५०, ५३७२७६१
रक्तसञ्चार केन्द्र, भक्तपुर	६६११६६१, ६६१२२६६
रक्तसञ्चार केन्द्र, काठमाडौं	५३२९४१०, ५३१९१३१
रक्तसञ्चार केन्द्र, ललितपुर	५४४१३२०
रक्तसञ्चार केन्द्र, काभ्रेपलाञ्चोक	०११-६६१४३१
पशुपति आर्यघाट सेवा केन्द्र	४४९२९९९ ४५७०३४०, ४५७१८२८
आर्यघाट सेवा समिति	४५६४६९८
क्रियापुत्री सेवा सुविधा केन्द्र	४४८०७५४

दमकल सेवा

स्थान	फोन नं.
काठमाडौं (हटलाइन नं. १०१)	५३२७२१५
ललितपुर (हटलाइन नं. १०१)	५४२११११, ५४२७६४२
भक्तपुर (हटलाइन नं. १०१)	६६१००४९ ९८५१२१२७९७, ९८५१३३२८९८

एम्बुलेन्स सेवाहरू

नाम	फोन नं.
नेपाल एम्बुलेन्स सेवा (का.म.न.पा.सँग सहकार्य) का.म.न.पा. को टोल फ्रि तथा हटलाइन नं	१०२ ११८० / १६६००१०५५११
नेपाल आँखा बैंक	५९७००४८
नेपाल आँखा अस्पताल	५३५०६९१
तिलगंगा आँखा अस्पताल	५९७००४८
वीर अस्पताल	४२२३८०७/४२२१९८८
नेपाल प्रहरी अस्पताल	४५१२४३०, ४५१२५३०, १६६०-०१-४१५१६ (Tol Free)
त्रि.वि. शिक्षण अस्पताल	४५१२४०४, ४५१२५०५

नाम	फोन नं.
परोपकार प्रसूति गृह अस्पताल	४२५३२७६, ४२५३२७७
टेकु अस्पताल	५३५३३९५, ५३५३३९६
पाटन अस्पताल	५५२२२७८/५५२२२६६ (९८४०-२५५८८८)
भक्तपुर अस्पताल	६६९०६७६
मानसिक अस्पताल	५५२९३३३
कान्ति बाल अस्पताल	४४९४७९८/४४२७४५२
काठमाडौं मोडल अस्पताल	४२४०८०५, ४२४०८०६
ग्राण्डी अस्पताल - एम्बुलेन्स	५९५९०७७, ९८०९२०२५५
बि एण्ड बि अस्पताल	५९७०९९९, ५५४४८००
मेडिकेयर नेशनल अस्पताल	४५६७०६७ (Hotline)
नेपाल अर्थोपेडिक अस्पताल	४५९३७२५
काठमाडौं मेडिकल कलेज, सिनामंगल	४४७६९५२, ४४६९०६४ (Hotline)
नेपाल मेडिकल कलेज, जोरपाटी)	४९९१००८, ४९९२९९८
कान्तिपुर दन्त अस्पताल, महाराजगञ्ज	४३७६०३
कान्तिपुर अस्पताल, नयाँ बानेश्वर	४९९९६२७, ४९९९८५८
अस्पताल र अनुसन्धान केन्द्र	४५७६२२५
नर्भिक अस्पताल	५९९९६२३ (Hotline), ५९७००३२
शहीद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय केन्द्र	४३७३७४, ४३७३२२, ४३७०६२२, ४३७६३४९ (EHS)
लाइफ केयर अस्पताल	५३५५३३०
राजधानी अस्पताल	४३०९८०८
श्री सत्य साई केन्द्र	४४९८०३५
भक्तपुर रेडक्रस	६६९९६६९, ६६९२२६६
राष्ट्रिय मृगौला केन्द्र	४४२९८६६/४४२६०९६
ब्लड बैंक	५३७०६५०, ५३७२७६९

(स्रोत: सम्बन्धित अस्पताल र नेपाल सरकारको वेब पोर्टल)

शव वाहन सेवा

सेवा/संस्था	फोन नं.
मारवाडी सेवा समितिको शव वाहन सेवा	५३५५५४०, ५३५५७४० ९८४९४८८५०९
वीर अस्पताल	४२२३८०७/४२२९९८८
नेपाल चेम्बर अफ कमर्स शव वाहन सेवा	४२३०२९३, ४२२२८९०
देव कर्नर निःशुल्क शव वाहन सेवा	४५३४०९३
विशाल बजार शव वाहन सेवा	४२४४९२९
भूकुटी सामाजिक तथा साँस्कृतिक उत्थान संघ	४४७३९६६

आपतकालिन नम्बरहरू

सेवा/संस्था	फोन नं.
नेपाल प्रहरी कन्ट्रोल रुम	१००, ४२२८४३५ टोलफ्री नं. १६६००९४९५९६
सशस्त्र प्रहरी बल	१११४
दमकल सेवा (काठमाडौं, ललितपुर र भक्तपुर)	१०९
एम्बुलेन्स	१०२
ट्राफिक प्रहरी	१०३
चाइल्ड हेल्प लाइन (बालबालिका हराएको)	१०४
चाइल्ड हेल्प लाइन (CWIN)	१०९८
नेपाल आर्मी, काठमाडौं	१०५
मिलिटरी प्रहरी	१०६
मानव बेचबिखन अनुसन्धान ब्यूरो	११७७
पर्यटन प्रहरी नेपाल हटलाइन	११४४, ९८५१२८९४४४

(स्रोत: सम्बन्धित निकाय र नेपाल सरकारको वेब पोर्टल)

केन्द्रीय बैंक

नेपाल राष्ट्र बैंक, केन्द्रीय कार्यालय, बालुवाटार	४४१०२०९, ४४१०९५८, ४४११२५०
नेपाल राष्ट्र बैंक, बैंकिङ्ग कार्यालय, थापाथली	४४१९८०४, ४४१९८०५ ४४१९८०६, ४४१९८०७

वाणिज्य बैंकहरू

बैंक	केन्द्रीय कार्यालय	फोन नं.
नेपाल बैंक लिमिटेड	धर्मपथ, काठमाडौं	५९७१२२२, ५३४७९९९
राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक लि.	सिंहदरवार, काठमाडौं	४२५२५९५, ५९७००१८
कृषि विकास बैंक लि.	रामशाहपथ, काठमाडौं	४२६३३८७, १६६००१११११०
नबिल बैंक लि	बिनामार्ग, काठमाडौं	५९७००१५
नेपाल इन्भेष्टमेन्ट मेघा बैंक लि.	दरवारमार्ग, काठमाडौं	१६६००१०००७०, ९८५११४५८२९, ८५११४७८२९
स्टाण्डर्ड चार्टर्ड बैंक नेपाल लि.	नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं	४७८१८००
हिमालयन बैंक लि.	कमलादी, काठमाडौं	४२२७७४९, ४२४६२१८
नेपाल एसबीआई बैंक लि.	केशरमहल, काठमाडौं	५९७०३३३, १६६००१२००१२
एभरेष्ट बैंक लि.	लाजिम्पाट, काठमाडौं	५९७०११८, ४५१८८७८ ४५४३३७७, १६६००१७१७१८
कुमारी बैंक लि.	दरवारमार्ग, काठमाडौं	४५४३०७५/७६/७७/७८
लक्ष्मी सनराइज बैंक लि.	हात्तिसार, काठमाडौं	५९७०६८४, ४५४४६८४/८५
सिटिजन्स बैंक इन्टरनेशनल लि.	नारायणहिटीपथ, काठमाडौं	५९७००६८, ४४२७८४२/४३
प्राइम कर्मसियल बैंक लि.	कमलपोखरी, काठमाडौं	५९०१४६२, ४४२३४३२
सानिमा बैंक लि.	नागपोखरी, काठमाडौं	५९७००३३, ४४४३९०१
माछापुच्छ्रे बैंक लि.	लाजिम्पाट, काठमाडौं	५९७०५५५, १६६००१२३२३४
एनआईसी एशिया बैंक लि.	थापाथली, काठमाडौं	५९७०१०१, ५१११०८७/९०
ग्लोबल आईएमई बैंक लि.	कमलादी, काठमाडौं	५९७०६००, ४२२६२४७
एनएमबी बैंक लि.	बबरमहल, काठमाडौं	५९७०१५०, ५९७०१५१/१५२
प्रभु बैंक लि.	बबरमहल, काठमाडौं	४७८८५००, ४७८१५८७
सिद्धार्थ बैंक लि.	हात्तिसार, काठमाडौं	५९७००२०, ५९७०७२०

(List of Commercial Banks in Nepal As of May 2024)

(स्रोत: सम्बन्धित बैंकहरूको वेब पोर्टल)

नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी र पर्यटक प्रहरी सेवा

स्थान	फोन नं.
प्रहरी प्रधान कार्यालय, नक्साल	४४११२१०
सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालय, हल्चोक	५२४९५२४
प्रहरी कन्ट्रोल र आपतकालिन नम्बर	१००, ४२२८४३५
ट्राफिक सिस्टिभी कन्ट्रोल रुम	१०३, ४२१९६४१, ४२२३१०८
प्रहरी हटलाइन	४२२८४३५
सशस्त्र प्रहरी बल हटलाइन	१११४
मानव बेचबिखन ब्यूरो	११७७
महानगरीय प्रहरी परिसर, काठमाडौं	४२६१९४५, ४२६१७९०
महानगरीय प्रहरी परिसर, ललितपुर	५५२१२०७
महानगरीय प्रहरी परिसर, भक्तपुर	६६१४८२१
आसरा सुधार केन्द्र	४३९४८८१
थानकोट चेकपोष्ट	४३१०१९१, ४३१२१७६
जगाती प्रहरी चौकी	६६१२२०३
प्रहरी चौकी, साँगा	९८५१२८५६१९
पर्यटक प्रहरी, भूकुटीमण्डप	४२४७०४१, ९८५१२८९४४४
पर्यटक प्रहरी, ठमेल	९८५१२८९४५३
पर्यटक प्रहरी, बसन्तपुर	९८५१२८९४५४
पर्यटक प्रहरी, पशुपति	९८५१२८९४४६
पर्यटक प्रहरी, स्वयम्भू	९८५१२८९४५२
पर्यटक प्रहरी, एयरपोर्ट	९८५१२८९४५०
पर्यटक प्रहरी, बौद्ध	९८५१२८९४५१
पर्यटक प्रहरी, मंगलबजार पाटन	९८५१२८९४४९
पर्यटक प्रहरी, भक्तपुर	९८५१२८९४४८
पर्यटक प्रहरी, नगरकोट	९८५१२८९४४७
पर्यटक प्रहरी हटलाइन	११४४

(स्रोत: सम्बन्धित कार्यालय र नेपाल सरकारको वेब पोर्टल)

सरकारी सञ्चार माध्यमहरू

सञ्चार माध्यम	फोन नं.	फ्याक्स/ईमेल
नेपाल टेलिभिजन	४२००३४८	४२००२१२ neptv2041@gmail.com
एन. टि. भी. प्लस	४२००३४८, ४२००१९१	४२००२१२ neptv2041@gmail.com
राष्ट्रिय समाचार समिति	४२६८४१६, ४२६२५५०, ४२६२६२८	४२६२७४४ rssmail@rss.com.np
रेडियो नेपाल	४२६२९१२, ४२९१८०५, ४२९१७१७	info@radionepal.gov.np
गोरखापत्र	१६६००१९४४४४, ५३२७४९३	mgorkhapatra@gmail.com
द राइजिङ्ग नेपाल	१६६००१९४४४४, ४२२२९२१	४४२२४३८ risingnepaldaily@gmail.com

केही दैनिक पत्रपत्रिकाहरू

पत्रिकाहरू	फोन नं.
कान्तिपुर	५१३५०००, १६६००१२२२२२
दि हिमालयन टाइम्स	४७७१४८९
नेपाल समाचारपत्र	४२८७७७७
राजधानी	५५४६३००
द काठमाडौं पोष्ट	४४८०१००
नयाँ पत्रिका	४०१२६६६
नागरिक	४२६५१००, ४२६१८०८
कारोवार	४७८५०००
आर्थिक अभियान	४२६७७१७
आर्थिक	५९०२९१३७
अन्नपूर्ण पोष्ट	४७७०६२९, ४७७०२४६
रिपब्लिका दैनिक	४२६५१००
द अन्नपूर्ण एक्सप्रेस	४४२३९४०

केही साप्ताहिक तथा मासिक पत्रपत्रिकाहरू

पत्रिकाहरु	फोन नं.	पत्रिका	फोन नं.
देशान्तर साप्ताहिक	४१०२५७३	शिक्षक मासिक	५५४३२५२
छलफल साप्ताहिक	४२५२६३४	नेपाल	५१३५०००
सौधु साप्ताहिक	४२३०७४८	नेपाली टाइम्स	५२५०८४५
घटना र विचार साप्ताहिक	४२२२१७२	न्यूजफ्रन्ट	४४४३८८८
नारी	५१३५०००	शिक्षा	५५४३२५२
सोपान मासिक	९८४१६०१९९६	हिमाल खबर	५००५६०२

नेपालका केही अनलाईन न्यूज पोर्टलहरू

न्यूज पोर्टलहरु	फोन नं.
www.onlinekhabar.com	४७८००७६, ४७८६४८९
www.ekantipur.com	५१३५०००
www.nagariknews.com	४२६५१००
www.setopati.com	५५२९३१९
www.ratopati.com	५०१०६३०
www.ujyaaloonline.com	५५५५८७२, ५५५५८७०
www.myrepublica.com	४२६५१००
www.hamrakura.com	४४११४१४
www.nepalnews.com	५७०५१९३, ५७०५१९८
www.gorkhapatra.org.np	४२२०६३८, ४२२७४९३
www.annapurnapost.com	४४८२३०५, ४४८२२०७
www.hamropatro.com	५१११५७
www.prasashan.com	४१०५४९९
www.hamrakura.com	४४११४१४
www.drishtinews.com	४४३०४२२
www.nayapatrikadaily.com	४०१२५६६
www.karobardaily.com	४७९५०००
www.abhiyandaily.com	५३६७७७७
www.nepalitimes.com	५००५६०३, ५००५६०४
www.thehimalayantimes.com	corporate@thehimalayantimes.com
www.himalkhabar.com	५००५६०२
www.nepalnews.com	४४४५७५१
www.rajadhanidaily.com	४८११०८०
www.kathmandupost.com	५१३५०००
www.baahrakhari.com	५९११६५१, ५९११६५६

केही टेलिभिजन च्यानलहरू

संस्था	फोन नं.
सगरमाथा टेलिभिजन	४२३३०७१, ४२३३०७२, ५७०७०७१
कान्तिपुर टेलिभिजन	५१३५०००
एभिन्यूज टेलिभिजन	४०१७७००
इमेज च्यानल	४००६५५५, ४००६७६२
हिमालय टेलिभिजन	४४७२२५४, ४४७२२५५
माउण्टेन टेलिभिजन	५०१०८०६, ५०१०८१७
न्यूज २४ टेलिभिजन	४४४६१९९
तराई टेलिभिजन	४१०६२४०
नेशनल टेलिभिजन	४४७९३२३
एविसी टेलिभिजन	४४४५२२८
च्यानल नेपाल	४७८०४१८
ए पी वन टेलिभिजन	४२६१६६५
यो हो टेलिभिजन	४४८७७२८
अन्नपूर्ण टेलिभिजन	४३६४५२५, ४३८०६४८

केही एफ.एम. हरू

एफ.एम	फोन नं.
नेपाल एफ.एम.	४२८९१२१, ४२८८५०८
एफ एम आध्यात्मा ज्योति	४४४२२५३
युथ एफ एम	४४७९६०९
नेवा एफ एम	४३३४२२२
रेडियो नयाँ सफलता एफ एम	४६५९६६
सिटिजन एफ एम	४२४११७२
किप्स मिडिया	४२८८५५८, ४६७३११४
मैत्री एफ.एम.	४६७२५००
स्टार एफ.एम.	४४६५८७५, ४४६५८७३
रेडियो सगरमाथा	५१५३१००

एफ.एम	फोन नं.
कान्तिपुर एफ.एम.	५४४१९०२, ५४४१९०३
क्यापिटल एफ.एम.	४४७५३४५
कम्युनिटी सूचना नेटवर्क	५२६०७८२
इमेज एफ.एम.	४००६५३५
मेट्रो एफ.एम.	४२३२७३७
गोरखा एफ.एम.	४१०२५४८
हिट्स एफ.एम.	४७८०५३४
सिटी एफ.एम.	४४२२२३३
क्लासिक एफ.एम.	५५५५१३९, ५५५४५९८
टाइम्स एफ.एम.	४४६२४६५
रेडियो अडियो एफ.एम.	४७८४४१४, ४७८१५७१
उज्यालो एफ.एम.	५५५५८७२, ५५५५८७०
गुड न्यूज एफ.एम.	४७७०७५४
रेडियो मिमिरि	४७७१२२८
राजधानी एफ.एम.	४२२०४९८
मेट्रो ट्राफिक एफ.एम.	४२३२७३७
मेरो एफ.एम.	४४२५९५८

सञ्चारसँग सम्बन्धित केही संस्थाहरू

संस्था	फोन नं.
प्रेस काउन्सिल नेपाल	४११२६७८, ४१११२७९९
नेपाल पत्रकार महासंघ	४११२७६३
नेपाल प्रेस इन्स्टिट्यूट	४२६४१५५, ४२६६४१८
नेपाल प्रेस युनियन	४४७१७४६
रिपोर्टर्स क्लब, नेपाल	४२४७५५१
नेपाल वातावरण पत्रकार समूह	४२६१९९१, ४२६०२४८
नेपाल बाणी नेटवर्क	४४१०२८०
सम्पादक समाज, नेपाल	४४१६३४८
प्रेस चौतारी, नेपाल	४२१२३७३

संस्था	फोन नं.
सञ्चारिका समूह, नेपाल	५५३८५४९
सम्वाद डबली	४७७२४४
सम्पादक/प्रकाशक पत्रकार महासंघ	४४१९४८४
दक्षिण एसियाली खेलकूद पत्रकार संघ	४२७१७२
दक्षिण एसियाली स्वतन्त्र पत्रकार संगठन	४२६८८२२
सम्वाद क्लब, नेपाल	४४७४३०८, ९८४१३७३९१५
मिडिया मिशन नेपाल	४२४६९३५, ९८५११०६५७५
मधेशी पत्रकार समाज	९८४१७५६३६५
सामुदायिक रेडियो प्रसारक संघ	५५२६०६१
संचार समूह नेपाल	४४२२३९८
सचेत संचार मञ्च	४७७८०६
ब्रोडकास्टिङ एशोशिएसन अफ नेपाल	४२१५३७३
मिडिया एक्सन एण्ड रिसर्च ग्रुप	४४७९३९०
टेलिभिजन ब्रोडकास्टर्स नेपाल	४४६६४००
नेपाल मिडिया सोसाइटी	४४३४६३७
क्रान्तिकारी पत्रकार संघ	४७७०२००
फ्रिडम फोरम	४१०२०३०
नेपाली छापा माध्यम राष्ट्रिय सञ्जाल	५०११७९३
मधेश मिडिया हाउस	४२६६१४२
टेलिभिजन एडिटर्स गिल्ड	४०२२६४८

केही विदेशी सञ्चार माध्यमका नेपालस्थित सम्पर्क

सञ्चार माध्यमहरु	फोन नं.	फ्याक्स
ए.एफ.पी.	४२५३९६१	४२२२९९८
हिन्दुस्तान समाचार	४४१७२१०	४४३४२५६
क्योडो समाचार एजेन्सी	४४७०१०६	५१५०३७३९
सिन्हा समाचार एजेन्सी	४४३४४७५	४४३५२१६
बी.बी.सी. वल्ड सर्विस	४४३३०५०, ४३७२०६४	४४३३०५६
रोयटर्स	४३७२१५२, ४२५६८२२	४२६०६३८

सञ्चार माध्यमहरु	फोन नं.	फ्याक्स
ए.पी.	४२२४७०५	४२२८९६७
अल इन्डिया रेडियो	४४१२७८२	
भ्वाइस अफ अमेरिका	४४१७४४७	
पि.टी.आई.	४२८०९७९	४२७४७९५
एन.एच.के. जापान	९८५१०२०७५४	५५५५३०३
अल जजिरा	९८५१००१९८२	

आन्तरिक वायु सेवा

वायु सेवा	फोन नं.
नेपाल वायु सेवा निगम	४२२०७५७ (Hunting Line), Ext. २२७८
बुद्ध एयर	५९७०९०० (Hunting Line), ५४५४०८४, ५४२१०१५
यति एयरलाइन्स	५९७००७४ (Hunting Line), ४४६५८८८, ५४४६१२२
सिता एयर	४११०७१०, ४११०५०३, ४११०६४४, ४४६७७६८
तारा एयर	५९७००७४
सिम्रिक एयरलाइन्स	४१५५३४१, ४१५५३४२, ४११३०३३,
सौर्य एयरलाइन्स	४११६६०८, ४११६६२८, ४११६६२७, ४४७९३१७/१८
समिट एयर	४११७५२३, ४११७५२४
श्री एयरलाइन्स	४४९३७००, ४५९८२००, ४५८०२००, ४५८५२००
गुण एयरलाइन्स	४१०६६९४, ४१०६६९१/९२/९३, ९८०१९६७२३७

अन्तर्राष्ट्रिय वायु सेवा

वायु सेवा	फोन नं.
नेपाल वायु सेवा निगम	४२४८६१७, ४२२०७५७ (Hunting Line)
हिमालयन एयरलाइन्स	४००४०००
ड्रक एयर, रोयल भुटान एयरलाइन्स	४४२८६७८, ४११३११२, ४४६२६१६
इन्डिगो	४२२९९३२
मालिन्डो एयर	४००५२०४
सलाम एयर	४४२९४६७
सिचुआन एयरलाइन्स	४४४५५७३
स्पाइ जेट	४४४६४३०

वायु सेवा	फोन नं.
टासि एयर	४४४६६७०
टाटा सिए एयरलाइन्स	४४३२६१६
ड्रैगन एयर	४४४४८२०
एयर अरेविया	४४३०४५६
थाई लायन एयर	४००५२०५
जजिरा एयरवेज	४४४०८८९
टर्किश एयरलाइन्स	४४३८३६३
एयर चार्डना	४४४०६५०
विमान बंगलादेश	४४३४८६९
बुद्ध एयर	५५४२४९४
चार्डना इष्टर्न एयरलाइन्स	४४११६६६
चार्डना साउथर्न एयरलाइन्स	४४२७२६१
इतिहाद एयरवेज	५५५६६६
फ्लाई दुबई	४११३२९५
एयर इन्डिया लिमिटेड	४४२९४६८
कोरियन एयर	४००३०५७
मलेशिया एयरलाइन्स	४२४७२१५
ओमन एयर	४४४४३८३
कतार एयरलाइन्स	४४४०८४७
सिल्क एयर	४२२०७५९
थाई एयरवेज	४११३१४०

हेलिकप्टर सेवा

कम्पनी	फोन नं.
एयर डाइनेष्टी हेली सर्भिसेज	४४२०४५७, ४४९७४६४, ९८०१०८९८४१/४२
सिम्रिक एयर	४१५५३४१, ९८१८३९२९७६
फिथेल एयर	४१११८१५, ४९९१८२६, ९८०२३०२६१५
माउन्टेन हेलिकप्टर	४१११०३१, ४१११०३२, ४१११०५०, ९८०२०२२८७०
मनाङ्ग एयर	४११५९८४/५९८५ (Hunting Line), ९८०११८०४६२
हेली एम्बरेस्ट	४११२३५३, ९८५१०३६२१८, ९८१०१२९८६१

कम्पनी	फोन नं.
कैलाश हेलिकप्टर	५९००५०१, ५९००५०२, ९८०१९०८३०१
प्रभु हेलिकप्टर	९८०११२००१५ (Hotline), ४१६९३०८, ९८०११२०३७९
अल्टिच्युट एयर	४११६६६५, ४४८९३००, ९८०१२४९९१८/४९९०७
अन्नपूर्ण हेलिकप्टर	४११६६४२, ९८२२५०१३१०

(स्रोत: सम्बन्धित कम्पनीहरूको वेब पोर्टल)

नेपाल विद्युत प्राधिकरण (नो लाईट)

स्थान	फोन नं.	स्थान	फोन नं.
रत्नपार्क नो लाइट	४१५३१६३ ४१५३१६४	नक्साल नो लाइट	४४२११३१
जोरपाटी नो लाइट	४४५१४३८	महाराजगन्ज नो लाइट	४३५७२१९ ४३५७२६५
मुलपानी नो लाइट	४४५१४३८	बानेश्वर नो लाइट	४४७४१६१
जरसिंह पौवा नो लाइट	४२५६४९६	चावहिल नो लाइट	४४९०८३०, ४४७४१६४
साखु नो लाइट	४४५०७७०	खुर्सिँबु नो लाइट	४२६८३२७
टोखा नो लाइट	५११००८०	कुलेश्वर नो लाइट	४२७२४०४, ४२७२४०२
बलम्बु नो लाइट	४३१०५१८ ४३१६५१३	बालाजु नो लाइट	४३५०८९६
रामकोट नो लाइट	४०३७५६६	डाँछी नो लाइट	४४५११४०
पुलचोक नो लाइट	५५२२०४३	ठिमी नो लाइट	६६३०३१७
सैवु नो लाइट	५५९०९६१	लगनखेल नो लाइट	५५४२२१८ ५५२१३६५
चापागाउँ नो लाइट	५५७०५२६	बुढानिलकण्ठ नो लाइट	४३७१७४९
बाँडिगाउँ नो लाइट	५५६०५९५	कीर्तिपुर नो लाइट	४३३०४२८
भक्तपुर नो लाइट	६६१००६५	फर्पिङ नो लाइट	४७१००१७
खरिपाटी नो लाइट	६६१४८६३	लुभु नो लाइट	५५८०११२
दधिकोट नो लाइट	६६३०९१७	गोकर्ण नो लाइट	४८००१६४
पुरानो ठिमी नो लाइट	६६३७४८६		

(स्रोत: नेपाल विद्युत प्राधिकरण, nea.org.np/nolights)

नेपालमा रहेका विश्वविद्यालयहरू

विश्वविद्यालयहरू	फोन नं.
त्रिभुवन विश्वविद्यालय (www.tribhuvan-university.edu.np)	४३३११९६, ४३३०३४६
नेपाल संस्कृत विश्वविद्यालय (www.nsu.edu.np)	०८२-४०००८१, ४०००३३
काठमाडौं विश्वविद्यालय (www.ku.edu.np)	०११-४१५१००, ४१५२००
पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालय (www.puexam.edu.np)	०२१-४६३७०१, ४६३७०२
पोखरा विश्वविद्यालय (www.pu.edu.np)	०६१-५०४०४६, ५०४०३९
कृषि तथा वन विश्वविद्यालय (www.afu.edu.np)	०५६-५९१६५५, ५९१७७७
लुम्बिनी बौद्ध विश्वविद्यालय (www.lbu.edu.np)	०७१-४०४०८८
सुदूर पश्चिमाञ्चल विश्वविद्यालय (fwuexam.edu.np)	०९९-५२६२४३, ५२०६७१
मध्य पश्चिम विश्वविद्यालय (www.mwu.edu.np)	०८३-५२५३५२
नेपाल खुला विश्वविद्यालय (www.nou.edu.np)	५००८०४७, ५००८०४८
राजर्षि जनक विश्वविद्यालय (www.rju.edu.np)	०४१-५२८४९९

क्षेत्रीय तथा अन्तर्राष्ट्रिय संघ संस्थाहरू

संघ संस्थाहरू	फोन नं.
संयुक्त राष्ट्र संघ भवन (नेपाल)	५५२३२००
यूरोपियन यूनियन (EU)	४४२९४४६
सार्क (SAARC)	४२२१७८५, ४२२६३५०
सार्क क्षयरोग केन्द्र	६६१३०४८, ६६१०७०६
विश्व बैंक (IBRD)	४२३६०००
एशियाली विकास बैंक (ADB)	४००५१२०
यू एन डि पी (UNDP)	५५२३२००
यूनिसेफ (UNICEF)	५५२३२००
यू एन एफ पि ए (UNFPA)	५५२३६३७, ५५२३९९३
डब्लु एफ पि (WFP)	५२६०६०७

संघ संस्थाहरू	फोन नं.
डब्लु एच ओ (WHO)	५५२३९९३
एफ ए ओ (FAO)	५५२३९९०, ५५२३२००
यू एन आइ सि (UNIC)	५५२३२००
यूनेस्को (UNESCO)	५५५४३९६
यू एन एच सि आर (UNHCR)	४४१४९८९
आइ एल ओ (ILO)	५५५५७७७
आइ टि यू (ITU)	४२२८४७९, ४२२६६६५
यू एन आइ डि ओ (UNIDO)	५५२३२००, ५५२३९८६
यू एन डि सी पी (UNDCP)	५५२७४०४, ५५२४६८४
यू एन भि (UNV)	५५२३२००
यू एन आइ एफ इ यम (UNIFEM)	५५२३२००
यू एन आइ सी (UNIC)	५५२३२००
यू एन सि टि ए डि (UNCTAD)	४२२३२३०
आइ पि इ सी (IPEC)	४४३९४३६
आइ सी ए ओ (ICAO)	४२६०३८७, ४२४९३७९
आइ एम एफ (IMF)	४४११९७७, ४४११६७३

राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय गैरसरकारी संस्थाहरू

संघ संस्थाहरू	फोन नं.
अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्र (ACAP)	५५२७५७१
एक्सन एड (Action AID)	४००२१७७
उमन फाउन्डेसन अफ नेपाल	५१५५१६०
केयर नेपाल	५५२२१४३
सेडा (CEDA)	४३३०३२४, ४३३०८५१
सेडपा (CEDPA)	४४१३०६९
फिनिडा (FINNIDA)	४४१७२२१
जि टि जेड (GTZ)	५५२३२२८
इसिमोड (ICIMOD)	५२७५२२३

संघ संस्थाहरू	फोन नं.
आइ यू सि एन (IUCN)	५५२८७८१
जाइका (JICA)	४४२५६३६
कोइका (KOICA)	५२६१८५८, ५२६१८६०
हेल्बेटास नेपाल	५५२४९२६
लूथरन वर्ल्ड सर्भिस	५५२२६५६
न्यू एरा	४४२३१७६, ४४१३६०३
अक्सफ्याम (OXFAM)	५५३०५७४, ५५४२८८१
पिस क्रप	४०१६०२७
प्लान इन्टरनेशनल	५५३५५८०
साप (साउथ एशिया पार्टनरशिप)	४२४२८४५
सेभ दि चिल्ड्रेन, यू एस	४४१२४४७, ४४१५६०८
सेभ दि चिल्ड्रेन, जापान	४४६८१२८, ४४६८१२९
एस डि सी (स्विस डेभलपमेन्ट कर्पोरेशन)	४२१७००८
एस ओ एस (SOS)	६६३०३९१
एस एन भि नेपाल (SNV)	५५२३४४४
यूनाइटेड मिसन टु नेपाल	४२२४११८
डब्लु डब्लु एफ (WWF)	४४३४८२०
यू एस एड (USAID)	४२३४२६०
एन डि आइ, नेपाल (NDI)	४४३३४०४, ४४१९२५६
डि एफ आइ डि, नेपाल (DFID)	४२३७१००
एशिया फाउन्डेसन	४४१८३४५
टान्सपरेन्सी इन्टरनेशनल	४४७५०६२
डेनिडा (DANIDA)	९८५१२४४४७८
इन्सेक (अनौपचारिक सेवा केन्द्र)	५२१८७७०
महिला सुरक्षा दबाब समूह	४४१९८४५
बाल सरोकार केन्द्र (सिविन)	४२८२२५५
बाल सुधार गृह भक्तपुर	६६३१२७९, ६६३५१३५
ए.बी.सी. नेपाल	५१४९७७२

संघ संस्थाहरू	फोन नं.
ल्याक (कानूनी सहायता तथा परामर्श केन्द्र)	५५४२९९९
महिला कानून र विकास मञ्च	४२६६४१५
माइती नेपाल	४४९२९०४
यातना पीडित सरोकार केन्द्र	४३७२७१०
मानव अधिकार संयुक्त मञ्च	४४२९७४१
मानव अधिकार एलाइन्स	९८५१०६३५९६
शक्ति समूह	४४७८११७
नेपाल मानव अधिकार संगठन	४४२२३८८, ४२६९९४८
इनहुरेड इन्टरनेशनल	४२७८०४६
आमा मिलन केन्द्र	५५२९८४०
पशुपति वृद्धाश्रम	४४७१९९१
अपाङ्ग सहायता कोष	४२२४९६८
मानव अधिकार तथा प्रजातान्त्रिक मञ्च	४४२३१२५
एमनेस्टी इन्टरनेशनल, नेपाल	४३६५४३१
राष्ट्रिय जेष्ठ नागरिक संस्था सञ्जाल	५५८२१६०

9 समाप्त k

***"Democracy is the government of the people,
by the people and for the people."***

